



KBS BeboerNyt

Januar 2024



SELSKABET



KBS JULETRÆSFEST

AFDELINGERNE



BOSKOVPARKEN

KULTURHUSET



KBS AKTIVITET

REDAKTIONELT



REDAKTIONEN

Køge Boligselskab
 Langelandsvej 32
 4600 Køge
 56 63 75 00
 kbs@kbs.dk
 www.kbs.dk

KBS BEBOERNYT
 UDKOMMER 4
 GANGE ÅRLIGT
jan - april - juli - okt

REDAKTION

Ansvarshavende redaktør
 Dennis Hedegaard

FRIVILLIG REPORTER

Tina Hesselbjerg
 Majbrit Lund Rasmussen
 beboernyt@kbs.dk

LAYOUT

Kim Mørk Giedo



Tryksag
 5041 0826



» s. 10.



» s. 14.

INDHOLD

KBS BEBOERNYT



4 REDAKTIONELT

Velkommen af Dennis Hedegaard

5 NYT FRA SELSKABET

Kontaktoplysninger til områdekontorerne - Solbakken I
- Gratis tilbud om gælds- og økonomirådgivning -
Administartionen - Aktivitetsudvalg

12 NYT FRA AFDELINGERNE

Hastrup Huse Delelementer i mit recovery forløb -
Foredrag i Hastrup parken - Boskovparken En
fløjtenist -

16 NYT FRA KULTURHUSET

Menu i Kulturhuset

18 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i KBS' regi



VELKOMMEN

REDAKTIONELT

Leder januar 2024

Her skulle man tro, at vi er en ikke politisk organisation i Køge Boligselskab men, den holder bare ikke helt.

Ordet politik dækker nemlig over mange ting, og jeg vil lige her gerne stadfæste, at selvfølgelig er vi som organisation ikke partipolitiske, for vi kerer os ikke om, hvem der gør tingene, hvad personer eller partier mener eller har af overbevisninger.

Der, hvor vi skal påvirke politikken i Køge og Danmark, er f.eks.:

- når de vil lave en stor vej igennem vores boligområde fordi de ønsker at lave nye villaer uden at tænke på os der faktisk bor i det område der bliver belastet af den nye vej og lige pludselig ikke bor "der" hvor vi ønskede at bo da vi flyttede ind.
- Når man bliver mødt af bureaukrati, når vi ønsker at renovere en af vores ældre afdelinger, og forvaltningerne arbejder for langsomt til at udskrive tilfaldelser til skurbyer, så det først bliver i ellefte time.
- Når man skal bygge et nyt center lige op af en af vores afdelinger, hvilket helt sikkert vil skabe gene for dem, der bor der.

- Når man fjerner en bus, der fragter vores ældre rundt i stedet for at isolere dem i vores udmærkede boliger.
- Når vores beboere vælger, at de vil udvikle vores områder med nye p-pladser, at man så sidder langt væk fra området på et kontor og mener, der er bevaringsværdige træer, og det forlænger og i værste fald stopper processen.

Ja, så mener jeg vores organisation skal være politiske og påvirke det vi kan. Det gør vi heldigvis også i KBS i godt samarbejde med Køge Kommune, samt det at have folk siddende og tale vores sag i BL.

Det skal sige med store ord og meget direkte, vi støtter ikke Bent, Poul, eller Mustafa, fordi de vil stille op til et valg, ej heller ikke støtter vi nogen politiske bogstaver.

Vi støtter vores beboere, og som beboer kan jeg kun opfordre til at I hjælper Køge Boligselskab med det ved at deltage i borgermøder, høringer osv., som omhandler vores områder, så vi kan gøre dem endnu bedre.

Med venlig hilsen

Dennis Hedegaard

Redaktør



Ansvarshavende redaktør
Dennis Hedegaard

KONTAKTOPLYSNINGER

OMRÅDEKONTORENE

NYT FRA SELSKABET

Områdekontor Øst

Solbakken I, Solbakken II, Boskovparken, Ravensborg Huse og Møllevænget

Beliggenhed : Astersvej 28. **Mail :** oest@kbs.dk **Telefon :** 61 34 85 08

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Midt

Hastrupparken, Samsøvænget og Kirsebærhaven

Beliggenhed : Langelandsvej 4. **Mail :** midt@kbs.dk **Telefon :** 40 45 79 34

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Vest

Hastrupvænget, Hastrup Huse, Klemens Torp og Tornegården

Beliggenhed : Åkandevej 1. **Mail :** vest@kbs.dk **Telefon :** 30 43 16 70

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

SOLBAKKEN I

NYT FRA SELSKABET

Info om afdelingen

Info om afdelingen

Bebyggelsen er opført i 1952 i røde mursten og tegl og består af 87 familieboliger og 1 erhvervslejemål. Byggeriet er opført i 2 etager, alle boliger er i et plan. Til bebyggelsen hører et beboerlokale med plads til 30 personer, der ligger i kælderens. Afdelingen har eget vaskeri samt inde- og udendørs tørremuligheder. I bebyggelsen er der en stor legeplads for børn i alle aldre. Energimærke E.

Beliggenhed

Gyvelvej/Tjørnevej.

Tekniske installationer og anlæg

- Antenneanlæg – YouSee kabel TV.
- Den enkelte lejer skal selv indgå aftale om levering.
- Fibernet - Parknet
- Varme - centralvarme naturgas / fjernvarme fra sommeren 2024
- Renovation - sortering af affald såvel i som udenfor boligerne.

Husdyrhold

Det er tilladt at holde en hund.

Lejligheden

- Selvstændigt bad og toilet.

- Gulve i badeværelse er klinker, øvrige gulve er parket.
- Der er altan til alle lejemål.
- Badeværelse totalrenoveret 1998/99.
- Mulighed for individuel boligforbedring af køkken og bad.

Opnotering på venteliste

For opnotering på ventelisten kan du oprette dig via www.kbs.dk, eller du kan kontakte administrationen.

Køge Boligselskab

Langelandsvej 32.

4600 Køge

Tlf. 5663 7500

E-mail kbs@kbs.dk

www.kbs.dk

Kontorets åbningstider er:

Mandag kl. 9-13 og 14-16

Tirsdag - fredag kl. 9-13



Gratis tilbud

om gælds- og økonomirådgivning

NYT FRA SELSKABET

Har du bekymringer om din økonomi og eventuel gæld kan du få gratis og uvildig vejledning om dine muligheder hos kommunens gælds- og økonomirådgiver.

I vores gratis gælds- og økonomivejledning kan du få vejledning om dine muligheder samt værktøjer til at håndtere din økonomi.

Eksempler på ting vi kan hjælpe dig med:

- Hvordan lægger du et budget og lever efter det
- Hvad er pengeslugerne i din økonomi – bruger du for eksempel dette abonnement-/ tjeneste!
- Hjælp til at ændre din forbrugsadfærd og tage styringen
- Forstå din forskudsopgørelse og bliv dus med Skattemappen
- Gæld - få skabt et overblik
- Inkasso - sådan fungerer det når din gæld ligger til inkasso
- Hvordan kan du forhandle med dine kreditorer om gæld
- Indkaldelse til fogedretten
- Hvad er gældssanering

Hvor og hvornår

Vores rådgiver træffes den 3. torsdag i måneden kl. 15-18 på Gymnasievej 21. 4600 Køge.

Du behøver ikke at booke tid i forvejen. Gå blot ind og tag plads i venteområdet, så kommer du til efter tur.



ADMINISTRATIONEN

NYE ÅBNINGSTIDER

NYT FRA SELSKABET

Fra 1. marts 2024

Køge Boligselskabs administration

Langelandsvej 32

4600 Køge

Tlf.: 5663 7500

E-mail: kbs@kbs.dk

Åbningstider:

Mandag kl. 9:00-13:00 og 14:00-16:00

Tirsdag - torsdag kl. 9:00-13:00

Fredag lukket.

Hvis du skal sende personfølsomme oplysninger kan du sende det til vores Sikkermail: kbssikkermail@kbs.dk

Hvis du oplever utryghed, chikane fra en bestemt person/gruppe, har mistanke om systematisk narkotikahandel eller anden kriminalitet, kan du henvende dig anonymt til Køge Boligselskab på tryghed@kbs.dk

AKTIVITETSUDVALGET

JULETRÆSFEST

NYT FRA SELSKABET

Foto: Dennis Hedegaard

KBS juletræsfest

Søndag den 10. december var der, traditionen tro, KBS juletræsfest i Hastrupskolens gymnastiksal hvor alle, børn som voksne bosiddende i KBS, var velkomne.



Klokken 13.00 blev der lukket op ved indgangen for alle herlighederne, som naturligvis indbefattede et kæmpe juletræ, der var smukt pyntet til lejligheden. Den første time kunne man ligesom nå at finde sig selv i lokaliteten.

Folk fandt hurtigt bordene hvor de hver især bænkedede sig. På bordene var der placeret juleduge og flotte juledekorationer med lys i.



Der var julegløgg, æbleskiver, kaffe og øl og vand tilgængeligt denne 2. søndag i advent. Alt var gjort klar til denne skønne decemberdag.

Gaverne var linet op, slikposerne var lavet, scenen var sat op. Der var en bod med

slushice tilligemed. Der var en oppustelig julemand og snemand, forhåbentlig ikke ved hjælp af munden, og stod og flankerede boden med slushice.

Alt dette dannede rammerne for KBS juletræsfest, som nu blev arrangeret igen i år og som har været arrangeret igennem en længere årrække dog hvor skiftende frivillige har været ind over for at få det hele til at kunne løbe af stablen.



AKTIVITETSUDVALGET

DEN SOCIALE SAMVÆRSTUR

NYT FRA SELSKABET

Den årlige sociale samværstur til Tyskland med Køge Boligselskabs Aktivitetsudvalg

Tirsdag den 5. december 2023 tog mere end 50 beboere fra Køge Boligselskabs afdelinger på bustur til Tyskland. Traditionen tro var KBS Aktivitetsudvalg Martin Hoffmann, formand for Køge Boligselskab Majbritt Frederiksen og Pia Sølyst, værter på turen.



Arrangementet er en tilbagevendende begivenhed, som hvert år foregår den første tirsdag i december. Indtil videre har hverken vejr eller vind kunne forhindre turen. Sidste stoppested, hvor beboerne kunne stige ombord på bussen var Hastrupparken, hvor bussen satte kurs mod Rødby. Ombord på færgen ventede der beboerne et hyggeligt traktament med smørebørd.



Fremme i Puttgarden satte bussen kursen mod Border shoppen, hvor beboerne kunne gøre deres juleindkøb. Med bølgegang på færgen og en lang dag hjemmefra var appetitten stor, da beboerne nåede frem til Restaurant Bregnen



HASTRUP HUSE

Delelementer i mit recoveryforløb

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

Delelementer i mit recoveryforløb.

Jeg synes, at det er sjovt og dejligt at skrive. Dog har jeg i mange år haft en stor tilbøjelighed til at iscenesætte mig selv specielt indenfor sælgerfaget. Jeg var god til at få kunderne til at grine, hvilket åbnede op for deres pengepung. På et tidspunkt nåede jeg til den erkendelse, at jeg ønskede noget med mere dybde. Det har jeg nu, idet jeg bl.a. skriver for BeboerNyt i mit boligområde. Mine interviews giver mig den dybde, som jeg tidligere savnede. Pudsige ord og sætninger er somme tider strømmet igennem mit hoved, når jeg følte mig inspireret. Jeg har nu en tilbøjelighed til ikke at grave i fortiden – at leve i nuet – og at se lyst på fremtiden.

Da jeg i sin tid begyndte at skrive, da var min situation helt anderledes og problemfyldt. Jeg havde adgang til en PC, hvor jeg skrev mig ud af mine personlige vanskeligheder, hvilket virkede temmelig lettende og dermed opløftende på mig. Jeg kom senere igennem en periode i mit liv, hvor jeg blev stærk - rent mentalt set - og mine personlige skrivelser var med til at understøtte og opbygge mig. Jeg har slået fast overfor mig selv følgende læresætninger: Det, der skal siges - skal siges – det, der skal skrives – skal skrives og det, der skal gøres – skal gøres.

Faktisk har jeg i tidligere tider, haft store udfordringer med at sige, hvad jeg mente, tænkte og følte, hvilket har gjort, at jeg blev styret af omstændighederne. Ved at skrive har jeg fået en stemme! Apropos stemme: Jeg har prøvet ved en familiefest spontant at

rejse mig op, da jeg havde noget på hjerte, hvilket gik knap så godt, idet der skete noget helt særligt, når jeg rejste mig op og slog på et glas. Mine ben rystede så meget, at jeg ikke kunne få noget ordentligt ud af min mund. Dette samt den kendsgerning at min far skulle have et talekursus i København, og tanken om at jeg kunne få brug for at kunne rejse mig op og tale, gjorde at jeg sprang til og gennemførte kurset.

Et kursus, som jeg engang deltog i, gjorde mig klar over, at man somme tider bør udfordre sig selv for derved at komme ud af komfort-zonen. Dog får jeg lyst til at få andre til at springe ud i noget, der betyder noget særligt for dem og vove sig ud af selvsamme komfort-zone, hvilket har gjort meget godt for mig. Nu kan jeg på en ordentlig måde rejse mig op og holde en tale.

Nu imens jeg er i gang med at skrive, så har jeg noget særligt på hjerte i dag. Brug jeres eget BeboerNyt og skriv i det. Måske kunne det virke udviklende på jer ligeså, det at starte på at skrive - ligesom det har gjort for mig.

Skriveriet på Herfølge Bibliotek er for alle. Her har jeg fundet melodien sammen med andre, der elsker at skrive og dermed fået noget tankevirkosomhed i gang til nye og anderledes tekster. At være på et skrivekursus kan jeg kun anbefale.

Skriveriet har en facebookgruppe, der netop hedder "Skriveriet", som du kan melde dig ind i og dermed blive en del af et godt og givende fællesskab. Skriveriet mødes fredage mellem kl. 11 og 13.

HASTRUPPARKEN

FOREDRAG

NYT FRA AFDELINGERNE

FOREDRAG I KULTURHUSET

V/ Forfatter og foredragsholder Kirmanji Shawkati Mala

Onsdag d. 21. februar 2024. kl.18:30 i Kulturhuset Hastrupparken sal 2.

Min største drøm

Efter mange års hårdt arbejde og senere i samarbejde med forlaget "Historia" lykkedes det mig at skrive mine erindringer om tiden i Irak og flugten til Danmark. At få udgivet denne bog (På flugt fra Saddam) har været en af mine største drømme, efter at jeg satte fødderne på den danske jord.

En hudløs ærlig og grusom beretning om livet som kurder i Saddam Husseins Irak og om den efterfølgende flugt til Danmark.

Kære læser, spænd sikkerhedsselen fast for at rejse med igennem mit livs første 17 år.

En stor tak til dem der har givet mig en hånd til bogudgivelsen: Klavs Pedersen, Karwan Art, Tina Hesselbjerg og Kim Mørk Giedo. Klavs, min gode ven, har været min sparringspartner. Karwan Art, som er min fætter og er en del af mine erindringer - bagsiden af bogen er hans kunstværk. Tina, også en god ven, har hjulpet med forsidebilledet. Kim har også fungeret som sparringspartner.

Bogen har fået en anmeldelse af de professionelle anmeldere i Bogvægten; "Glimrende bog og en vigtig beretning". Læs gerne anmeldelsen hos Bogvaegten.dk. Der skal du søge på Kirmanji Shawkati Mala.



Kirmanji Shawkati Mala

BOSKOV PARKEN

EN FLØJTENIST

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: Tina Hesselbjerg

Den 10. september klokken 14 åbnede dørene til den store sal på Køge Gymnasium. Anne Selzer, der er god på fløjte, sad sammen med andre fløjtenister og blæsere. Hun er en del af Køge Byorkester, som hjælper med til at takke af for Køge Skoleorkester denne særlige dag.

Her vil jeg forsøge med en indledning, der samtidig dækker over en mini reportage, der skal føre til en historie i historien.

For at starte med begyndelsen, så må jeg fortælle om et orkester. Orkestret havde en dirigent, der hedder Arne Svendsen, som, for sidste gang, stod og dirigerede foran Køge Skoleorkester, det var deres afslutningskoncert. Arne gik rundt med en flot rød uniformsjakke, hvilket, kombineret med den pludselige sommervarme denne uge i september, ikke måtte være det mest behagelige at have på. Arne skulle op at stå på podiet, hvilket ikke var helt ligetil, men ikke desto mindre kom han da både op og ned igen.

Der blev spillet lidt forskellige numre, deriblandt: "Amazing Grace" – "The Final Countdown" – "Highlights fra musicalen Chess" og sidst men ikke mindst "Thank you for the music." Jeg nævner her de numre, jeg kender – Somme tider fik jeg tårer i øjnene under koncerten på grund af de gode musiknumre. Der var en god stil og en god måde at håndtere det på.

Undervejs fik han os til, ved hjælp af hans mange fagter med dirigentstokken, at blive tryllebundet som publikum. Han dirigerede et stort antal af fløjtenister og blæsere og fik

derved publikum med sig. Rutinen og hans umiddelbare dygtighed, og hans gode historier indimellem numrene, bandt det hele sammen til en god cocktail. Mens han dirigerede, forekom det mig, at han lyste op på en særlig måde og jeg så i ånden hans gode musikalske dirigentliv passere forbi mig. Hans umiddelbart lette måde at bevæge dirigentstokken på viste mig, at han, på trods af hans høje alder, havde en professionalisme, der sagde spar to. I årene fra 1971 til 2023 havde han dirigeret i Køge Skoleorkester. Det er et faktum at en fløjtenist, ved navn Anne Selzer, der er med i Køge Byorkester, deltog denne dag. Det er hende, der sidder lige midt i billedet, og blæser i sin fløjte. Køge Byorkesters rødder går tilbage til Køge Skoleorkester, idet flere musikanter i byorkesteret er fra skoleorkesteret.

Denne stund sidder jeg med en blank side på min pc. Jeg ved, at jeg skal forsøge at fortsætte på allerbedste vis på min påbegyndte tekst, som jeg skrev for snart længe siden. Anne – en fløjtenist, er en historie, synes jeg, der har en fin start. Nu er det op til mig at køre videre i det rette spor.

Efter at have lavet et interview via messenger og med brug af min højtaler og en diktafon – jeg går vist ikke ned på udstyr – så er det lykkes mig at få spurgt ind til lidt af hvert, som har med Anne at gøre i den forbindelse.

Anne:

"Der er rigtig mange i Køge byorkester, der kommer fra Køge Skoleorkester. Faktisk blev

Køge Byorkester oprettet netop fordi man kun måtte blive i Køge Skoleorkester til man var 18 år. Så var der ikke noget man kunne hoppe over i. I Køge Byorkester kunne man så spille videre."

"Hver gang jeg spiller bliver jeg "høj!"

"Til afslutningskoncerten for Køge Skoleorkester var der var en helt speciel stemning. Det var rigtigt hyggeligt. Der kom mange jeg kendte. Afslutningsvis blev der spillet: "Thank you for the music", hvilket gjorde at mange vrælede - også mig. Vi snakkede om det bagefter, at det var urimeligt, at det blev spillet som det sidste for det var svært at holde tårerne tilbage. Det var mest på Arnes vegne for han har været i skoleorkesteret i en menneskealder – altså det var lige som en hel æra for ham."

"Det sociale binder folk sammen."

"I starten var det musikken jeg kom for. Nu vil jeg sige at det er 40 procent musikken og 60 procent det sociale. Det er helt unikt det, som vi har. Vi er meget blandede både, hvad angår alder og hvilken position vi har. Det eneste krav, der er, er at vi kan noder. Sammen kan vi "finde melodien." Vi er "med på noderne" og spiller ikke efter gehør."

"Vi elsker jo at komme ud og spille for folk. Det spreder altid god stemning. Jeg har altid sådan en følelse af, at når vi skal ud at spille, så står vi sammen om det her. Den enkelte skal præstere, men det skal også gå op i en højere enhed. Vi skal helst følges ad. Når man kigger på Arne, så er der en rimelig chance for, at man følges med ham, men man skal også lige have lyttebøfferne ude."

"Det betyder sindssygt meget – det gør mig så glad at være en del af Køge Byorkester. Selvfølgelig er musikken vigtig, men i orkesteret det er der' jeg har de fleste og de bedste venner overhovedet. Mange tirsdage tænker jeg: "Jeg gider ikke" Men når jeg så er der' så er det skideskægt. Men jeg har haft 3 timer, hvor jeg tænker på noget helt andet."

"Det er en god terapi"

"Musikken og alt hvad Køge Byorkester står for har været et vendepunkt for mig. Det har udviklet mig sindssygt meget på alle aspekter ikke kun, hvad angår musikken men med det hele. En tur til Tyskland var vendepunktet. Jeg er nu blevet en del af det sociale, hvad angår fester og julefrokoster."

"Jeg er enormt taknemmelig for at have fået lov til at være en del af det."

Anne flyttede til Boskovparken i sommeren 2023 og er glad for at bo der. Der er stille og roligt. Der hvor hun før boede, måtte hun ikke have dyr.

Anne afslutter:

"Jeg har en kat. Her hvor jeg bor, må man have to husdyr. Det kan noget at have en kat. Jeg er rigtig glad og der er rigtig hyggeligt. Det er området. Det er roen. Det er lejligheden. Der er genbrug. Det synes, jeg er fantastisk. Der er en facebookgruppe for Boskovparken. Der er de søde til at skrive inde om strikkeklubben, så jeg lige bliver mindet om det."

At få et indblik i et andet menneskes liv og færden i denne verden – det er ikke alle forundt. Jeg føler mig bæret over at Anne har fortalt en vigtig del af sin historie til mig. Hun er en blandt snart mange, der har givet mig et lille indblik i deres liv. Jeg sidder tilbage med en god følelse bagefter, og håber herved, at jeg kan give denne følelse videre til læserne i BeboerNyt.



KULTURHUSET

KULTURHUSET

TIRSDAG OG ONSDAG

Hver tirsdag kl. 09:00 i Kulturhuset.

Her kan man drikke ligeså meget kaffe, som man orker. Dertil kan man spise lige så meget, som man nu kan være bekendt. Hjemmebagte boller står der på programmet. Bagt samme morgen. Så duften af hjemmebag hænger i luften, når man entrer Kulturhuset.

Så er der forskelligt juice. Yoghurt bliver der også anrettet på buffeten. Der mangler ikke noget. Dog er der så høflig selvbetjening. Mange beboere har igennem tiden nydt denne kom-sammen omkring tirsdagsmorgenmad, og der er altid plads til flere.

Pris : Kr. 25,00 billetter kan købes i kulturhuset frem til mandag kl.15:00

Hver onsdag er der varm mad til frokost kl.12:00 i Kulturhusets Café. Pris: Kr. 35,00. Der mulighed for Take away **Pris: Kr. 40,00**

Har du lyst til at være frivillig i cafeen i Kulturhuset?

Caféen drives i høj grad af det frivillige initiativ i området. Når du dukker op til træning eller kommer forbi og køber en cola, er det ofte en frivillig, du vil møde bag disken i Kulturhuset.

Så har du lyst til at være frivillig i cafeen i Kulturhuset i Hastrupparken et par timer om ugen, vil vi meget gerne høre fra dig. Som frivillig bidrager du til at skabe et levende Kulturhus. Som frivillig skal du servere en kop kaffe eller et stykke kage og bidrage til den gode stemning. Du bliver del af et hyggeligt frivilligmiljø.

MENU

Kulturhusets Café

Der er frokost hver onsdag

Fra kl. 12:30

Se opslag i Caféen

Torsdag den. 7. Marts 2024.

Gammeldags oksesteg med sovs, kartofler, grøntsager og waldorfsalat.

Pris Kr. 50,00

Torsdag den. 4. April 2024

Stegt flæsk med kartofler og persillesovs.

Pris Kr. 50,00

Torsdag den. 2. Maj 2024

Forloren hare med kartofler, sovs og kålsalat.

Pris Kr. 50,00

Billetter kan købes i kulturhuset frem til tirsdag kl.15:00 samme uge, man vil deltage.

Hver onsdag er der varm mad til frokost kl.12:30 i Kulturhusets Café. Pris: Kr. 35,00. Der mulighed for Take away **Pris: Kr. 40,00**

Venlig hilsen
Kulturhuset,
Langelandsvej 66
Tlf. 29 39 43 46.

Kendte ansigter i Kulturhuset



Gitte Grouleff
 Servicemedarbejder
 gig@kbs.dk
 30 71 48 45



Kim Mørk Giedo
 Beboerrådgiver
 kmg@kbs.dk
 Tlf. 20 21 49 08



Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motions-træne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!

Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, og Kreaklubben.

For alle beboere er der fællesspisning den første torsdag i måneden kl. 18:00. Man skal blot huske, at tilmelde sig i Kulturhuset tirsdag inden kl. 15:00.

Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9:00.

Vel mødt i Kulturhuset!

Lukkedage: Lørdag og helligdage. Det kan forekomme, at motionscenteret og cafeen holder lukket på grund af sygdom, ferie, manglende frivillige eller reparation.

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 09:00 - 18:00
Tirsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Onsdag:	kl. 09:00 - 16:00
Torsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Fredag:	kl. 09:00 - 14:00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10:00 - 13:00

Priser for motion:

Motion for 1 måned:

Pensionist Kr. 75,00

Heldagskort Kr. 100,00

Betaling

Da der kun er træning for ansatte og beboere, er betalingen fremover ændret, således at motionskort kun kan købes via administrationen, Langelandsvej 32.

Betaling vil kun kunne ske over huslejen og gælder samme måned som huslejen.

Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort / pensionist dokumentation samt dokumentation for, at du bor i et af vores lejemål.

Du underskriver en indmeldelsesblanket.

AKTIVITETSOVERSIGT FOR

MANDAG

IT CAFÉ

kl.11:00-13:00
i KULTURHUSET

TIRSDAG

MORGENMAD I KULTURHUSET

kl.09:00-11:00

PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK

kl.11:00-12:00 i
aktivitetsrummet

BILLARDKLUBBEN/ HABIL

kl.12:00-16:00

PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II

kl.13:30-16:30
Primulavej 18

PENSIONISTKLUB KBS

kl.14:00-16:30 i
aktivitetsrummet

Koret Aspirata Vocalis

kl.19:30 - 22:00 i
aktivitetsrummet

FC Hastrup

kl.16:00-18:00 i
aktivitetsrummet

ONSDAG

KREA-KLUB

kl.10:00-14:00 i
aktivitetsrummet
Strikke og hygge for
KBS beboere

CYKELCARE

Rådgivning i forbin-
delse med vedlige-
hold af egen cykel.
Kl 17:00-19:00
TLF: 21 99 28 42

SPIL-OPPERNE

kl.14:00-17:00
Spil og hygge i
Kulturhuset

R KBS KULTURHUSET

TORS DAG

BILLARDKLUBBEN/ HABIL

kl.17:00-21:00

TORS DAGSMAD

kl.18:00

Den første torsdag i
måneden

Tilmelding/betaling i
cafeén tirsdag inden
kl.15:00

FC Hastrup

kl.16:00-18:00 i
aktivitetsrummet

FREDAG

FREDAGSCAFÉ

kl.16:00-18:00 i Habil

LØRDAG

CYKELCARE

Rådgivning i forbin-
delse med vedlige-
hold af egen cykel.
Kl 10:00-12:00
TLF: 21 99 28 42

VARMESTUESTRIK

kl.14:00-17:00

Fasanvej, 39
kælderen.



AKTIVITETER FOR ALLE



AKTIVITETER FOR UNGE



AKTIVITETER FOR VOKSNE





VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Vil du være med til at bidrage til BeboerNyt?

På redaktionen har vi brug for de gode historier og billeder af, hvad der sker i det sociale sammenhold i KBS. Tina når desværre ikke ud til alt, hvad der sker i KBS. Så det ville være rart, at der kom nogen med historierne til os. Man skal hverken være professionel skribent eller fotograf for at bidrage til beboerNyt. Vi på redaktionen skal nok være behjælpelige med, hvad der skulle være af udfordringer, såsom tegnsætning og stavefejl. Og hvis historien skal sættes ordentligt sammen, kan vi også klare dette.

Kontakt os på beboernyt@kbs.dk / kmg@kbs.dk

Foto: Dennis Hedegaard

