



KBS BeboerNyt

April 2023



Foto: Tina Hesselbjerg

SELSKABET



AFFALDSORTERING

KBS

side 8

AFDELINGERNE



HASTRUPPARKEN

FASTELAVNSFEST

side 13

KULTURHUSET



KBS AKTIVITET

KULTURHUSET

side 26

HELHEDSPLANEN



JOBPLANETEN

KBS

side 22

Køge Boligselskab
 Langelandsvej 32
 4600 Køge
 56 63 75 00
 kbs@kbs.dk
 www.kbs.dk

KBS BEBOERNYT
 UDKOMMER 4
 GANGE ÅRLIGT
jan - april - juli - okt

REDAKTION

Ansvarshavende redaktør
 Dennis Hedegaard

FRIVILLIG REPORTER

Tina Hesselbjerg
 beboernyt@kbs.dk

LAYOUT

Kim Mørk Giedo



Tryksag
 5041 0826



» s. 13



» s. 18

INDHOLD

KBS BEBOERNYT



4 REDAKTIONELT

Velkommen af Dennis Hedegaard - Café Ingeborg -
Cups'n Cones

5 NYT FRA SELSKABET

Kontaktoplysninger til områdekontorerne - Tornegården
- Affaldssortering - Aktivitetsudvalget - Interview af Else
Marie

12 NYT FRA AFDELINGERNE

Eftersøgningstjenester i Danmark - Fastelavnssfest i
Hastrupparken - Containergården i Hastrup Huse

20 HELHEDSPLANEN

Lær at tackle - Danskundervisning i Kulturhuset -
Studieplaneten Lektiecafé - Engelskundervisning

24 NYT FRA KULTURHUSET

Menu i Kulturhuset - Nye priser i caféen

26 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i
KBS's regi



VELKOMMEN

REDAKTIONELT

Foråret er på vej og det skaber i sig selv en masse ny og god energi.

Det betyder f.eks., at vi kommer til at se vores drift afdelinger have mere travlt end sædvanligvis. Lad os prøve at hjælpe dem på den bedst mulige måde, vi kan

Når det så er sagt, ville jeg gerne fortælle en god historie, som jeg synes er en af de helt store styrker i almen boligform.

Et af mine familie medlemmer har haft den skæbne, som så mange andre i vores samfund, at skulle skilles fra hendes mand gennem 7 år. Så hun skulle finde et nyt sted til hende og hendes Søn på snart 2 år.

Det i sig selv er jo en meget almindelig historie, men i dette tilfælde er der ikke mange ressourcer at gøre godt med, så i bund og grund var der kun et børneværelse at flytte.

Vedkommendes mor tog så kontakt til de grupper, der findes på FB omkring Køge Boligselskab, og inden hun fik set sig om var lejligheden fuldt møbleret af gode ting fra beboere fra flere afdelinger.

Det KAN ikke lade sig gøre så mange steder, så det er jeg super stolt af kunne lade sig gøre i Køge Boligselskab.

Udover det sidder jeg i skrivende stund og tænker på

vores kommende konference for ansatte og beboerdemokrater med emnet samarbejde og kompetencer (omskrevet og kortet ned). Det er super gode emner og bliver super interessant i mine øjne at få styr på, hvem der kan hvad. Det vil være til glæde for alle lag i boligselskabet, beboere så vel som ansatte i marken og i administrationen. Jeg forventer mig meget af det.

Håber alle får et dejligt forår og sommer

MVH



Ansvarshavende redaktør
Dennis Hedegaard

KONTAKTOPLYSNINGER

OMRÅDEKONTORENE

NYT FRA SELSKABET

Områdekontor Øst

Solbakken I, Solbakken II, Boskovparken, Ravensborg Huse og Møllevænget

Beliggenhed : Astersvej 28 **Mail :** oest@kbs.dk **Telefon :** 61 34 85 08

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Midt

Hastrupparken, Samsøvænget og Kirsebærhaven

Beliggenhed : Langelandsvej 4 **Mail :** midt@kbs.dk **Telefon :** 40 45 79 34

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Vest

Hastrupvænget, Hastrup Huse, Klemens Torp og Tornegården

Beliggenhed : Åkandevej 1 **Mail :** vest@kbs.dk **Telefon :** 30 43 16 70

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

TORNEGÅRDEN

NYT FRA SELSKABET

Info om afdelingen

Bebyggelsen er opført i 1992 i røde mursten og består af 123 boliger i 1½ plans række-huse. Til bebyggelsen hører et fælleshuse, to hotelværelser til overnattende gæster, med plads til 2 personer i hver. Et beboerhus med plads til 25 personer samt et selskabslokale med plads til 36 personer. Afdelingen har 3 vaskerier. I bebyggelsen er der legepladser for børn i alle aldre, som ligger i stille omgivelser samt grønne friarealer. Lejlighederne er forsynet med enten altan eller have. Energimærke C/D.

Beliggenhed

Tornegården

Tekniske installationer og anlæg

- Antenneanlæg - YouSee kabel TV.
Den enkelte lejer skal selv indgå aftale om levering.
- Fibernet – Parknet.
- Varme - centralvarme naturgas.
- Renovation - sortering af affald såvel i som udenfor boligerne.

Husdyrhold

Det er tilladt at holde ét husdyr.

Opnotering på venteliste

For opnotering på ventelisten kan du oprette dig via www.kbs.dk, eller du kan kontakte administrationen.

Lejligheden

Selvstændigt bad og toilet.

- Gulve i badeværelse er klinker, øvrige gulve er parket.
- Der er altan/have til lejemålene.
- Mulighed for individuel boligforbedring af køkken, bad og markise.

Værd at vide

- Køge Station med regionaltoget og S-tog - ca. 15 min. med bus.
- Bus - afstand ca. 5 min. gang.
- Indkøbscenter - ca. 10 min. gang.
- Børneinstitutioner og skole - ca. 10 min. gang.
- Køge bymidte - ca. 15 min. med bus

Køge Boligselskab

Langelandsvej 32

4600 Køge

Tlf. 5663 7500

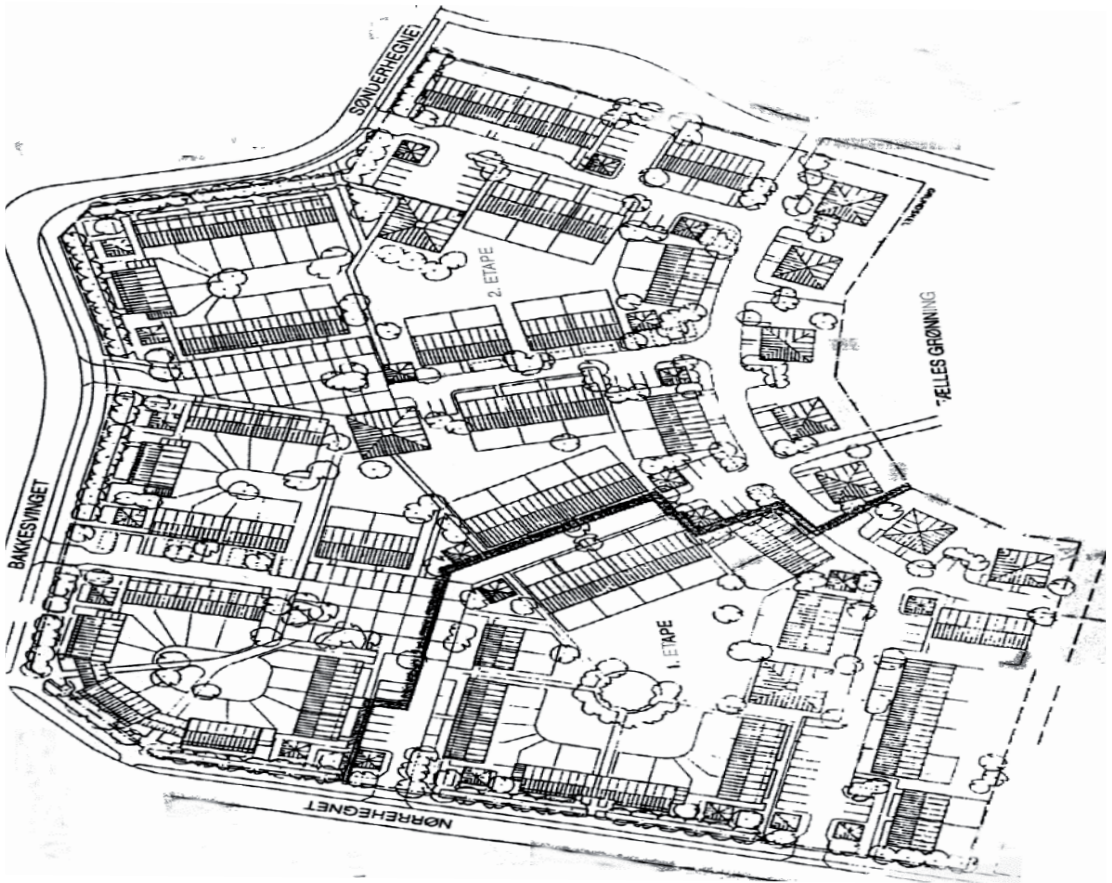
E-mail kbs@kbs.dk

www.kbs.dk

Kontorets åbningstider er:

Mandag kl. 9-13 og 14-16

Tirsdag - fredag kl. 9-13



AFFALDSSORTERING

EN HÅNDFULD BEBOERE I TILST

NYT FRA SELSKABET

Tekst : Christian Møller Rasmussen BL

Beboer-tænk tank er med til at finde de gode løsninger

Hvordan griber man bedst affaldssorteringen an som beboer? Det er en håndfuld beboere i Tilst ved at finde ud af.

Pap for sig, plast for sig, glas for sig og madaffald for sig.

Beboerne i Aarhus Kommune skal vænnes sig til, at affaldet skal sorteres i nye og flere kategorier. Samlet set de 10 kategorier, som er ved at blive implementeret i alle landets kommuner.

Men hvordan løser man sorteringsopgaven bedst som beboer? Og hvordan får man plads til det hele under køkkenvasken?

Det er de ved at blive klogere på i boligorganisationen AL2boligs afdeling Langkærparken i Århus-bydelen Tilst. Her er en række frivillige beboere med i en tænketank, der i et lille år har arbejdet med at finde de gode løsninger på affaldssorteringen.



”Vi vil gerne inddrage beboerne i Langkærparken. Både i forhold til, hvordan de kan være med til at fortælle deres naboer om, hvorfor det er vigtigt at sortere. Men der er også noget praktisk i det. Hvordan indretter man sig, når man bor småt og skal have plads til flere affaldsløsninger i sit køkken,” fortæller beboerkonsulent i AL2bolig, Dorthe Pedersen.

Tænketanken kom i gang efter et informationsmøde, hvor de interesserede kunne melde sig til.

Herefter har der været møder hver eller hver anden måned, hvor deltagerne diskuterer input og løsningsmuligheder. Her kan der også være oplæg fra gæster udefra, ligesom gruppen har været på en inspirationstur til affalds-energianlægget Energipark Lisbjerg.

Klæder beboerne på

En af de beboere, der er med i skralde-tænk tanken, er Falah Malik, der også var med til at starte projektet sammen med AL2bolig som en del af sin universitetsuddannelse.

”Jeg synes, det er godt, at man gør det på en demokratisk måde. At beboerne bliver involveret. Det gør, at jeg som beboer meget tidligt bliver forberedt på det her nye system, for det er ikke altid let. Nogle gange kan man godt bare have lyst til at smide det hele i én pose, fordi der er så meget at holde styr på. Når der så lige pludselig kommer 10 kategorier, er det godt at være indført i det på forhånd,” siger Falah Malik.

Netop det med at klæde beboerne på, til at der nu skal sorteres affald, er et af tænketankens hovedformål, lyder det fra Dorthe Pedersen.

”Det er jo supervigtigt, at vi alle sammen er gode til at sortere vores skrald. Og så er det jo også en gevinst for afdelingen, hvis alle er gode til det. For det er jo en besparelse, hvis affaldet lander de rigtige steder, så driftspersonalet ikke skal bruge tid på det efterfølgende,” forklarer hun.

Gør en forskel

For Falah Malik handler skralde-tænketanken i høj grad om at tage aktiv del i boligområdet.

”Jeg synes, det er spændende, fordi jeg gør en forskel for andre. Jeg kan hjælpe andre med at tilpasse sig det her nye system på en god måde. For hvis de ikke bliver ført ordentligt ind i systemet, kan det være, at de ikke sorterer deres skrald rigtigt,” siger han.

Ifølge Dorthe Pedersen slutter tænketankens arbejde ikke nødvendigvis, når den nye skraldeordning er blevet en fast del af hverdagen.

”Vi har fået øjnene op for, at det her er noget, der er vigtigt for os alle sammen. Det er noget, vi kan være sammen om. Vi kan have forskellige aldre og etniske baggrunde, men vi kan alle være sammen om at blive bedre til det med skrald og miljø. Så der er nogle spændende perspektiver, som man sagtens kan arbejde videre med – også når vi har vænnet os til at sortere i flere fraktioner,” fortæller Dorthe Pedersen.

Kilde:

Boligen marts 2023

Køge Kommune og Køge Boligselskab tager sig af beboernes affald.

Køge Kommune tager sig af:

MADAFFALD / BIOAFFALD

Madrester (uden emballage), frugt og grøntsager, kød, ben- og knoglerester, brød, gryn, nødder, ris, pasta, æggeskaller, køkkenrulle brugt i køkken, kaffegrums og filtre, te og teposer samt afskårne blomster.

Hvis der problemer med manglende tømning af madaffald / bioaffald. Kontakt Køge Kommune på e-mail affald@koege.dk

KBS tager sig af:

GLAS:

Glasflasker, syltetøjsglas, konservesglas, drikkeglas og -kander (ikke krystal), krydderimedicin- og pillerflasker

PAPIR:

Aviser, ugeblade, reklamer, bøger, breve, printerpapir, kuverter - også dem med rude og kartonemballage fra fx tandpasta, tamponer og havregryn.

PLAST:

Plastflasker, plastbøtter, plastbakker, plastdunke, plastlåg, plastfolie og -poser, bobleplast og plastæggebakker.

METAL:

Øl- og sodavandsdåser uden pant, konservesdåser, metallåg, alubakker og fyrfadslysholdere, kapsler, stanniol og bestik.

RETAFFALD:

Mælke- og juicekartoner, pizzabakker, bleer, cigaretskod, kattegrus og hundehøm-høm'er, beskidt mademballage. (Husk knude på posen!)

Hvis der problemer med manglende tømning, kontakt dit område kontor.

FRIVILLIG I KBS

JULETRÆSFEST 2022

NYT FRA SELSKABET

Tekst og foto *Tina Hesselbjerg*



Else Marie

Interview

Tina Hesselbjerg: KBS juletræsfest er vel egentlig blevet en tradition, hvis du spørger mig. Dog ved jeg, at det kræver både noget på selve dagen, men ikke mindst en del planlægning. Der var i år 16 frivillige og der var omtrent 300 gæster, der skulle tages af. Jeg fik en af de frivillige i tale og hun, Else Marie, fortæller herunder følgende:

Helle Vestergaard, koordinatoren, var den der prikkede mig ud til at være frivillig. Helle er min underbo. Jeg sagde "Haps haps – det vil jeg gerne! Man kunne selv bestemme, hvilken opgave man ønskede afhængig af, hvad man synes, der lå bedst til en. Jeg har været med i 2 år. Det første år var jeg med til at lave bordpynt, og jeg kreerede noget gran, der skulle op på væggene. Der var andre, der lavede alt det andet. I 2021 hjalp jeg til med æbleskiverne. Havde mine børnebørn med og holdt dermed en pause indimellem, men sluttede af med noget oprydning. Alle frivillige var til et møde, der gik forud for arrangementet. Jeg

kunne dog ikke deltage i år, hvad dette angår. Jeg har været med som gæst et år, inden jeg valgte at gå ind i det som frivillig.

Udfordringen var helt fin. Det var jo valgfrit. I år lå det lidt til højrebenedet, at det var det samme man gjorde, når man havde været med før. Man går lidt til hånd med, hvad der er og hjælper med at blive færdig. Det falder meget naturligt, synes jeg. Det er godt med Helle – hun er meget struktureret. Den oplevelse jeg havde det år, hvor jeg var med som gæst, der stod vi i kø i lang tid for at få udleveret æbleskiver. De to år jeg har været med, var der linet op med tallerkener. Der var syltetøj og sukker på, hvilket var så gennemtænkt. Til formødet er der små sedler der blev sat op på væggen i Caféen i Kulturhuset af Helle, hvilket giver en god struktur. Hun skriver tingene ned, således at hun kan rette ind fra år til år, hvad hun synes, der skal rettes. Det er da stressende at komme til en kold, åben gymnastiksal, hvor det bare lige skal laves til fest. Sluch-ice maskiner, gaver og alt muligt. Der er et kæmpe arbejde, før vi når til den dag, hvor der skal festes.

Man snakker på kryds og tværs og snakker om, hvor man bor. Man sidder jo og snakker sammen, mens man arbejder. Selvom der var meget at lave, så var det meget hyggeligt. Det er ikke noget man bliver afskrækket fra at deltage i. Det har givet mig en oplevelse og det at være med og få hjulene til at køre rundt på en hyggelig måde, synes jeg er fint. Man yder en indsats for at modtage noget godt, idet jeg jo derudover deltog med mine børnebørn. Opgaven har givet mig lyst til at

prøve noget andet og mere inden for det frivillige område. Jeg er med i Minibyen og hvis jeg skal have noget frivilligt arbejde, så skal det tilpasses mit liv som privatperson samt mit frivillige arbejde i Minibyen. Jeg har lyst til at fortsætte til næste år – Jeg har allerede booket mig ind. Alle er jo velkomne. Det bliver godt fordelt ud til formødet. Det bliver delt op efter, hvad folk ønsker at deltage i. Man ved dermed, hvad man skal arbejde med.

Ejendomsfunktionærene sætter borde op og sørger for juletræ. Det er også dem, der bliver og er med til at rydde op. Juletræet saves ned og tingene kommer atter i kælderrummet, så det igen er klar til næste år. Helle køber julestads, når der mangler og er med til at købe julekugler ind. Gran får vi fra Hastrupparken.

Jeg kunne godt finde på, hvis jeg møder nogen og snakker med dem, at anbefale folk ved at sige: Det skal I gøre! Det fungerer og det er hyggeligt. Hvis jeg keder mig, så kan jeg blive motiveret til at finde noget frivilligt arbejde. Ofte er det tilfældigheder, der gør, at man finder frivilligt arbejde. En genbrugsbutik er ikke lige mig. Hvis jeg føler at jeg ikke kan udfylde den plads, som jeg melder mig til, så vil jeg hellere holde mig væk. Det er træls, hvis man hele tiden skal sige nej.

Ledelsen af de frivillige er i mine øjne perfekt. Hvis man siger, at man ønsker at udfylde en bestemt post, så regner Helle selvfølgelig 100 procent med, at posten bliver udfyldt. Når først opgaven er blevet uddelegeret, så er det os, der har taget opgaven, der løser den, hvilket jeg synes er tilfredsstillende. Selvfølgelig kan man sige, at alle de gode erfaringer, der er fra år til år, de bliver draget med. Man starter ikke på bar bund. Opgaven kan man selv fylde ud og man kan altid snakke med nogen om det. Det er det, der er så godt, at der er flere om opgaverne.

Så er der nogen der er i køkkensektionen, hvor der varmes æbleskiver og gløgg. Der er en der løber frem og tilbage med tingene

mellem køkkenet og salen. Vores opgaver er begrænset til fredag og søndag. Det med at få ryddet op og alt det der – det tager også sin tid. Bagefter blev der afsluttet med, at de frivillige fik lasagne.

KBS AKTIVITETSUDVALG SANKT HANS 2023 I KØGE BOLIGSELSKAB

HUSK AT SÆTTE X I KALENDEREN

I år afholder vi Sankt Hans fredag den 23 juni 2023 kl. 16:00-23:00.

Sted: Kulturhuset Langelandsvej 66.

Der vil være salg af bl.a. popcorn, slush ice, fadøl, sodavand og vin.

Medbring selv service/bestik, tæpper m.v.

Til arrangementet har vi til børn og barnlige sjæle bestilt Highjumper, Ridderborg, (Hoppeborge til flere aldersgrupper) Cirkus slide og Rundt om Danmark.

MUSIKKEN I ÅR ER BLACKBOXBAND Trio og Duo

NB: Frivillige søges til arrangementet. Kontakt Beboerrådgiver Kim M. Giedo på 20 21 49 08 eller kmg@kbs.dk

SAMSØVÆNGET

EFTERSØGNINGSTJENESTER

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: Anette Hallev

Har du nogen du mangler?

En af de få Eftersøgningstjenester i Danmark har til huse i Køge, nærmere Hastrup i Køge Boligselskab. Måske har du hørt om Genforening, måske har du deltaget i et foredrag eller læst om Eftersøgningstjenesten Genforening i de kulørte ugeblade, aviser eller andre steder?

Sagerne i Genforening har ført Anette, digitalt eller fysisk til mange steder i Verden, både Randers, Tenerife, Sydafrika, Århus, Sverige, Norge, Færøerne, England, Skotland, Indien og senest i 2022, en rejse til Padova, tæt på Venedig i Italien, hvor hun skulle møde Marino, som søgte en god veninde fra 60erne i Paris.

"God dag, mit navn er Anette Hallev" – Et opkald til en ældre herre på 81 år er startet. Om kort tid vil den ældre herre være beriget med en lillebror på 75 år! Lillebroren er bortadopteret som baby, fik pludselig besked om adoptionen, da hans adoptivforældre ikke var mere. Efter chokket blev fortiden interessant og slægtens familiemedlemmer, ikke mindst, hvem forældrene var, hvorfor adoption og var der mon søskende, som levede i dag?

Anette Hallev er Slægtshistoriker og DNA-detektiv, som er forholdsvis nyt i metoder om, hvordan det er muligt at finde familie eller slægt. I år 2000 stiftede detektiven Eftersøgningstjenesten Genforening, efter hun havde fundet sin far i England.

Der MÅTTE være andre, som havde behov for hjælp til at finde deres savnede eller spurløse slægtninge. DET var der!

Over 15.000 sager er det blevet til gennem tiden. Anette tager sig af de komplicerede sager og andre sager bliver løst i en lukket gruppe på Facebook, hvor mange eksperter, hjælpere og ambassadører bidrager med opklaringerne.

Eftersøgningstjenesten Genforening har mange spændende historier (hvor der er givet tilladelse til fortælling) om, hvordan det lykkes at finde spurløse slægtninge. Anettes egen historie om fundet af sin far, ikke mindst, nyt om metoden DNA, hvor slægtsforskning i kombination med DNA-matches kan finde familier og slægtninge, ja, endda drabsmænd/kvinder. Arvesager er der også nogle af. Slægtsforskning og oprettelse af slægtstræer.

Det er ikke kedeligt at søge efter mennesker og det er en gave at komme i mål



HASTRUPPARKEN

FASTELAVNSFEST

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto *Tina Hesselbjerg*

Interview med Diana, der er med i Hastrupparkens Afdelingsbestyrelse og som i samarbejde med Børnebestyrelsen fik arrangeret årets Fastelavnsfest i Hastrupparken. Derudover var Maysa og Susan med til at arrangere.

Søndag den 19. februar 2023 var der Fastelavnsfest på parkeringspladsen ved Kulturhuset. Vejret viste sig fra sin bedste side, hvilket selvfølgelig var afgørende for dette arrangements succes. Succes vil jeg netop betegne dette arrangement til at være, idet 110 mennesker mødte op.

Det startede klokken 13.00, hvor der blev slået katten af tønden. Der var i alt 4 tønder. Undervejs var deltagerne meget energiske, da de jo skulle slå til tønderne. Disse fire tønder med indhold af serpentiners, hvilket tydeligt kunne ses, da de var slået i stykker, udløste fire kattekonger og fire kattedronninger, som hver fik et gavekort.

Derefter blev der udpeget 2, der havde rigtig gode kostumer på. Disse blev udvalgt, som de bedste udklædninger og vandt hver især et gavekort. Det var en ældre dame og en gut i en kasse, der vandt.

Så blev det tid til uddeling af fastelavnsboller, slikposer og kakaomælk. Her sad alle familierne og hyggede sig indendørs i Kulturhuset. Klokken 15.00, eller deromkring, sluttede arrangementet og folk udvandrede stille og roligt.



HASTRUP HUSE

CONTAINERGÅRDEN

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto *Tina Hesselbjerg*

Containergården i Hastrup Huse

Maria fra afdelingsbestyrelsen i Hastrup huse satte jeg i stævne i Containergården en dag, hvor solen strålede fra en skyfri himmel mens sneen, der faldt dagen før lå og lyste op på skønneste vis her i slutningen af marts måned.

Maria havde allerede låst op, specielt for vores lille seance, hvor jeg jo havde medbragt både diktafon og kamera. Velvilligt startede Maria, det første spørgsmål skulle lige stilles, med at fortælle om genbrugstanken.

Det er jo fantastisk, at man kan indlevere funktionsdygtige ting. Det som man ikke selv længere har brug eller behov for, kan andre måske få glæde og gavn af, især i denne tid når vi ser på inflationen.

Før i tiden var vi nok mere tilbøjelig til at bare smide ud og købe nyt, som man lystede. Det gør vi ikke i så stigende grad i dag, men mere villige og forhåbentlig bevidste om i forhold til bæredygtighed, at prøve og få det solgt eller doneret til andre, enten via salgssider eller nødhjælpsorganisationer.

Jeg gør det selv i forhold til mine børns tøj og legetøj og mit eget jeg. Det vi ikke bruger mere eller bare er vokset fra, forsøger jeg at få afsat til andre, der kan bruge og have glæde af det. Jeg benytter ofte Mødrehjælpen og andre hjælpeorganisationer, der er.

Maria har selv benyttet sig af Containergården både i form af indlevering, men også gjort sig gode fund, som hun blandt andet gjorde i dag under vores interview, hvor hun finder et super fint træmøbel med patina, som hun vil upcycle, så det får et nyt liv i hendes hjem.

Man skal ikke indlevere noget for at tage noget. Man er mere end velkommen til at benytte sig af Containergården og finder man noget, man kan bruge, tager man det blot under armen og med sig hjem.

Maria fortæller, at Containergården ikke kun er et sted man kan indlevere funktionsdygtige genbrugsting, men at man også kan indlevere ting der har aftjent sin levetid og absolut ikke kan anvendes. Samme princip som storskrald, dette bidrager også til at vores udendørs arealer kan stå pæne og præsentable. Det, der indleveres skal selvfølgelig sorteres rigtig i de angivne kasser, der er opstillet derinde. Fx elektronik, batterier m.m. ligesom vi allerede kender det fra vores skraldestationer.

Containergården har åben hver anden søndag kl. 11:00 til kl.12:00 frem til 25. juni Næste gang er den 16. april, hvor Maria selv står og servicerer beboerne der. Storskrald er hver søndag aften efter kl. 20:00

Containergården betjenes af frivillige beboere. Jeg oplever både, at beboere kommer for at bytte bøger, se om der eventuelt er kommet nye gode ting til, men også blot for at indlevere noget til genbrug eller storskrald.

Man får samtidig mødt og kommer i dialog med nogle af beboerne i afdelingen, hvilket jeg synes er rigtig rart og hyggeligt, hvilket bidrager til, at KBS er et godt og trygt sted at bo.

Dvd'er, service, lamper, legetøj, malerier m.m. er bare nogle af de ting, jeg ser i Containergården. Mit øje faldt på nogle megatykke bøger, der hedder Outlander, hvilket jo er den serie jeg er i gang med at se på Netflix. En serie, der er værd at læse, idet den filmatiserede udgave både er spændende og medriv-

ende. Bøger i sig selv, skønlitterært, er mange forskellige verdener, som man kan fordybe sig i og lade sig rive med af. Skønt i dagens trummerum at sætte sig og læse. Man kunne jo tage en kop kaffe og sætte den ved sin side og lægge en plaid over sig og så begive sig ind den verden, en given bog vil få dig ind i.



CUPS 'N CONES

REDAKTIONELT

Tekst og foto *Tina Hesselbjerg*

Cups 'n Cones

På vej til fastelavnsfest, skulle jeg lige have tiden til at gå. Var opmærksom på, at jeg havde brug for lidt at spise, da man jo ikke kan leve længe på en tartelet, en kiwi og en bolle med smør. Klokkeren var omtrent 14, da min vej helt tilfældigt, faldt forbi Cups 'n Cones, som ligger ved torvet nummer 12. Når jeg tænker mig grundigt om, så er det en tidligere herretøjsbutik. Caféen er ikke bare firkantet - nej der er ved indgangen en separat stue, hvor der var gjort klar til gæsterne, hvorefter der er en lille trappe op til disken og dermed resten af caféen. Jeg har aldrig været her før. Af denne ene grund var jeg både ivrig efter at se og at lytte.



Der var, da jeg ankom, to borde, der allerede var optaget med i alt 5 mennesker. To kvinder ved det ene bord, som endnu ikke var helt færdige med at bestille og 3 mænd ved et andet bord, der havde travlt med at snakke med

hinanden. Jeg satte mig ved et tilfældigt bord, som var tæt på disken og dermed betjeningen. Bord nummer 13. Dette satte gang i mine tanker og jeg følte mig pludselig inspireret. 13 er ikke lige mit tal. Som bekendt er 13 et uheldigt tal, dog er det for nogen deres lykketal. Ikke mig!

Betjeningen var både hurtig, rar og god. Jeg blev både betjent af Jørgen og af Cecilie. Jeg valgte en sandwich med groft brød og hønsesalat på. Udover hønsesalat var der både tomat, salat og asparges. Lækkert at sætte tænderne i. Mens jeg sidder og skriver, kommer der flere mennesker til, både foran mig og bagved mig. En simpel ringetone ved døren giver lyd hver gang, der kommer nye gæster til. Snakken går og Cecilie, der er med til at servicere os alle, går i fast rutefart frem og tilbage.

Interiøret er værd at se, idet det er temmelig originalt. Ganske enkelt faktisk. Der er meget træ. Caféen bærer tydeligt præg af, at der også bliver solgt is på stedet, idet en gren fra en troldhassel er flot dekoreret med is. Kaffe, the og kage er ligeledes ting, der kan købes på denne café.

Mens jeg skriver, kommer der flere og flere. Det er tydeligt, at folk kan lide at komme her, tænker jeg.

Det må siges at Jørgen har en ganske speciel tilgang til kunderne, idet han bruger sin helt egen form for humor, som kunderne kan lide, kan jeg se. Tilstedeværelse og god situationsfornemmelse til UG er ordene, jeg får lyst til at

benytte her. Cecilie er både sød og smilende og en meget imødekommende pige. Da jeg endelig giver mig til kende, stiller begge to op til fotografering uden nogen form for skrupler.

Denne cafe kan ikke være mere centralt beliggende. Får netop øje på Frederik den 7énde, statuen på torvet, hvor han kan ses fra siden af der fra, hvor jeg sidder.

13 eller ej. Dette tal skal man åbenbart ikke altid hænge sig i, da dette tal ikke gjorde noget dårligt for mig denne dag. Faktisk havde

jeg en enorm varm følelse i kroppen, da jeg atter gik ud på fortovet, da det pludselig blev både intenst og ekstra rart.

Alt taget i betragtning får jeg lyst til at give 5 ud af 5 logoer af Køge Boligselskabs helt særlige logo.



CAFE´ INGEBORG

REDAKTIONELT

Tekst og foto *Tina Hesselbjerg*

Fredag den 24. marts – det var dagen hvor Dennis og jeg forsøgte at få en aftale i stand, hvad angår et interview med lederen af Cafe´ Ingeborg i Ringsted. Da der netop på denne dag skulle afholdes et arrangement for byens pensionister, fik vi derved reserveret to pladser til dette arrangement. Her sad vi så pludselig og fik god mad og god musik samt godt selskab af nogle gode ældre borgere fra Ringsted.

Udgangspunktet for alt dette var, at vi gik March mod ensomhed sammen med Patrick. Dennis, der gennemførte den udvalgte del af marchen: Køge – Ringsted, havde ved denne lejlighed mødt nogle af disse skønne mennesker, der kommer på Cafe´ Ingeborg, ved en rundkørsel, hvor de ligesom havde givet Dennis det sidste, der skulle til for at komme i mål.

Cafe Ingeborgs tjenere, kokke og hvad der ellers byder sig – ingen opgave er for lille, idet de flotte servietter, der var på vores tallerkener også skulle skabes fra bunden af – er en skare af, hovedsageligt udsatte borgere, der sammen har et formål og det er at tage hånd om Cafe´ Ingeborgs gæster. Jeg ønsker ikke her at sætte kategorier på disse både åbne, ligefremme og kærlige mennesker – hovedsagen er, at de er stolte af deres arbejde og går rundt og danser lidt, men spontant til den gode musik, når denne lyst kommer over dem.

I interviewet med Anne, forstår jeg, at ingen opgave er umulig på Cafe´ Ingeborg. Hver især får folk en chance. Der, hvor det måtte glippe andre steder, der træder de gerne til på

Cafe´ Ingeborg og støtter op om den enkelte person. Det handler om beskyttet beskæftigelse.

Anne: "Man byggede det her i Ringsted Kommune, der har man tre plejecentre. Man havde mange små og dem slog man sammen så man havde 3. Det her plejecenter, da man byggede det her, forventer man meget liv og glæde. Men det viste sig at liv, det skaber jo ikke af sig selv. Cafeen skulle lukke og man skulle spare smørrebrødsjomfruens stilling væk. Det var de rigtig kede af, for man ved godt, at når man lukker sådan en cafe´, så åbner den aldrig igen. Så var der en socialdirektør, på det tidspunkt, der kom fra Allerød. På Allerød Rådhus er der mennesker, der er udviklingshæmmede og kokke, der laver mad. Hun sagde, at hun kunne forestille sig, at man kunne gøre sådan noget her. Det gjorde man så og satte en million kroner af, for at få dette til at ske.

Det var i 2010 og i 2011 åbnede vi, så vi har 12 års fødselsdag nu her. Vi fik til opgave af politikerne at løfte kvaliteten på maden til de ældre på kommunens plejecentre. Vi bidrager til et gladere ældreliv, blandt andet disse fester, og gør det gennem meningsfuld beskæftigelse. Jeg er oprindelig socialpædagog og har altid arbejdet med dette område. Har altid arbejdet med mennesker. "Vi var 8 da vi startede og for at gøre en meget lang historie ultrakort, så er vi over 100 i dag."

Anne fortæller ivrigt, og undervejs nævner hun, at den ansatte kok, Jacob, mente at bouillon gjorde de gamle selvlysende. Han ønskede at bruge krydderurter, men det var

der ikke penge til. Enden på dette blev dog, at der blev benyttet drivhuse i Ordved. Dertil højbede. Et projekt der til stadighed også vokser med hjælp fra Nordeafonden, der har støttet med at bygge en bålhytte. Dette er nu blevet til en have ved et plejehjem med gartnere, der passer på haven.

”Man skal visiteres til beskyttet beskæftigelse, hvilket indbefatter takst.” Den kan variere. Denne takst skal dække alt hvad den pågældende har brug for, for at have en god arbejdsdag. Vi er ikke så mange pædagoger – der er flest fagfolk.”

”Der er opgaver til alle. Her nævnes servietterne – menukort – en passer syge telefonen – en anden opvasken – nogle tager sig af kommunikationsafdelingen.”

”Kernen” er jo at man normalt ikke kan bidrage så meget, fordi man har en pension eller man kan bidrage mindre fordi man har et flexjob. Disse mennesker bibringer med en ekstrem begejstring og en enorm glæde. Man var ikke klar over, at man havde brug for at få mad serveret af Katrine, før man har prøvet det. Ud over førtidspensionen så får man løn, men den største løn er den, hvor man får at vide: ”Hvor smagte det vidunderligt!”

”Man skal ikke sidde derhjemme, man bliver ensom af det”. Patriks march mod ensomhed blev støttet på helt naturlig vis af Cafe Ingeborg, da man ønskede at henlede opmærksomheden på ensomhed og ikke mindst italesætte det. Oplevelsen af livsglæde bliver meget manifesteret i denne her kobling: Når de her mennesker kan og møder op med denne glæde, så har man ikke meget grund til ikke også at melde sig ind i livet.”

”Livet skal give mening” og det kan man have på mange forskellige måder. Jeg håber meget, og det kan jeg også mærke på dem der kommer her og også mange af de ældre – de

oplever at det at gå på arbejde her – det giver mening. Man har brug for noget at stå op til. Nogen siger, at maden var god eller måske dårlig. Man får ved kasse 1. Man får en indre mening trods alt. Vi skal bidrage hele tiden med alt muligt. Vi er blevet et bidragende samfund og så ser jeg bare en masse mennesker, der virkelig ønsker at bidrage med meget forskelligt, som aldrig får mulighed for det. Hvis man skal lære noget nyt, så skal man udfordres tilpas. Hvis man bliver udfordret for meget, så er det for svært. Hvis man bliver udfordret for lidt, så er det noget rigtig lort. Så sker der ikke noget. Det er det, vi tilbyder her: ”Vi udfordrer tilpas!”

Cafe Ingeborg har åbent til hverdag mandag til fredag fra klokken 10 til 16.



HELHEDSPLANEN

HELHEDSPLANEN

Populær danskundervisning i Kulturhuset

Sliden den 16. januar er ca.15 friske damer fra Hastrupparken og omegn startet til FVU-danskundervisning i Kulturhuset hver mandag Kl. 17:00 til Kl.19:00

Initiativet er et samarbejde mellem Helhedsplanen, Køge Boligselskab, Hastrupparkens Afdelingsbestyrelse og VUC/FVU Roskilde/Køge.

Underviseren er Michelle Karantonis og med sin pædagogiske tilgang og store erfaring i at undervise i sprog er hun hurtigt blevet en populær lærer blandt deltagerne på holdet. Kvinderne har mulighed for at tage deres børn med, som passes af lokale lommepengejobbere fra området.

Du kan stadig nå at deltage, hvis du også gerne vil komme og lære dansk med andre kvinder.

Vil du høre mere om sprogundervisning i Hastrupparken, så kontakt Julie fra Helhedsplanen på tel. **30 68 78 06**

STUDIEPLANETEN LEKTIECAFÉ ÅBNER IGEN I KULTURHUSET!

Det er nu endelig lykket at finde frivillige til at åbne lektiecafeen i kulturhuset igen.

Tirsdag den 7.3 holder vi et infomøde om studieplaneten, hvor både børn og forældre kan komme og møde de nye frivillige.

Herefter holder lektiecafeen åben hver tirsdag i Kulturhuset Kl.16:30 til Kl.18:30 og børn og unge i alle aldre er velkommen til at komme og få lektiehjælp og socialt samvær med gode voksne.

Kontakt Lena fra Helhedsplanen på tel.**40 17 68 78** hvis du vil vide mere om Studieplaneten Lektiecafé.

Lær at tackle, når du er bange eller ked af det – på nemt dansk er om torsdagen Kl.11:00 til Kl.13:30. Kurset henvender sig til kvinder med anden etnisk baggrund med symptomer på angst og depression. Kurset er et hjælp-til selvhjælpskursus, hvor deltagerne over 8 uger lærer forskellige metoder, der kan hjælpe dem med at tackle hverdagen med angst og depression.

Det er et kommunalt tilbud udbudt i samarbejde med den boligsociale Helhedsplan i Køge, Boligselskaberne, afdelingsbestyrelsen i Hastrupparken og Køge kommune.

Vil vide mere så kontakt venligst Julie Vitali fra den Boligsociale Helhedsplan i Køge på telefon **30 68 78 06**

Har du problemer i hverdagen med at skrive og læse dansk?

Du kan gå til undervisning for voksne her, hvor du bor - gratis for dig.

Vi holder undervisning hver mandag fra d. 16. januar kl. 17 - 19 i det, der hedder FVU Dansk (Forberedende Voksenundervisning).

Vi mødes i: Hastrupparkens Kulturhus, Langelandsvej 66, Køge

Her kan du lære alt det, du mangler, så du kan klare hverdagen bedre og fx hjælpe dine børn med deres lektier, skrive breve, mails osv.

- Lær at læse sværere tekster på dansk
- Forbered dig til arbejde eller uddannelse
- Få større ordforråd

hfvucroskilde.dk

HF // VUC
Roskilde-Køge



STUDIEPLANETEN

Lektiehjælp for
børn og unge

**TIRSDAG KL. 16.30-17.30 I
HASTRUPPARKENS KULTURHUS
LANGELANDSVEJ 66 4600 KØGE**

Kontakt Lena fra Den Boligsociale Helhedsplan Køge
tel. 40176878 eller mail lea@bosj.dk



HELHEDSPLANEN JOBPLANETEN

HELHEDSPLANEN

Tekst: Anja Robstrup Andersen BL

De boligsociale indsatser i Jobplaneten bliver nu ført videre i en større skala sammen med Køge Kommune.

For tre måneder siden så det ud til, at Jobplaneten i Køge skulle lukke, som vi tidligere har beskrevet på Fagbladet Boligen.

Men nu har Køge Kommune reddet den unge-indsats, som har kørt i flere almene boligområder, på målstregen.

Det betyder, at kommunen og Jobplaneten i fællesskab skal løfte det boligsociale projekt til et nyt niveau, bekræfter Christian Mejdahl Petersen, afdelingsleder for Ungecentret i Køge Kommune, til Fagbladet Boligen.

”Det er det perfekte match. I Jobplaneten er medarbejderne vant til at arbejde i øjenhøjde med de unge i de udsatte boligområder. De kan lynhurtigt spotte dem, som har behov for et skub i livet. Det kan de nu udvide til resten af Køge. Med vores knowhow og netværk i kommunen kan vi sammen forstærke og udvikle Jobplaneten til version 2.0,” fortæller Christian Mejdahl Petersen.

Hos Jobplaneten har de også svært ved at få armene ned over det nye samarbejde med Køge Kommune.

Her glæder Lasse Skov Laursen, sekretariatschef for den boligsociale indsats i Køge, sig over, at Køge Kommune har påtaget sig ejerskabet af ungeindsatsen, som har base i det almene boligområde Karlemoseparken i udkanten af Køge by.

”Det er en kæmpe lettelse, at Jobplaneten er landet og forankret i Køge Kommune. Vi har altid haft et tæt samarbejde med kommunen.

Det bliver nu styrket, da de kan åbne nye døre til erhvervslivet, og vi kan nå meget bredere ud i landskabet end hidtil. Det vil gavne de mange 15-19-årige i kommunen, som står uden for job og uddannelse,” siger Lasse Skov Laursen.

Jobplaneten har, siden de startede op i 2014, haft stor succes med at hjælpe over tusinde unge i job eller uddannelse fra boligområderne i den boligsociale helhedsplan i Køge.

Hele 93 procent af de unge, der har været tilknyttet Jobplaneten, har siden fastholdt deres job.

Men der var desværre en bagkant på den boligsociale unge-indsats i Køge, som er administreret af Boligselskabet Sjælland.

Finansieringen fra A.P. Møllerske Støttefond, som supplerede Landsbyggefondens bevilling til den boligsociale helhedsplan, udløb nemlig den 1. februar i år – og de stod til at lukke ned.

Indsats skal dække hele kommunen

Det får samtidig en stor betydning, at Jobplaneten nu er organisatorisk forankret i Ungecentret i Køge Kommune. På den måde kan de arbejde målrettet med den politiske målsætning om, at alle kommunens unge gennemfører en ungdomsuddannelse eller får en tilknytning til arbejdsmarkedet.

”Fremover kan vi være til stede der, hvor der er behov for os. Vi kan også få fat i alle de unge, som ellers ikke en del af ’systemet’ eller en boligsocial helhedsplan. Man behøver jo ikke have en sag i kommunalt regi, bare fordi

man er 14 år og bor i et alment boligområde," som Christian Mejdahl Petersen siger.

Lasse Skov Laursen og kollegerne i Jobplaneten ser også frem til at kunne lave aftaler med flere samarbejdspartnere, end de tidligere har haft adgang til.

Den boligsociale helhedsplan er dog fortsat til stede i de almene områder og fortsætter samarbejdet med kommunen.

"Set med kommunale øjne er der et stort socialt og økonomisk potentiale i, at de unge bliver præsenteret for fagområder, som de ellers ikke ville komme i berøring med. For eksempel kan et fritidsjob på et plejehjem eller i et håndværkerfirma, som løser opgaver i kommunen, føre til, at de på sigt får lyst til at tage en uddannelse eller fast arbejde inden for de fag, som mangler arbejdskraft," forklarer sekretariatschefen i den boligsociale indsats i Køge.

Jobplanetens fremtid

Det er besluttet, at der skal etableres en bestyrelse i Jobplaneten. Her vil de invitere erhvervslivet og det politiske niveau ind.

Christian Mejdahl Petersen er formand i bestyrelsen og repræsentant for Køge Kommune.

Lasse Skov Laursen er næstformand og repræsenterer den boligsociale helhedsplan i Køge, som Boligselskabet Sjælland administrerer. Og som Køge Boligselskab, DAB og Lejerbo er en del af.

Finansiering af arbejdet med at bane vejen for at få de unge ind i et job bliver også en del af det fremtidige arbejde i både Køge Kommunes Ungecenter og Jobplaneten.

Køge Kommune har indtil videre bevilliget 1. million kroner til at drive jobindsatsen videre over de næste tre år. Derudover har flere af de almene boligorganisationer bidraget med 50.000 hver til at holde lommepengejobindsatsen i gang. En indsats, der også under-

støttes af helhedsplanen.

"Endemålet er at etablere en socialøkonomisk virksomhed, der kan køre af sig selv," afslutter Christian Mejdahl Petersen fra Ungecentret i Køge Kommune – og øverste leder af Jobplaneten 2.0. **Kilde:** Boligen marts 2023

ENGELSKUNDERVISNING I KULTURHUSET

Engelskundervisning tirsdag fra Kl.16:30 til Kl.18:30 Lærers navn er : Synne Kremmer Knudsen

Er du interesseret i at deltage i engelskundervisningen, da henvend dig til Diana Hamdan på tlf.: 26451015

En gruppe kvinder mødes hver tirsdag i Kulturhuset og træner deres engelsk, som måske er blevet lidt rustent.

Her skal der øves udtale og samtale, så taler vi selvfølgelig også lidt om den engelske grammatik. Målet for de fleste er, at de skal kunne bruge deres engelsk, når de rejser ud i verden og fx skal bestille mad på restauranter.

Undervisningen er en del, af et tilbud, hvor lærere fra VUC Køge kommer her i Hastrupparken og underviser i dansk og engelsk.

Måske får nogle lyst til at gå videre med deres uddannelse på VUC Køge, hvor kan man tage fag på 9. og 10. klasses niveau, samt HF-fag, hvis man ønsker at læse videre.

Engelsklæreren Synne, har undervist på VUC Køge siden 2017, og udover engelsk underviser hun også i dansk og dansk som andetsprog. Inden jobbet på VUC arbejdede hun i mange år på en folkeskole i Greve. Hun tager hver dag bilen fra Roskilde til Køge og glæder sig over, at hun kører den rigtige vej mod trafikken – Køge er et dejligt sted at arbejde.

KULTURHUSET

KULTURHUSET

TIRSDAG

Hver tirsdag kl. 09:00 i Kulturhuset. Her kan man drikke ligeså meget kaffe, som man orker. Dertil kan man spise lige så meget, som man nu kan være bekendt. Hjemmebagte boller står der på programmet. Så er der forskelligt juice. Yoghurt bliver der også anrettet på buffeten.

Pris : Kr. 25,00 billetter kan købes i Kulturhuset frem til mandag kl.13:00

Nye priser i caféen

I Køge Boligselskab har vi et ønske om at skabe gode rammer og forhold for vores beboere. Derfor er vi også så privilegerede at have et kulturhus med café som alle kan benytte.

Vi har et ønske om at skabe en café, hvor der er plads til alle og hvor vi kan møde hinanden på kryds og tværs af afdelinger, alder, køn, etnicitet etc. og dyrke det sociale.

Samtidig vil vi også gerne bidrage til den almene sundhed og derfor har vi fokus på at tilbyde sundere alternativer til menu kortet. Som alle nok har mærket, så er inflationen steget gevaldigt og det rammer desværre også os i Køge Boligselskab. I vil derfor **pr. 1. april 2023** opleve lidt ændringer på menu kortet både på indhold og pris.

Vi håber på jeres forståelse og opbakning. Har du gode idéer til sunde alternative, så sig endelig til. Så ser vi, hvad vi kan gøre.

Venlige hilsner

Styregruppen i KBS

MENU

Kulturhusets Café

Der er frokost hver onsdag

Fra kl.12:30

Se opslag i Cafeen

Torsdag den. 13. april 2023.

Mørbradgryde a la ristaffel

Pris Kr.50,00

Torsdag den. 4. maj 2023.

Forloren hare med glaserede kartofler, dertil salat

Pris Kr.50,00

Torsdag den. 1. juni 2023.

Grill m/ pølser, kartofler og salat

Pris Kr.50,00

Tilbehør til maden er årstiden grøntsager eller salat.

Billetter kan købes i kulturhuset frem til tirsdag kl.16:00 samme uge, man vil deltage.

Venlig hilsen

Kulturhuset, Langelandsvej 66

Tlf. 29 39 43 46.

Hver onsdag er der varm mad til frokost kl.12:00 i Kulturhusets Café. Pris: Kr. 35,00.

Der mulighed for Take away **Pris: Kr. 40,00**

Kendte ansigter i Kulturhuset



Gitte Grouleff
 Servicemedarbejder
 gig@kbs.dk
 30 71 48 45



Kim Mørk Giedo
 Beboerrådgiver
 kmg@kbs.dk
 Tlf. 20 21 49 08



Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motions-træne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!

Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, og Kreaklubben.

For alle beboere er der fællesspisning hver anden torsdag aften kl. 18:00. Man skal blot huske, at tilmelde sig i Kulturhuset tirsdag inden kl. 18:00.

Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9:00.

Vel mødt i Kulturhuset!

Lukkedage: Lørdag og helligdage. Det kan forekomme, at motionscenteret og cafeen holder lukket på grund af sygdom, ferie, manglende frivillige eller reparation.

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 09:00 - 18:00
Tirsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Onsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Torsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Fredag:	kl. 09:00 - 16:00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10:00 - 13:00

Priser for motion:

Motion for 1 måned:

Pensionist Kr. 75,00

Heldagskort Kr. 100,00

Betaling

Da der kun er træning for ansatte og beboere, er betalingen fremover ændret, således at motionskort kun kan købes via administrationen, Langelandsvej 32.

Betaling vil kun kunne ske over huslejen og gælder samme måned som huslejen.

Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort / pensionist dokumentation samt dokumentation for, at du bor i et af vores lejemål.

Du underskriver en indmeldelsesblanket.

AKTIVITETSOVERSIGT FOR

MANDAG

IT CAFÉ

kl.11:00-13:00
i KULTURHUSET

TIRSDAG

MORGENMAD I KULTURHUSET

kl.09:00-11:00

PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK

kl.11:00-12:00 i
Aktivitetsrummet

BILLARDKLUBBEN/ HABIL

kl.12:00-16:00

PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II

kl.13:30-16:30
Primulavej 18

PENSIONISTKLUB KBS

kl.14:00-16:30 i
Aktivitetsrummet

ONSDAG

KREA-KLUB

kl.10:00-14:00 i caféen
Strikke og hygge for
KBS beboere

CYKELCARE

Rådgivning i forbin-
delse med vedlige-
hold af egen cykel.
Kl 17:00-19:00
TLF: 21 99 28 42

SPIL-OPPERNE

kl.14:00-17:00
Spil og hygge i
Kulturhuset

R KBS KULTURHUSET

TORS DAG

BILLARDKLUBBEN/ HABIL

kl.17:00-21:00

TORS DAGSMAD

kl.18:00

Tilmelding/betaling i
cafeén tirsdag inden

kl.10:00

FREDAG

FREDAGSCAFÉ

kl.16:00-18:00 i Habil

LØRDAG

CYKELCARE

Rådgivning i forbin-
delse med vedlige-
hold af egen cykel.

Kl 10:00-12:00

TLF: 21 99 28 42

 AKTIVITETER FOR ALLE

 AKTIVITETER FOR UNGE

 AKTIVITETER FOR VOKSNE



VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Vil du være med til at bidrage til BeboerNyt?

På redaktionen har vi brug for de gode historier og billeder af, hvad der sker i det sociale sammenhold i KBS. Tina når desværre ikke ud til alt, hvad der sker i KBS. Så det ville være rart, at der kom nogen med historierne til os. Man skal hverken være professionel skribent eller fotograf for at bidrage til beboerNyt. Vi på redaktionen skal nok være behjælpelige med, hvad der skulle være af udfordringer, såsom tegnsætning og stavfejl. Og hvis historien skal sættes ordentligt sammen, kan vi også klare dette.

Kontakt os på beboernyt@kbs.dk / kmg@kbs.dk



Redaktør Dennis og Tina frivillig reporter på KBS BeboerNyt