KBS BeboerNyt

April 2022

BOLIGSOCIAL INDSATS 2021-2025

FAGLIGE FORLØB – PRAKSISTALENTER

2 FORLØB GENNEMFØRES I PERIODEN

3
LEKTIECAFÉER

ET SAMARBEJDE MED DANSK FLYGTNINGEHJÆLP, SKOLER OG LOKALE FRIVILLIGE

50
LOMMEPENGEJOB

71
OFFENTLIGE FRITIDSJOB

22
PRIVATE FRITIDSJOBS

GET 2 SPORT

UNGE I FORENINGSLIVET ET SAMARBEJDE MED DANSK IDRÆTSFORENING, KØGE BOLDKLUB OG KØGE BOKSEKLUB

MIND YOUR OWN BUSINESS

ET IVÆRKSÆTTERFORLØB I SAMARBEJDE MELLEM ERHVERVSDRIVENDE OG LOKALE UNGE

17
UNGE HAR VÆRET GENNEM EN MENTORINDSATS MED FOKUS PÅ PERSONLIG OG FAGLIG UDVIKLING

FAMILIEBALLAST

ET SAMARBEJDE MED LOKALE INSTITUTIONER I ALLE **4** OMRÅDER

Et samarbejde mellem:

LANDSBYGGEFONDEN

DAB · Køge Boligselskab · Lejerbo · KØGE KOMMUNE

BOLIG SELSKABET SJÆLLAND

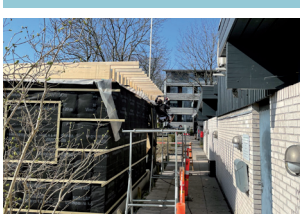
SELSKABET

OMRÅDE MIDT

KBS

side 8

AFDELINGERNE



HASTRUPPARKEN

EJENDOMSKONTOR

side 14

KULTURHUSET

KBS AKTIVITET

KULTURHUSET

side 20

HELHEDSPLANEN

HELHEDSPLANEN

side 26

Køge Boligselskab
Langelandsvej 32
4600 Køge
56 63 75 00
kbs@kbs.dk
www.kbs.dk

KBS BEBOERNYT
UDKOMMER 4
GANGE ÅRLIGT
jan - april - juli - okt

REDAKTION
Ansvarshavende redaktør
Dennis Hedegaard

FRIVILLIG REPORTER
Tina Hesselbjerg
beboernyt@kbs.dk

LAYOUT
Kim Mørk Giedo

SVANEMÆRKET
Tryksag
5041 0826

» s. 8

» s. 26

INDHOLD

KBS BEBOERNYT

» s. 8

» s. 14

» s. 20

4 NYT FRA SELSKABET

Kontaktoplysninger til områdekontorerne - Område Midt - Varmecheck på vej - Varme - ParkCare

14 NYT FRA AFDELINGERNE

Nyt ejendomskontor i Hastrupparken - Ny forening Hastrup FC - Det gode samarbejde

20 NYT FRA KULTURHUSET

Menu i Kulturhuset - Motionscenteret ny instruktør - KBS Motionscenter

24 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i KBS's regi

26 HELHEDSPLANEN

Interview med ny sekretariatsleder- Den boligsociale indsatser i Køge 2021 - 2025

VELKOMMEN

NYT FRA SELSKABET

Tom Brehmer
Ejendomsfunktionær
Område MIDT

Tom er startet hos KBS den 4. april 2022 og er ansat i team MIDT.

Tom er gift og har 2 drenge på 13 og 15 år.

I mit tidligere job har jeg arbejdet i Forum København med opsætning og nedtagning af udstillinger. Endvidere har jeg arbejdet med gravemaskiner hos en entreprenør. Jeg var også i vinterberedskab for Hillerød Kommune. Endelig har jeg i mange år arbejdet som ejendomsfunktionær i Solrød Boligselskab.

Flemming Ljungstrøm
Ejendomsfunktionær
Område ØST

Flemming startede hos KBS den 4. april 2022 og er ansat i team ØST.

Jeg har arbejdet som ejendomsfunktionær i Lejerbo. Ringen og Cirkelhuset i Køge.

Jeg har 10 års erfaring som ejendomsfunktionær. Heraf en del år i Ringen, som har mange grønne områder. Snerydning har også været en del af mit job. Jeg har stor erfaring med at servicere i dagligdagen og have tæt kontakt til beboere.

KONTAKTOPLYSNINGER

OMRÅDEKONTORENE

NYT FRA SELSKABET

Områdekontor Øst

Solbakken I, Solbakken II, Boskovparken, Ravnsborg Huse og Møllevænget

Beliggenhed : Astersvej 28 **Mail :** oest@kbs.dk **Telefon** : 61 34 85 08

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Midt

Hastrupparken, Samsøvænget og Kirsebærhaven

Beliggenhed : Langelandsvej 4 **Mail :** midt@kbs.dk **Telefon** : 40 45 79 34

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Vest

Hastrupvænget, Hastrup Huse, Klemens Torp og Tornegården

Beliggenhed : Åkandevej 1 **Mail :** vest@kbs.dk **Telefon** : 30 43 16 70

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

KIRSEBÆRHAVEN

NYT FRA SELSKABET

INFO OM AFDELINGEN

Bebyggelsen er opført i 1999, i mursten-/træ og består af 14 boliger i stueplan, opført som rækkehuse. Boligerne er indrettet for ældre og personer med handicap. Afdelingen kan benytte Hastrupparkens kulturhus på samme vilkår som de øvrige beboere i selskabet, samt Hastrupparkens vaskeri, der ligger bag Kirsebærhaven. Bebyggelsen ligger centralt placeret med busforbindelser og indkøbsmuligheder. Til bebyggelsen hører et depotrum med mulighed for opladning af el-køretøjer. Energimærke D.

BELIGGENHED

Langelandsvej 26 A-D og 28 A-D

Tekniske installationer og anlæg

- Antenneanlæg - YouSee kabel TV. Den enkelte lejer skal selv indgå aftale med YouSee om levering af TV/radio signal og/eller bredbånd.
- Varme - centralvarme naturgas.
- Renovation - sortering af affald såvel i som udenfor boligerne.

Opnotering på venteliste

For opnotering på ventelisten kan du oprette dig via www.kbs.dk, eller du kan kontakte administrationen.

LEJLIGHEDEN

- Selvstændigt bad og toilet.
- Gulve i badeværelse er klinker, øvrige gulve kirsebærparket.
- Der er have til alle lejemål.
- Øvrigt fælles areal er udlagt til stier og grønne arealer.

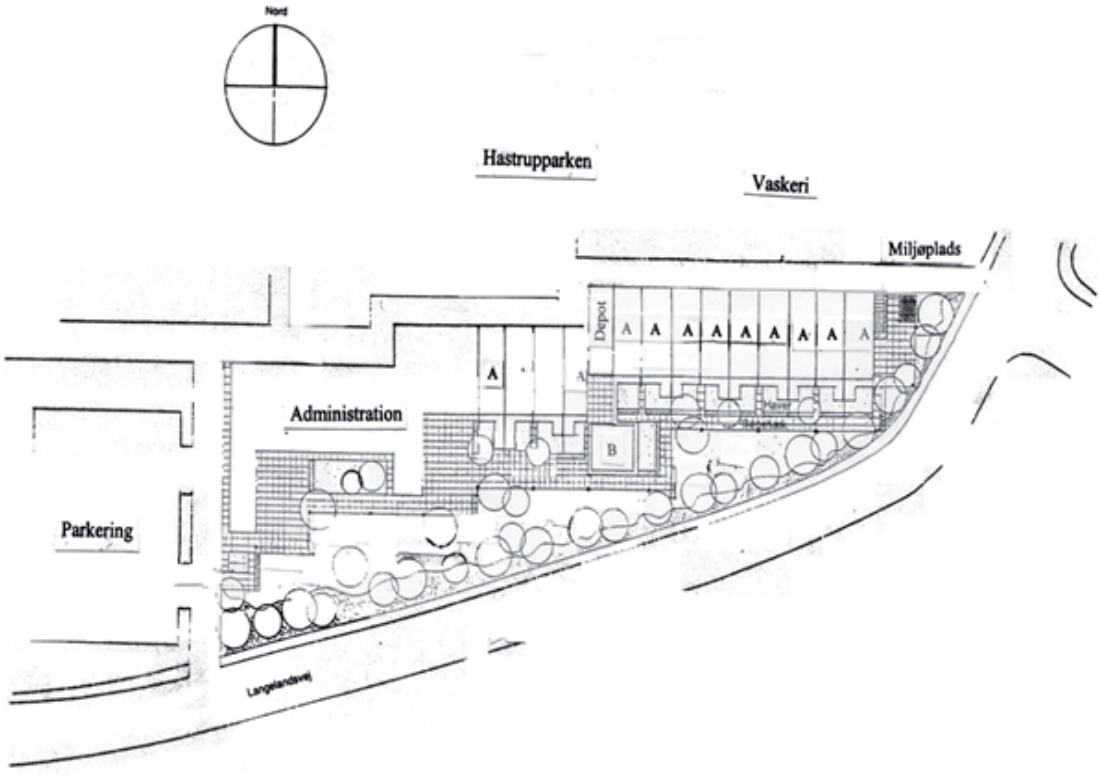
VÆRD AT VIDE

- Køge Station med regionaltog og S-tog - ca. 15 min. med bus.
- Bus - afstand ca. 5 min. gang.
- Indkøbscenter - ca. 5 min. gang.
- Børneinstitutioner og skole - ca. 10 min. gang.
- Køge bymidte - ca. 15 min. med bus

KØGE BOLIGSELSKAB

Langelandsvej 32
4600 Køge
Tlf. 5663 7500
E-mail kbs@kbs.dk
www.kbs.dk

Kontorets åbningstider er:
Mandag kl. 9-13 og 14-16
Tirsdag - fredag kl. 9-13


Nord
Hastrupparken
Vaskeri
Miljøplads
Depot
A
Administration
B
Parkering
Langelandsvej

KBS

OMRÅDE MIDT

NYT FRA SELSKABET

Tekst: *Lars Østervang* Foto: *Tina Hesselbjerg*

Lars Østervang

OMRÅDE MIDT
Hastrupparken, Samsøvænget og Kirsebærhaven.

Det midterste driftsområde som denne artikel handler om, adskiller sig på flere måder fra Øst og Vest, som tidligere har været portrætteret her i bladet.

Overordnet er vi 3 afdelinger med i alt 523 boliger, som passes af 7 faste medarbejdere og en sommerafløser.

Da man for nogle år siden valgte den nuværende struktur med 3 driftsområder i stedet for 11 selvstændige afdelinger, med hver sit ejendomskontor, skete der ikke de helt store fysiske ændringer hos os.

Vi beholdt ejendomskontor og mandskabsfaciliteter i Hastrupparken, og vi havde allerede i forvejen "arvet" de nære naboer Samsøvænget og Kirsebærhaven, som tidligere blev serviceret af Boskovparken. Dermed fik de 2 afdelinger kun kortere til kontoret, men skulle til gengæld lære nye folk at kende. Vi håber de fleste med tiden er kommet sig nogenlunde over det.

Målt på antal boliger er vi det mindste område, men til gengæld har vi Hastrupparken, som med sine 468 lejemål er KBS' største afdeling, en rigtig lille landsby på godt og ondt.

For godt 14 år siden søgte jeg jobbet som ejendomsmester i Hastrupparken, en afdeling som mange kolleger gennem tiden havde prøvet kræfter med, og flere var flygtet skrigende bort fra.

Det som andre måske så som problemer og besværligheder, så jeg nok mere som passende udfordringer.

Jeg fik ansvar for en lidt træt og forsømt afdeling, hvor økonomien ikke var i topform, fællesarealerne var nedslidte, lejemålene så ofte herrens ud, og halvdelen af medarbejderne ville egentlig meget hellere holde pauser end at engagere sig i deres arbejde.

Meget kan man garanteret beskylde mig for, men jeg er altså ikke videre konfliktsky, så med en blanding af stædighed og tålmodighed, lykkedes det mig at finde fodfæste i landsbyen, hvor der var nok at tage fat på.

I kraft af en længe tiltrængt ny istandsættelsesordning, fremstår boligerne i dag i langt

bedre stand ved genudlejning, end de gjorde for 10-15 år siden.

Dengang skulle man oftest selv istandsætte sin nye bolig, og fik til det formål udbetalt et beløb udregnet efter boligens størrelse, helt uafhængigt af lejlighedens faktiske tilstand.

Beløbet var ikke blevet reguleret i mange år, og kunne selv i bedste fald ikke dække materialeudgifterne. Som lejer skulle man selv udføre arbejdet, og i mange tilfælde var det ikke nok at købe en spand maling. Næh, man skulle måske først skrælle de mange lag overlappede og bulede tapeter af, før man kunne starte på en frisk. Nye lejere var sjældent særlig glade i de dage.

Den nye ordning betyder at lejerne er langt mere tilfredse og derfor også passer bedre på tingene.

Med tiden er der støt og roligt blevet justeret på budgettet, så der er blevet råd til at forny og vedligeholde det grønne. I stedet for kun at kunne slå græs og holde selvsåede træer og buske nede i hoftehøjde, er der nu blevet mulighed for at anlægge nye prydbede, og dermed forskønne området til glæde for alle.

Samtidig har aktive beboere været med til at sætte deres præg på fællesarealerne i form af nyttehaver, bistader, kattesheltere, redekasser og foderpladser til småfugle, for bare at nævne enkelte af de mange velfungerende projekter, som har set dagens lys over tid.

Gennem årene har vi også været heldige at få stadig flere engagerede medarbejdere ansat, så vi i dag kan være lidt stolte af vores område. Der er en løbende udvikling med meget synlige resultater, som både beboere og vi selv er rigtig glade for.

For os som medarbejdere, er det motiverende at se ting vokse og udvikle sig. Og vi løber aldrig tør for nye opgaver eller udfordringer.

For landsbyboerne er det også motiverende at se en stabil udvikling, og heldigvis husker mange at rose mandskabets utrættelige indsats for at holde det værste skidt nede i dagligdagen, og samtidig have overskud til at pleje og plante nyt i fællesarealerne.

Det har da ikke altid været lige let at navigere mellem de mange forskellige interesser, der er repræsenteret i en større almen boligafdeling, men ikke mindst et tæt samarbejde med skiftende afdelingsbestyrelser har sikret en god balance, med korte kommandoveje og hurtige reaktioner på de fleste ønsker.

Uden opbakning og lydhørhed fra firmaets ledelse, var det nok heller ikke gået.

Når en medarbejder forfalder til offentligt at skamrose sin chef, vil det nemt kunne misforstås, men ret skal også være ret. Jeg har gennem alle årene oplevet at få hjælp, når jeg har bedt om det. Jeg har også oplevet at et budget eller en beslutning kan påvirkes og ændres, hvis jeg ellers kan argumentere for mine ønsker. Det har medvirket til jeg altid har følt en stor tryghed og sikkerhed i jobbet, som så igen er med til at skabe motivation og arbejdsglæde.

VARME

Varmecheck på vej

NYT FRA SELSKABET

Tekst : *Olivia Høj DR*

STØRRE VARMECHECK PÅ VEJ

Flere husstande kan nu se frem til at få hjælp til varmeregningen, efter regeringen har indgået en ny aftale med SF, De Radikale, Enhedslisten, Frie Grønne, Alternativet og Kristendemokraterne.- Udgangspunktet er, at vi har meget høje energipriser. Specielt på gas. Det betyder, at mange danskere har en presset økonomi, siger klima-, energi- og forsyningsminister Dan Jørgensen (S).

- Det gjorde vi allerede noget ved i den første aftale. Nu øger vi beløbet med en milliard mere. Det betyder, at flere vil modtage en check, og at checken vil være større.

Helt konkret drejer det sig nu om husstande, som har en indkomst under 650.000 kroner efter arbejdsmarkedsbidrag (AM-bidrag). Tidligere var det kun husstande med en indkomst på under 550.000 kroner, der kunne få hjælp.

Det betyder, at 419.000 hjem nu er omfattet af varmechecken, hvilket er knap 100.000 flere husstande end før.

Desuden har partierne forhøjet checken, så den nu lyder på 6.000 kroner skattefrit mod 3.750 kroner, som det var i den første aftale om varmehjælp fra februar.

I alt kommer aftalen så til at koste to milliarder kroner, da den første kostede én og den nye koster yderligere én.

Aftalen er primært målrettet husstande, der opvarmer med andet end fjernvarme.

Men hvis din husstand ligger i et fjernvarmeområde, hvor gasandelen er over 65 procent eller en kombination af gas- og varmepumper, som også giver prisstigninger, så er du også omfattet i aftalen

Kilde: Fagbladet Boligen

- **FAKTA**

  Indkomstgrænsen hæves til: 650.000 kroner efter arbejdsmarkedsbidrag. Det svarer til 706.000 kroner før arbejdsmarkedsbidrag.

- Målgruppen omfatter fortsat: Husstande, der opvarmes af gasfyr, husstande, som ligger i et fjernvarmeområde med en gasandel over 65 % eller en kombination af gas og varmepumper, der giver samme prisstigninger, husstande med el-radiatorer eller varmepumper som primær varmekilde med en tilsvarende prisstigning.

- Checken udbetales automatisk uden ansøgning.

- Den skattefrie varmecheck hæves til 6.000 kroner fra 3.750 kroner.

  Kilde: Klima-,
  Energi og Forsyningsministeriet.

Brunata

VARMEFORBRUG - SÅDAN SPARER DU PÅ VARMEN I DIN BOLIG

1. Skru ned for temperaturen – Du kan spare ca. 5% på dit varmeforbrug for hver 1 °C du sænker temperaturen i din bolig.

2. Luft effektivt ud – Daglig udluftning er vigtigt for et godt indeklima. Gerne to-tre gange om dagen. Luft ud kortvarigt: 10 minutter er rigeligt. Men sørg til gengæld for, at lave et godt gennemtræk i hele din bolig, så udluftningen bliver så effektiv, som muligt. På den måde undgår du at lukke for meget varme ud.

3. Sæt tætningslister op – Utætte vindueskarme og døre er ikke godt, hvis du vil have en lavere varmeregning. Det er nemt at komme problemet til livs med nye tætningslister, der sørger for, at du ikke spilder varme. Du kan selv sætte listerne op, og de gør en forskel for både dit varmeforbrug og dit indeklima.

4. Indstil termostaterne ens i alle rum – Store temperaturforskelle i rummene i din bolig kan både skabe et dårligt indeklima og have indflydelse på din varmeregning. Er termostaterne indstillet ens, giver det en mere effektiv varmefordeling i dit hjem.

5. Skift til energiruder – Bor du i en ejendom med gamle ruder, kan det betale sig at skifte dem ud for at spare på varmeforbruget. Selv ejendomme med energiruder kan få gavn af en udskiftning, hvis de er af ældre dato.

6. Isoler varmerørene – Løber varmen i uisolerede rør i f.eks. bygningens kælder, kan hele ejendommen i mange tilfælde sænke varmeforbruget, hvis de bliver beklædt med rørskåle.

7. Udskift varmeanlægget – Gasfyr så vel som fjernvarmeanlæg bliver mindre effektive, jo ældre de bliver. Er dit varmeforbrug steget over de sidste fyringssæsoner, er det en god idé at få en professionel vurdering af, om anlægget skal skiftes.

8. Installer intelligente termostater – Ny teknologi kan hjælpe dig med at regulere varmeforbruget i dagens løb, så dine radiatorer skruer ned i dagtimerne på hverdage, hvor du alligevel ikke er hjemme. Med nye intelligente termostater på dine radiatorer, kan du optimere dit forbrug af varme.

Kilde: Brunata

https://brunata.dk/losninger/varmeregnskab/varmeforbrug-saadan-sparer-du-paa-varmen-i-din-bolig/

VARME

Spar energi og penge

NYT FRA SELSKABET

HOLD PÅ VARMEN

Temperaturen i boligen er meget vigtig. Øger du temperaturen i boligen med etpar grader, bliver det lettere at undgå høj luftfugtighed. Falder temperaturen tilunder 21° og er ventilationen utilstrækkelig, opstår der hurtigere fugtproblemer.

Fugtig luft er dyrere at varme op end tør luft. Oplever du problemer med at varmeboligen op, kan det være fordi luftfugtigheden er meget høj.

Er boligen forsynetmed friskluftsventiler, skal de altid være åbne. Luftfugtigheden skal helst være under 60 - 65 procent om sommeren og under 40 -45 procent om vinteren.

Har du mistanke om, at din bolig er for fugtig, kan du købe en fugtmåler, så du kantjekke, hvor høj luftfugtigheden er i din bolig.

FAKTA

HUSK! Sørg for en temperatur på mindst 21° og luft ud så tit, at duggen kun sjældent når at vise sig.

VÆK MED SKIMMELSVAMP – SÅDAN GØR DU

Pas på skimmelsvamp - og tag vare på din sundhed

Skimmelsvamp er bittesmå mikroorganismer, der ses som plamager eller skjolder i forskellige farver - typisk grønne, sorte, brune og hvide pletter. Skimmelsvamp

spreder sig gennem luften ved hjælp af sporer, og kan vokse på forskellige overfladersom vindueskarme og vægge i fugtige rum, men også på gammelt brød eller på frugt og grønt, der har ligget for længe.
Nogle skimmelsvampe er lodne, andre er ikke.

Selvom svampevæksten tit sidder synligt på vægge, gulve eller lofter, kan den være svær at se, hvis den har samme farve som væggen eller vokser i et meget tyndt lag. Skimmelsvamp kan også gemme sig i hulrum som krybekældre, skunke eller bag tapeter. Du kan opdage den skjulte vækst ved, at tapetet løsner sig, eller der opstår en muggen lugt i rummet eller ved fodpanelerne.

Skimmelsvamps lugt af mug kan være generende, men regnes ikke i sig selv for at være sundhedsskadelig. Det kan de stoffer til gengæld være, som skimmel vampen frigiver i din bolig, hvis koncentrationen er stor.

Det er ikke sikkert, at du reagerer på skimmelsvamp, selvom den vokser i din bolig.

Undersøgelser viser, at der er stor forskel på, hvor følsomme mennesker er. Nogle reagerer kraftigt, mens andre slet ikke reagerer.

Allergikere er mest følsomme, børn er mere følsomme end voksne, og kvinder er mere følsomme end mænd.

PARKCARE

Fornyelse af parkeringstilladelse

NYT FRA SELSKABET

FORNYELSE ER GÆLDER KUN FOR FØLGENDE AFDELINGER:

SOLBAKKEN II - HASTRUPPARKEN - BOSKOVPARKEN - RAVNSBORG HUSE

SÅDAN GØR DU!

Når du logger ind på ParkCare, taster du registreringsnummeret på køretøjet i det første felt.

Bemærk at dette skal skrives uden mellemrum, punktum, bindestreg eller andre tegn.

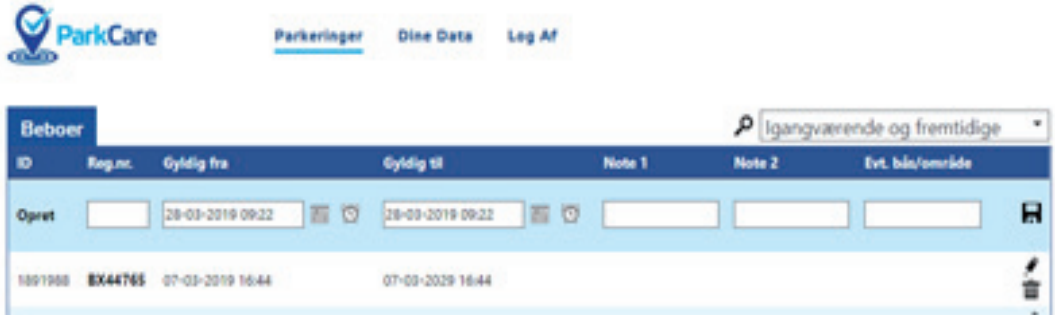
Eksempelvis skrives AA 123 45 sådan her: AA12345

OBS!

Husk at gemme dine oplysninger. Dette gør du ved at klikke på den lille diskette yderst til højre.

Registreringsnummeret vil nu være synligt på vagtens terminal.

ÆNDRING AF SLUTDATO I "GYLDIG TIL"



Har du spørgsmål til ovenstående, er du velkommen til at kontakte os på salg@parkzone.dk eller på 70 25 26 96.

HASTRUPPARKEN

NYT EJENDOMSKONTOR

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst: Anne Green Straarup

DRIFTSOMRÅDE MIDT FÅR NYT EJENDOMSKONTOR

Over de seneste uger er der skudt begyndelsen til en ny bygning op i Hastrupparken.

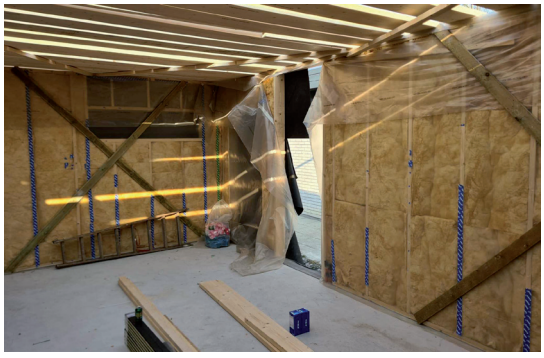
Ved siden af det nuværende ejendomskontor, mellem vaskeriet og Kirsebærhaven, er der ved at blive bygget et nyt ejendomskontor, som vil kunne rumme 3 kontorpladser samt et rum til modtagelse af henvendelser. Pt. har vi kun én kontorplads, samt en lille ståplads inde i frokoststuen.

Hovedårsagen til den ekstra kontorbygning er en regel om, at der skal være to separate badefaciliteter, når der er to køn på arbejdspladsen. Derfor bliver det nuværende ejendomskontor kontor ombygget til et ekstra bad.

Da det nuværende ejendomskontor i gamle dage fungerede som frokoststue med et lille køkken, så er der allerede etableret afløb, hvilket gør arbejdet lidt nemmere.

Mandag den 28. marts 2022 blev der holdt rejsegilde og medio uge 17 vil det nye ejendomskontor kunne tages i brug.

Vi glæder os til at se jer i de nye og forbedrede omgivelser.



HASTRUP FC

HASTRUPPARKEN

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

NY FORENING HASTRUP FC

Mit første indblik i at der var oprettet en forening, der hedder Hastrup FC, var da jeg fik en opgave med at tage billeder under et taktikmøde i et lokale i Hastrupparken lørdag den 12. marts. De unge gutter var vældig søde og sad og hyggede sig med morgenmad og kakaomælk. Da jeg havde præsteret at tage det billede, som jeg nu engang kom for at tage, da udbrød de unge drenge, som var fulde af masser energi, et kampråb der gav ekko mellem væggene, hvorefter jeg glad og stolt spankulerede ud af kontoret efter fuldendt mission.

Jeg satte formanden, Mohamad El-Sayed også kaldet Sultan, stævne den følgende lørdag, hvor han beredvilligt mødte op til et interview.

Sultan: "Min baggrund for at oprette fodboldholdet Hastrup FC er at jeg er født og opvokset i Hastrupparken. Der har jeg levet størstedelen af mit liv. Så ved jeg at der er mange fodboldglade unge her i området, der brænder for at spille fodbold. Så fik jeg ideen under corona lockdown, hvor der var mange unge der var blevet ramt af kedsomhed og ensomhed. Foreningslivet blev lukket ned og vi har længe gået og tænkt over det kunne være fedt at få vores egen forening her i Hastrup for der har ikke været en folkeoplysende forening før. Så undersøgte jeg muligheden for hvordan man opretter en forening. Kom blandt andet i kontakt med Dennis, formanden for integrationsrådet, og spurgte lidt ind til kommunen for at finde ud af hvordan man gør det. Det gik stærkt derfra. Så fik jeg stablet en forening op. Fik lavet nogle vedtægter, fik snakket med nogle gode ildsjæle fra Hastrup området. Vi fik en forening op at stå. Det er bare gået stærkt".

"Der er også en ide i det. Det er at samle de unge gutter i Hastrup. For Hastrupparken har jo været kendt for at være et boligsocialt udsat område. Så tænkte vi, at vi ku´ etablere noget, så de unge ikke skulle blive påvirket i negativ retning udefra af andre miljøer og undgå at komme på kant med loven. Det kunne være godt at inddrage dem i et positivt fællesskab. Det vil sige, de er en del af det her fodboldhold, men vi får dem også inddraget i foreningslivet og hjælper dem med at skabe netværk og møde andre mennesker. Det er noget der kan styrke integrationen også. Der er flere aspekter i det, hvis man kan sige det sådan. Alene det sportslige, at vi er en fritidsforening, som spiller fodbold, de hygger sig og har det sjovt, men også på integrationsplan, hvor det hjælper dem med at møde andre mennesker på tværs af kultur og etniciteter. Og det er også godt for integrationen på længere sigt. Så der er virkelig mange aspekter i det. Uanset hvilken baggrund du har og hvor du kommer fra så er du velkommen i vores klub. På den måde kan man hjælpe den enkelte spiller med at skabe netværk. De møder andre mennesker og så udvider de deres netværk på den måde. Når man spiller forskellige steder, så møder de andre mennesker. Der er mange fordele ved en fodboldklub – en idrætsforening".

"Der har været nogle initiativer, hvor de har spillet noget "street" fodbold eller indendørs

fodbold. Nu har vi taget det op på et andet plan. Nu har vi en folkeoplysende forening, som er registreret i DBU, Dansk Boldspil Union, så det er en del af ideen at vi fik det op på det her niveau, på turneringsplan, så de også møder andre hold og andre klubber o.s.v. - Det er også et stort skridt vi har taget – fra at være på en "streetbane" til at være en folkeoplysende forening".

"Vi har fået, hvilket jeg virkelig værdsætter, adgang til Hastrupparkens lokaler. Det gør en kæmpe forskel for det betyder inden vores kampe og vores sociale arrangementer at vi kan mødes her i lokalerne. Det kan også være en måde at tiltrække flere unge. Vi har et tilholdssted, hvor alle er velkomne og så kan vi også drøfte taktik, holde møder og generalforsamlinger. Så alt det her er et stort skridt for at sikre at fodboldklubben er bæredygtig. Så glæder vi os til at få vores egen hjemmebane ved Hastrupskolen. Vi har fået stor opbakning fra lokalsamfundet og fra kommunalpolitikere og så videre".

Sultan fortsætter: "Østifterne har støttet os med en fond. Det handler om, med en fodboldklub, at økonomien skal være bæredygtig. Der er turneringsudgifter til DBU, dommer udgifter, tøj udgifter og indkøb af rekvisitter. Der bruges også en del af beløbet på sociale arrangementer. De unge skal have det sjovt sammen med de unge. Vi gør meget ud af det faktisk med de sociale arrangementer, hvor vi samler de unge efter en kamp. Går ud og spiser pizza. Vi har også været ude at bowle, eksempelvis, og vi har holdt afslutning, efter det første år, hvor vi har uddelt nogle forskellige priser - årets spiller og årets træner o.s.v. Vi gør meget ud af det for at de unge skal føle sig godt tilpas".

"De føler at de er en del af et fællesskab, også blandt andet ved hjælp af spiller bluser og lignende, og dertil en identitet og et sammenhold og det betyder meget når man er ung. Man kan til tider komme til at føle sig udenfor et fællesskab, så er der nogle der går de forkerte veje og havner i forkerte miljøer. Så det her at de har en fællesskabsfølelse - de er en del af Hastrup FC og repræsenterer Hastrup - det er noget de er meget stolte af og de føler at det er et stærkt sammenhold de har. Når først man er blevet en del af et fællesskab og man føler sig godt tilpas og man føler at der er et godt sammenhold, så er det svært at komme ud af. De bliver ligesom fastholdt i et positivt fællesskab, som er med til at skabe tryghed og dermed at tiltrække andre unge med masser af energi. Aldersmæssigt set så spænder de fra 16 – 25 år og de unge har det med at se op til de ældre, som jo henholdsvis er træneren og formanden".

Sultan slutter af med at tilføje: "Fremtidsvisionen er selvfølgelig at vi gerne vil være en velorganiseret og veletableret fodboldklub, hvor vi også kan tilmelde flere hold på flere årgange på længere sigt. Drømmen har altid været at vi får vores eget klubhus. At vi har adgang til gode faciliteter, omklædningsrum og fodboldbane. Vi har taget et stort skridt for at nå frem til disse mål. Men det er selvfølgelig også at præstere sportsligt ved at opnå oprykning så vi kan nå op på et højere niveau. Vi håber på at vi kan nå længere end der hvor vi er nu. Vi har sportslige ambitioner og vi har også ambitioner om fællesskabet, at vedligeholde det og dertil at tiltrække nye spillere også og se hvor langt vi kan nå med det hold vi har".

"Vores logo er en løve og vi kæmper som løver på fodboldbanen og vi giver os fuldt ud for at få en sejr hjem ved hver kamp. Vores motto er: At være løver på en fodboldbane.

HASTRUPPARKEN

DET GODE SAMARBEJDE

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

DEN BOLIGSOCIALE INDSATS I KØGE

Jeg har samlet nogle energiske mennesker omkring mig i form af Dennis Hedegaard og Lasse Skov Laursen. Dennis kendes af mange i Hastrupparken, da han jo er formand for afdelingsbestyrelsen der – dertil er han formand for integrationsrådet i Køge.

Lasse startede som sekretariatsleder for den boligsociale indsats i Køge i november 2021. Helhedsplanen dækker over fire områder: Hastrupparken, Ellemarken, Søparken og Karlemoseparken. Der står en obligatorisk kaffekande på bordet i kontoret i Kulturhuset i Hastrupparken. Dertil tilhørende krus, som allerede nu er fyldt op af dejlig varm kaffe. Snakken går allerede lystigt inden det egentlige interview.

Det gode samarbejde

Dennis: "Jeg regner absolut med at vi får det. Det starter jo rigtig godt – jeg tror altid at det er en god ide, som Lasse sagde, det med at komme ud at bowle lidt og hygge sig sammen det starter op med at det skaber en positivitet, hvilket gør det nemt at arbejde sammen, som jeg ser det.

Lasse: "Det handler om relationer ikke også!? Det er også derfor vi både har været sammen med arbejdsbestyrelserne på tværs og vi har også været ude at besøge afdelingsbestyrelserne og tale konkret om hvad er det vi render og laver i det boligsociale arbejde.

Det er også er gået op for os, det er vi skal også blive bedre til at kommunikere de her ting. Nogle gange kan der være tvivl om - Hvad er kommunen?. Hvad er den boligsociale indsats? Hvad er specifik for vores afdeling eksempelvis Hastrupparken. Det skal vi blive meget bedre til at tale om så vi ved præcis hvad det er vi kan gøre sammen."

Boligsociale indsatser i Køge 2021 - 2025

Lige nu er der 50 der er i lommepengejob, 71 der gennemfører offentlige fritidsjob, 22 med private fritidsjobs. 17 unge har været igennem en mentorindsats med focus på personlig og faglig udvikling.

Dertil gennemføres der i perioden 2 faglige forløb også kaldet praksistalenter. GET2SPORT: unge i foreningslivet er i et samarbejde med dansk idrætsforening, Køge boldklub og Køge bokseklub. Familieballast er et samarbejde med lokale institutioner i alle 4 områder. Der er tre lektiecafe´er i samarbejde med ungdommens Røde Kors, skoler og lokale frivillige.

Til sidst men ikke mindst så er der en rubrik, hvorpå der står. Mind your own business: Det er et iværksætterforløb i samarbejde mellem erhvervsdrivende og lokale unge. Alt dette er i samarbejde med: Landsbyggefonden - DAB – Køge Boligselskab – Lejerbo – Køge Kommune og Boligselskabet Sjælland.Lasse kommer her ind på lommepengejobbere og familieballast.

Lasse kommer med et beskrivende eksempel, hvori familliеballast indgår. Dette handler om samarbejdet mellem institution/familie, hvor han påpeger at afdelingsbestyrelserne bør informeres om hvad præcis Helhedsplanen går og laver netop for at styrke familierne i deres private liv og samarbejdet med skolerne.

Dennis: Kommunikation er jo egentlig det meste af det. Jeg er ret overbevist om at det er en vigtig ting i fremtiden - endnu mere end det har været før - fordi ressourserne ikke er så store som de har været. Så det handler om at folk skal vide hvad de skal gå efter. Jeg tror faktisk at vi har været begrænset af det før i tiden, at vi ikke har kommunikeret godt nok. Det skal jeg være den første til at beklage. Det er der nok mange grunde til. Det håber jeg at vi kommer styrket ud af. Vi skal sørge for at kommunikere det ud der skal ud og gennem og kommunikationen er det også at man lærer hinanden bedre at kende - at skabe de relationer så man også ved hvad det er vi går hen imod.

Organisering

Lasse: "Den boligsociale indsats løberover4 år. September 2021 – september 2025. Så er der en boligsocial bestyrelse der har vi nogle politikere siddende blandt andet Marie Stærke, Martin Hoffmann er formand i vores bestyrelse. Sammen med den Boligsociale Bestyrelse så er der Boligsocialt Forum, hvor formændene for afdelingsbestyrelserne sidder. Her sidder der også nogle politiske udvalgte, dertil sidder der nogle der har med driftsiden at gøre for boligorganisationerne. Her bliver der sat nogle rammer op, hvor man taler sammen."

Lasse fortsætter: "Så er der det uformelle, hvor Dennis og jeg har en stor opgave, det her med at sørge for kontinuerligt at mødes eksempelvis med Hastrupparkens Afdelingsbestyrelse. Jeg har været her en enkelt gang. Fremadrettet bliver det ikke kun mig. Vi har allerede nu lavet nogle konkrete aftaler om at vi godt vil arbejde sammen omkring Studieplaneten, som er en lektiecafe´. Skolerne og Afdelingsbestyrelserne hjælper med at få dette op at stå ved at pege i vores retning."

KULTUTURHUSET

INSTRUKTØR

KULTURHUSET

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

INSTRUKTØR I KULTURHUSET - MOTION

Michael Hansen

Jeg befinder mig i Kulturhuset på kontoret med Michael Hansen, der ønsker at vende tilbage som instruktør på første sal i træningscenteret. Han har i tidligere tider fået en instruktøruddannelse i Kulturhuset sammen med 9 andre. Han ønsker at vende tilbage til denne beskæftigelse som frivillig, da han mener at mange, når de træner, gør det forkert. Michael virker meget engageret og fortæller livligt om, hvordan man bør gøre, når man træner.

Michael: "Der kan være tale om en forkert indstilling af stolene. Vigtigt er det også at træne langsomt og dertil at holde pauser på 1 minut. Det er almindeligt at lave nogle sæt på enten 3 x 10 eller på 5 x 8 for at undgå skader. Altid bør der lægges ud med opvarmning på 15 minutter. Man skal huske ikke at lægge for meget vægt på".

I modsætning til centrene, som tager 800 Kr. for en træningstime, så er dette helt gratis. Det er muligt at kontakte Michael på telefonnummer 21 96 05 93 hver onsdag mellem klokken 10:00 og 11:00 for at lave en aftale med ham om en øvelsesrunde i træningscenteret. Når han er i Kulturhuset, så kan du også kontakte ham der for en aftale.

Michael: "Såfremt man måtte være i gang med fysioterapi, da ønsker jeg ikke at supplere med noget i denne forbindelse, da jeg ikke er en helbreds doktor. Mit ønske er, at folk kommer til at lære, hvordan de benytter maskinerne. Jeg vil gerne lære fra mig og give det bedste, jeg har. Jeg laver et program til enhver der måtte være interesseret i dette, og efter aftale kan man få dette"
Michael har altid haft med mennesker at gøre og har været håndboldtræner i 20 år. Han kan lide at have med mennesker at gøre og har brug for noget at tage sig til, da han er førtidspensionist.

Michael har et ønske om at alle, der læser BeboerNyt takker ja – først og fremmest til træning og dertil at modtage Michaels støtte som instruktør.

Michael Hansen er i Kulturhuset hver onsdag mellem klokken 10:00 og 11:00. Eller kontakt Michael på telefon **21 96 05 93.**

KBS MOTIONSCENTER

Motionscentret henvender sig til alle beboere over 15 år, der har lyst til træning på et niveau, der betegnes som motions- træning og forebyggelse af livstilsygdom- me for at fremme sundheden. Derfor er maskiner og vægte også nøje udvalgt til at dække netop dette formål.

I motionscentret har du mulighed for at styrketræne med både frie vægte (op til 12 kg) og et stort antal maskiner. Derudover har vi flere former for konditionstræning, bl.a. romaskine, løbebånd og crosstrainer.

INDMELDELSESBLANKET

Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort/pensionist dokumentation samt dokumentere, at du bor i et af vores lejemål. Du underskriver en indmeldelsesblanket

UDMELDELSE

Udmeldelse sker ved henvendelse til administrationen. Udmeldelse inden den 15. i en måned gælder fra den efterfølgende måned. Udmeldelse efter den 15. i en måned sker først fra måneden efter. Ved Udmeldelsen skal man medbringe medlemskort, da kortet skal afleveres i administrationen. Hvis medlemskortet ikke medbringes, vil man fortsat blive trukket kontingent over huslejen.

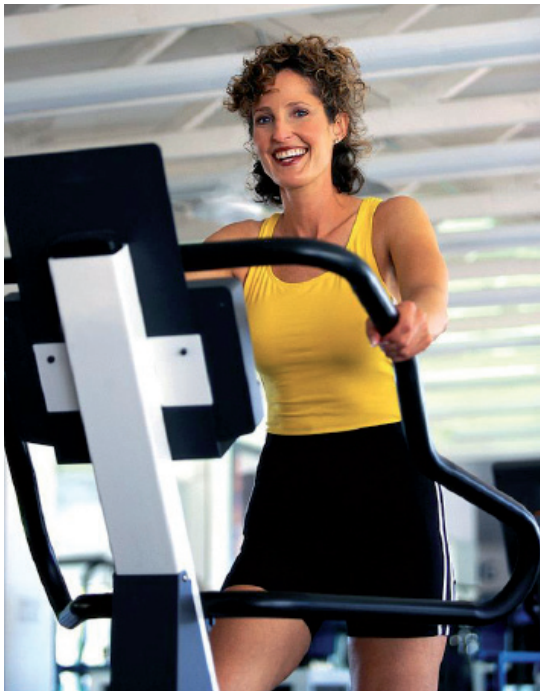
Priserne.
Beboer:
Kr. 100,00 pr. måned.

Pensionist/beboer:
Kr. 75,00 pr. måned.

Åbningstider:

Mandag-torsdag:	kl. 09:00 – 18:00
Fredag:	kl. 09:00 – 16:00
Søndag:	kl. 10:00 – 13:00

Lukkedage:
Lørdag og helligdage.
Det kan forekomme, at motionscenteret holder lukket på grund af sygdom, ferie, manglende frivillige eller reparation.



KULTURHUSET

KULTURHUSET

TIRSDAG OG ONSDAG

Hver tirsdag kl. 09:00 i Kulturhuset.
Her kan man drikke ligeså meget kaffe, som man orker. Dertil kan man spise lige så meget, som man nu kan være bekendt. Hjemmebagte boller står der på programmet. Bagt samme morgen. Så duften af hjemmebag hænger i luften, når man entrer Kulturhuset.
Så er der forskelligt juice. Yoghurt bliver der også anrettet på buffeten. Der mangler ikke noget.
Dog er der så høflig selvbetjening. Mange beboere har igennem tiden nydt denne komsammen omkring tirsdagsmorgenmad, og der er altid plads til flere. **Pris : Kr. 25,00**

Hver onsdag er der varm mad til frokost kl.12:00 i Kulturhusets Café. Pris: Kr. 35,00. Der mulighed for Take away **Pris: Kr. 40,00**

Har du lyst til at være frivillig i cafeen i Kulturhuset?
Caféen drives i høj grad af det frivillige initiativ i området. Når du dukker op til træning eller kommer forbi og køber en cola, er det ofte en frivillig, du vil møde bag disken i Kulturhuset.

Så har du lyst til at være frivillig i cafeen i Kulturhuset i Hastrupparken et par timer om ugen, vil vi meget gerne høre fra dig. Som frivillig bidrager du til at skabe et levende Kulturhus. Som frivillig skal du servere en kop kaffe eller et stykke kage og bidrage til den gode stemning. Du bliver del af et hyggeligt frivilligmiljø.

MENU

Kulturhusets Café

Der er frokost hver onsdag
Fra kl.12:30 til kl.14:00
Se opslag i Cafeen

Torsdag den. 5 maj 2022
kylling i karry med ris (ristaffel)

Pris Kr.50,00

Torsdag den 2 juni 2022
Pølser på grill med kartoffelsalat og flute

Pris Kr.50,00

Torsdag den 7 juli 2022
Kylling over grill, ovnbagte kartofler, salat og flute.

Pris Kr.50,00

Tilbehør til maden er årstiden grøntsager eller salat.

Billetter kan købes i kulturhuset frem til tirsdag kl.16:00 samme uge, man vil deltage.

Venlig hilsen
Kulturhuset, Langelandsvej 66
Tlf. 29 39 43 46.

Kendte ansigter i Kulturhuset

Gitte Grouleff
Servicemedarbejder
gig@kbs.dk
21 49 84 00

Kim Mørk Giedo
Beboerrådgiver
kmg@kbs.dk
Tlf. 20 21 49 08

Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motionstræne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!
Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, og Kreaklubben.

For alle beboere er der fællesspisning hver anden torsdag aften kl. 18:00. Man skal blot huske, at tilmelde sig i Kulturhuset tirsdag inden kl. 18:00.

Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9:00.

Vel mødt i Kulturhuset!

Lukkedage: Lørdag og helligdage. Det kan forekomme, at motionscenteret og cafeen holder lukket på grund af sygdom, ferie, manglende frivillige eller reparation.

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 09:00 - 18:00
Tirsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Onsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Torsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Fredag	kl. 09:00 - 16:00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10:00 - 13:00

Priser for motion:
Motion for 1 måned:

Pensionist	Kr. 75,00
Heldagskort	Kr. 100,00

Betaling
Da der kun er træning for ansatte og beboere, er betalingen fremover ændret, således at motionskort kun kan købes via administrationen, Langelandsvej 32.

Betaling vil kun kunne ske over huslejen og gælder samme måned som huslejen.

Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort / pensionist dokumentation samt dokumentation for, at du bor i et af vores lejemål.

Du underskriver en indmeldelsesblanket.

AKTIVITETSOVERSIGT FOR

MANDAG

IT CAFÉ
kl.11:00-13:00
i KULTURHUSET

TIRSDAG

MORGENMAD I KULTURHUSET
kl.09:00-11:00

PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK
kl.11:00-12:00 i Aktivitetsrummet

BILLARDKLUBBEN/ HABIL
kl.12:00-16:00

PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II
kl.13:30-16:30
Primulavej 18

PENSIONISTKLUB KBS
kl.14:00-16:30 i Aktivitetsrummet

ONSDAG

KREA-KLUB
kl.10:00-14:00 i caféen
Strikke og hygge for KBS beboere

SPIL-OPPERNE
kl.14:00-17:00
Spil og hygge i Kulturhuset

R KBS KULTURHUSET

TORSDAG

BILLARDKLUBBEN/ HABIL
kl.17:00-21:00

TORSDAGSMAD

kl.18:00
Tilmelding/betaling i cafeén tirsdag inden kl.10:00

FREDAG

FREDAGSCAFÉ
kl.16:00-18:00 i Habil

LØRDAG

CYKELCARE
Rådgivning i forbindelse med vedligehold af egen cykel.
Kl 10:00-12:00
TLF: 21 99 28 42

AKTIVITETER FOR ALLE

AKTIVITETER FOR UNGE

AKTIVITETER FOR VOKSNE

HELHEDSPLANEN

HEDHEDSPLANEN

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

INTERVIEW MED HELHEDSPLANENS NYE SEKRETARIATSLEDER

Lasse Skov Laursen
Sekretariatsleder

I sekretariatet fortsætter arbejdet med vores indsatser på tværs af vores fire boligafdelinger og Køge kommune. Samtidigt er vi ved at lægge grundlaget for de næste års arbejde. Jeg har været i dialog med formænd- og kvinder i de fire afdelingsbestyrelser og planlagt det således, at alle afdelingsbestyrelser har haft deres første besøg primo marts 2022. Ligeledes er afdelingsbestyrelserne indbudt til et fælles arrangement i februar.

Der er sendt indkaldelser ud til de første møder i vores styregrupper, milepælsplaner leveres til landsbyggefonden i februar måned, og der vil inden længe komme en invitation til det første møde i vores boligsociale bestyrelse samt boligsocialt forum (Bestyrelsen mødes forventeligt ultimo marts 2022).

Hvorfor boligsocialt arbejde?
Det boligsociale arbejde er et mangfoldigt område, hvor holdninger brydes. Det kræver et udgangspunkt, hvor de mange aktører høres og inddrages- og med beboerne i centrum.

Hvordan går du til opgaven?
Det boligsociale arbejde kræver blandt andet et stærkt fagligt udgangspunkt, hvor en af de primære kompetencer er samarbejde. Det boligsociale arbejde har jeg fokus på det vi ved, der virker. Samtidigt vil jeg gerne prioriterer opgaver, hvor vi afprøver nye tilgange og metoder, i tæt samarbejde med beboerne, kommunen og mange af de andre samarbejdspartnere som det boligsociale felt løfter opgaven sammen med. Jeg mener, at god ledelse af boligsociale indsatser kræver et stærkt fokus på indsatser, som kan fortsætte efter projektets afslutning.

Hvad har du af erfaring ift. at løfte opgaven som sekretariatsleder?
Jeg har gennem 17 år arbejdet med i en årrække fungeret som projekt- og personaleleder. Inden da som akademiker og endnu før det som praktiker. Jeg trives lige godt i alle lag og led i job- og uddannelsesverdenen, men jeg har de seneste 10 år haft og indfriet mine ambitioner om at samarbejde, lede og gå forrest, det bærer min ledelse præg af i dag.
Jeg har arbejdet ambitiøst og målrettet med strategiske og innovative projekter. Udviklet og implementeret indsatser på tværs af frivillige foreninger, private som kommunale aktører. Ledet personale og udviklingsprocesser indenfor blandt andet uddannelsesvejledningen, erhvervsskole og kulturområdet.
I tæt samarbejde med beboerdemokratiet, fire boligselskaber samt Københavns kommune, har jeg ledet Københavns største boligsociale helhedsplan. Hvor vi sammen

indfriede vores mål, forankrede- og igangsatte nye indsatser til glæde for beboerne. Derfor kan jeg i dag bidrage med følgende til ambitionerne for en positiv udvikling i de almene boligområder i Køge.

HELHEDSPLANEN INVITEREDE TIL BOWLING

Jeg sidder lige her en sen aftenstund og føler, at jeg har deltaget i noget stort og vigtigt. Kontakter er blevet skabt, nogle er blevet udbygget. Mange vigtige ting er blevet debatteret grundigt og med megen entusiasme fra de forskellige involverede parter. Helhedsplanen inviterede til bowling og deraf følgende spisning i Ravnsborghallen. De involverede parter var nogle fra afdelingsbestyrelserne i de forskellige boligområder, som i allerhøjeste grad er helhedsplanens samarbejdspartnere. Jeg er godt klar over at min medvirken var betinget af, at jeg kunne forevige begivenheden, dog gør det mig ikke noget, idet jeg på denne måde oplever mangt og meget, og jeg var lige så meget en deltager i arrangementet, som alle de andre nu var.
Vi lagde ud med, noget der rørte os alle på forskellig vis at bowle. Jeg lagde ud med en andenplads på vores hold og sluttede som en af dem med færrest point. Dog var kampen god og underholdende. Jeg skulle selvfølgelig multitaske, da jeg jo indimellem skulle forevige begivenheden, men mit hold var meget tålmodige omkring dette, selvom jeg somme tider lod mig rive med af fotoopgaven.
Som udgangspunkt var der kun ganske få ansigter, som jeg kunne nikke genkendende til, men det gjorde ikke noget, da folk var søde og venlige og ikke mindst lod sig rive med af stemningen, som kan betegnes som høj.

Jeg knipsede mange gyldne øjeblikke. Sejre såsom nederlag. Alle var tilsyneladende nærværende og nogle stod og betragtede de andre, der en efter en stod for tur til at bowle. Ofte kiggede folk op for at se på pointtavlen. Nogle gav den gas, men jeg kunne fornemme, på trods af nogen konkurrence, at det sociale i dette arrangement var i højsædet. Ligesom det bør være, tænker jeg.
Så var der mad, der blev serveret i rette tid. Maden var enkel, men både smagfuld og god. Vigtigst var de snakke, der fulgte både mens vi spiste, men også derefter.

VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Vil du være med til at bidrage til Beboernyt?

På redaktionen har vi brug for de gode historier og billeder af, hvad der sker i det sociale sammenhold i KBS. Tina når desværre ikke ud til alt, hvad der sker i KBS. Så det ville være rart, at der kom nogen med historierne til os. Man skal hverken være professionel skribent eller fotograf for at bidrage til beboerbladet. Vi på redaktionen skal nok være behjælpelige med, hvad der skulle være af udfordringer, såsom tegnsætning og stavefejl. Og hvis historien skal sættes ordentligt sammen, kan vi også klare dette.

Kontakt os på **beboernyt@kbs.dk / kmg@kbs.dk**

Redaktør Dennis og Tina frivillig reporter *på KBS BeboerNyt*