

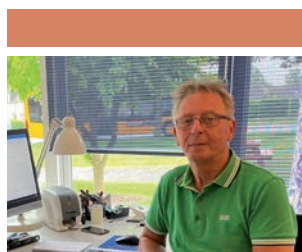


KBS BeboerNyt

Juli 2024



SELSKABET



Beboerrådgiveren

Kim M Giedo

side 6

AFDELINGERNE



HASTRUPPARKEN

Musikdag

side 18

KULTURHUSET

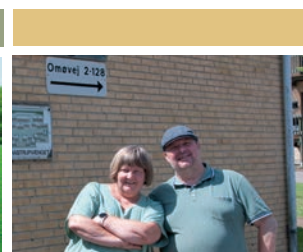


KBS AKTIVITET

Menu

side 24

REDAKTIONELT



REDAKTIONEN

Leder

side 4

Køge Boligselskab
Langlandsvej 32
4600 Køge
56 63 75 00
kbs@kbs.dk
www.kbs.dk

KBS BEBOERNYT
UDKOMMER 4
GANGE ÅRLIGT
jan - april - juli - okt

REDAKTION

Ansvarshavende redaktør
Dennis Hedegaard
Kim Mørk Giedo
FRIVILLIG REPORTER
Tina Hesselbjerg

beboernyt@kbs.dk

LAYOUT

Kim Mørk Giedo



Tryksag
5041 0826



» s. 20.



» s. 14.

INDHOLD

KBS BEBOERNYT



4 REDAKTIONELT

Leder

5 NYT FRA SELSKABET

Kontaktoplysninger til områdekontorerne - Portræt af Kim M Giedo - Gratis tilbud om gælds- og økonomirådgivning - Administartionen - Det gode samarbejde



12 NYT FRA AFDELINGERNE

Hastrupparken Musikdag - Daisy en sofahund - Olsen. Min bedste ven - Koglehuset i Hastrup Huse - Køge Kommune uddelt af Køges Integrations råd. - Hastrupparkens legedag

24 NYT FRA KULTURHUSET

Menu i Kulturhuset

26 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i KBS' regi



VELKOMMEN

REDAKTIONELT

Leder juli 2024

Så kom dagen hvor det er min tur til at sige farvel som redaktør på vores fine beboerblad.

Jeg har selvfølgelig nydt at være med her og lære lidt om dette medie.

Tak til alle der har støttet op om bladet i min tid.

Man kommer meget rundt med sådan et blad og ser de afdelinger man ikke bor i og med den baggrund håber jeg den nye redaktion tager nogen af vores ideer med videre, især 2 har plantet sig.

Vores skrald hvordan får vi sat lidt fokus på den ?

Det er ikke en hemmelighed at mange steder ser vi skrald der ikke er sorteret eller håndteret rigtigt og derfor kan store fugle gøre det til en stor buffet og vi ser feks. måger der ønsker at bo her, vi kunne godt gøre det bedre og sortere bedre, jeg gætter på at det vil afhjælpe på fuglene, give besparelser på budgettet og ikke mindst er det godt for miljøet.

Jeg synes det er værd at hylde dem der gør noget ekstra ud af sine haver og altaner.

I min tid som redaktør er jeg kommet rundt og se mange steder og mange flotte haver måske vi kunne hjælpe og inspirere hinanden noget

mere gennem dette medie, udover det ser jeg til højtider om det er jul eller Aid nogen kreative udsmykning er rundt omkring i vores afdelinger og også her ville vi kunne inspirere hinanden.

Slutteligt vil jeg sige at jeg har nydt hver et sekund men er der ikke altid et men ?

Jeg håber i alle vil støtte lidt mere op om bladet i fremtiden om komme med ideer til artikler evt. Skrive artikler at sende ind for det vil skabe et bedre blad hvis historierne kommer fra os beboere, end en redaktion der skal finde på dem.

Husk at nyde den Danske sommer i Køge Boligselskab som kommer nu :-)

Mvh

Dennis



Ansvarshavende redaktør
Dennis Hedegaard

KONTAKTOPLYSNINGER

OMRÅDEKONTORENE

NYT FRA SELSKABET

Områdekontor Øst

Solbakken I, Solbakken II, Boskovparken, Ravensborg Huse og Møllevænget

Beliggenhed : Astersvej 28. **Mail :** oest@kbs.dk **Telefon :** 61 34 85 08

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Midt

Hastrupparken, Samsøvænget og Kirsebærhaven

Beliggenhed : Langelandsvej 4. **Mail :** midt@kbs.dk **Telefon :** 40 45 79 34

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

Områdekontor Vest

Hastrupvænget, Hastrup Huse, Klemens Torp og Tornegården

Beliggenhed : Åkandevej 1. **Mail :** vest@kbs.dk **Telefon :** 30 43 16 70

Kontortid : Mandag og torsdag Kl.10:00 til Kl.11:00

Telefontid : Mandag og torsdag Kl.11:00 til Kl.12:00

BEBOERRÅDGIVER

NYT FRA SELSKABET

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*



Portræt af Kim M Giedo

Efter 7 år i Køge Boligselskab, så går jeg på folkepension. Jeg glæder mig til at komme på folkepension, men det er meget vemodigt at skulle forlade min arbejdsplads.

Da jeg startede var det som beboerrådgiver, hvor jeg havde meget de faste opgaver indenfor den boligsociale indsats, men efter at jeg har været her nogle år så kunne man se at der var mange flere utraditionelle arbejdsopgaver for beboerrådgiveren.

Jeg blev jo både genhusningskonsulent på det store projekt i forbindelse med renovering i Solbakken II. Da vi indførte det nye internet i alle vores boliger, så havde jeg også lige pludselig de opgaver for de beboere, der ikke lige var så dus med internettet - at sætte deres fjernsyn og deres devices, telefoner og routere op og løse en masse problemer med at man lige pludselig skulle bruge internettet lidt mere.

Så det er mange forskellige opgaver jeg har haft. Mange opgaver har været at lave arrangementer i samarbejde med aktivitetsudvalget og styregruppen, som man har bemærket også i Beboernyt. Der har været mange problemstillinger beboere imellem, som jeg har været ude at løse og lavet mange mæglingsmøder med både opgang og beboere, flere beboere tilsammen, og opgangsfællesskaber face to face - plus jeg har været layouter og deltaget

i redaktionen på BeboerNyt. Der er også mange pjecer, som jeg har udarbejdet om almene oplysninger om skimmel og fugt og så videre. Samtidig har jeg haft ledelsen af Kulturhuset og motionscenteret, som jeg også står for – både drift og økonomi. Der har været mange forskellige arbejdsopgaver.

Du skal ikke kun være fokuseret på det pædagogiske og sociale, der er også mange andre indfaldsvinkler på arbejdet, som kræver at du er up to date. Du skal være fleksibel og rummelig. Du skal være klar til at påtage dig nye opgaver, som måske ikke lige er din spidskompetence, men så må du gøre så du kan klare det. Det har der været løbende i de 7 år jeg har været her. Så det er et meget alsidigt projekt og arbejdsopgaver du har.

Jeg har forberedt mig de sidste 5 år på min pensionsalder. Jeg har tænkt på hvad jeg skulle gøre når jeg gik på pension fra jeg blev 60 år. Jeg har gjort mig mange tanker og ved hvad jeg skal lave. Der er en masse fritidsaktiviteter, som jeg ikke har kunnet gøre i kraft af mit arbejde. Det er meget friluftsliv jeg går op i. Jeg padleboarder og jeg havkajakker og jeg træner meget. Det er det jeg skal fortsætte med plus jeg får mere tid til min familie og børnebørn og have og alle de ting der ikke har været tid til i hverdagene.

Det bliver meget struktureret. Det med at sætte mig hen i en stol - det er ikke lige mig. Der skal ske noget. Det er for første gang i 52 år at jeg ikke har nogle deadlines – nogle aftaler - der skal overholdes og skal være præcis til. Jeg vil ikke have aftaler de første 3 måneder – Jeg vil være fri for at være hængt op af noget – Selvfølgelig hvis det er familie, så er det noget andet. Derefter skal jeg have noget frivilligt arbejde og andre ting - især i de mørke tider. Der kommer man jo nok til at mangle noget socialt, som jeg tidligere har fået på arbejdet.

Som afslutning vil jeg takke alle vores beboere for den tillid og venlighed de har vist overfor mig og samtidig til hele Køge Boligselskab og de folkevalgte og mine kollegaer for 7 dejlige år.

Gratis tilbud

om gælds- og økonomirådgivning

NYT FRA SELSKABET

Har du bekymringer om din økonomi og eventuel gæld kan du få gratis og uvildig vejledning om dine muligheder hos kommunens gælds- og økonomirådgiver.

I vores gratis gælds- og økonomivejledning kan du få vejledning om dine muligheder samt værktøjer til at håndtere din økonomi.

Eksempler på ting vi kan hjælpe dig med:

- Hvordan lægger du et budget og lever efter det
- Hvad er pengeslugerne i din økonomi – bruger du for eksempel dette abonnement-/ tjeneste!
- Hjælp til at ændre din forbrugsadfærd og tage styringen
- Forstå din forskudsopgørelse og bliv dus med Skattemappen
- Gæld - få skabt et overblik
- Inkasso - sådan fungerer det når din gæld ligger til inkasso
- Hvordan kan du forhandle med dine kreditorer om gæld
- Indkaldelse til fogedretten
- Hvad er gældssanering

Hvor og hvornår

Vores rådgiver træffes den 3. torsdag i måneden kl. 15-18 på Gymnasievej 21. 4600 Køge.

Du behøver ikke at booke tid i forvejen. Gå blot ind og tag plads i venteområdet, så kommer du til efter tur.



ADMINISTRATIONEN

NYT FRA SELSKABET

Køge Boligselskabs administration
Langelandsvej 32
4600 Køge
Tlf.: 5663 7500
E-mail: kbs@kbs.dk

Åbningstider:
Mandag kl. 9:00-13:00 og 14:00-16:00
Tirsdag - torsdag kl. 9:00-13:00
Fredag lukket.

Hvis du skal sende personfølsomme oplysninger kan du sende det til vores Sikkermail: kbssikkermail@kbs.dk

Hvis du oplever utryghed, chikane fra en bestemt person/gruppe, har mistanke om systematisk narkotikahandel eller anden kriminalitet, kan du henvende dig anonymt til Køge Boligselskab på tryghed@kbs.dk

DET GODE SAMARBEJDE

DEN BOLIGSOCIALE HELHEDSPLAN

NYT FRA SELSKABET

Tekst og foto: *Martin Hoffman*

Det gode samarbejde rygtes helt ind på Christiansborg hos justitsministeren Peter Hummelgaard, derfor var han inviteret af vores borgmester Marie Stærke Til et besøg i Køge.

Her skulle han høre mere om det gode lokale arbejde for forebygge kriminalitet og den tilidsskabende tryghed vi har arbejdede med samt at kunne give alle vores børn og unge en mulighed for en bedre fremtid. samt fik ministeren tour de rundvisning i afdeling Hastrupparken under Køge Boligselskab.

Her var Justitsministeren. Peter Hummelgaard sammen med folketingsmedlem Astrid Kragh på en tur rundt, så de kunne se nogle af de mange projekter, som springer ud fra jobplaneten, hvor de unge har fået ejerskab og selv bidraget til opførsel af blandt andet tribune ved multibanen, vedligeholdelse af multibanen og opbygning af en ny scene til musik, teater og taler.

Det gode samarbejde har sit udgangspunkt i helhedsplanen for Køge, hvor de 4 store boligområder springer ud fra under henholdsvis Køge Boligselskab, Boligselskab Sjælland og Lejerbo.

I det gode samarbejde er det både midt og Vestsjællands politi, SSP, K I LE kriminalpræventiv indsats løsladelser og exit, ungecenter, bestyrelsesformand for helhedsplanen i Køge Martin Hoffmann og borgmester Marie Stærke, samt sekretariatschef for helhedsplanen Lasse Laursen Lauritzen som også var tilstede ved besøget af justitsministeren.

Jobplaneten

Hvad er det så vi gør i Køge som hjælper de unge væk fra gader og stræder og videre på ungdomsuddannelse erhvervsuddannelser, det starter med et lille lokal lommepege job som udspringer sig ved jobplaneten som har genereret over 1.000 lommepege job / praktikpladser.

Jobplaneten er en indsats som hjælper unge på 13-17 år med at finde deres første lommepege- og/eller fritidsjob. Indsatsen har til formål at øge de unges tilknytning til arbejdsmarkedet og uddannelsessystemet via 4 trin, hvor de unge gradvist støttes i at tage mere ansvar og blive mere selvstændige i forhold til at komme ud på arbejdsmarkedet og i uddannelse. Jobplaneten sørger for at matche den unges kompetencer/drømme og ønsker med de behov og forventninger, som den enkelte virksomhed og/eller offentlige arbejdsplads har.



Men hvad er er helhedsplanen Køge

I den boligsociale helhedsplan i Køge arbejder vi for at gøre boligområderne Søparken, Hastrupparken, Ellemarken og Karlemoseparken til endnu bedre steder at bo.

Det boligsociale sekretariat administreres af Boligselskabet Sjælland og arbejder med midler fra Landsbyggefonden, DAB, Lejerbo, Køge boligselskab, Boligselskabet Sjælland og Køge Kommune. Udgangspunktet for det boligsociale arbejde er dels at kortlægge de udfordringer og problemstillinger, som er knyttet til boligområderne, og dels at undersøge, hvilke ressourcer og potentialer boligområderne indeholder for på den måde at realisere dem via de boligsociale indsatser.

Den boligsociale helhedsplan er en 4-årig indsats. Indsatserne spænder fra kompetencegivende forløb, faglige oplæg og kurser til brobyggende aktiviteter mellem boligområderne og det omkringliggende samfund. Sekretariatet samarbejder med lokale kræfter fra foreninger, jobcenter, skoler, institutioner, SSP, politi og Køge Kommune. I det boligsociale arbejde er der stort fokus på varige ændringer, hvorfor alle indsatser tilgås med fokus på, hvorledes disse forankres lokalt.

BOLIGSOCIAL INDSAT 2021-2025

50
LØMMEPENGEJOB
71
OFFENTLIGE FRITIDSJOB
22
PRIVATE FRITIDSJOBS

17
UNGE HAR VÆRET
GJENNEM EN
MENTORINDSAT
MED FOKUS PÅ
PERSONLIG OG FAGLIG UDVIKLING

FAGLIGE FORLØB
- PRAKSISTALENTER
2 FORLØB
GENNEMFØRES
I PERIODEN

GET **2** SPORT
UNGE I FORENINGSLIVET
ET SAMARBEJDE
MED DANSK
IDRÆTSFORENING,
KØGE BOLDKLUB OG
KØGE BOKSEKLUB

FAMILIEBALLAST
ET SAMARBEJDE
MED LOKALE
INSTITUTIONER I ALLE **4**
OMRÅDER

3
LEKTIECAFÉER
ET SAMARBEJDE MED
DANSK FLYGTNINGEHJÆLP,
SKOLER OG LOKALE FRIVILLIGE

MIND YOUR OWN BUSINESS
ET ITVÆRKSÆTTERFORLØB
I SAMARBEJDE MELLEM
ERHVERVSDRIVENDE
OG LOKALE UNGE

Et samarbejde mellem:
LANDSBYGGEFONDEN
DAB Lejerbo KØGE KOMMUNE

BOLIG
SELSKABET
SJÆLLAND

Fakta:

Helhedsplanen for Køge 2021 - 2025

Støtte midler:
Overordnede samlede budget 22 mill.
kr. over 4 år.

Landsbyggefonden ligger 10 mill. kr.

Resten fordelt på kommune og
boligselskaber. 12 mill. kr.

Bestyrelsen :

Marie Stærke (A) Køge kommune
Thomas Kampmann (C) Køge Kommune
Henrik Laybourn Køge kommune
Murad Unsal Køge kommune
Bjarne Andersen Køge kommune
Jeanette Moesgaard Larsen Lejerbo
Francisco Ortega Boligselskabet
Sjælland
Anna Esrom Raunkjær DAB
Lars Østergaard DAB
René K. Nielsen Køge Boligselskab
Martin Hoffman Køge Boligselskab
Bodil Nielsen BOSJ
Søren Dalgaard DAB
Johnny Jensen Lejerbo Køge Bugt



HASTRUP HUSE

ET HUNDELIV

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

Daisy – en sofahund

En sofahund, sagde sælgeren. Jeg vil påstå at hun er meget mere end dette. Somme tider et bide-monster andre gange en kælen lille hvalp. Der kan bides på mange forskellige måder. Det bedste er at slå knude om en strømpe og så lege tovtværkeri – så kommer monsteret i hende frem for alvor. Der bliver gået til den. Hovedet går fra side til side og man kan næsten fornemme fråden om hendes mund. Og sidst men ikke mindst bliver der trukket i den pågældende strømpe, som var det med livet som indsats.

Lige nu klør gummerne, da nye tænder er på vej og samtidig var det jo den gode kontakt, som hun havde med sin mor og med sine søskende – nemlig ved at bide. Egentlig er ordet "nappe" mere rigtigt, da Daisy som regel gør det blidt. Om morgenen når hun kommer op i sengen, så siger vi god morgen til hinanden. Mest Daisy, da hun nærmest overfalder mig med den form for kærlighed, som hun nu kan vise. Blide nap i øreflippen, som suppleres, hvis det stod til hende med slikkeri i og omkring øret. Her sætter jeg godt nok mine grænser. Hun ligner et tog der nærmest vil tromle mig ned, når hun kommer op efter en god nats søvn.

Når jeg har været hjemmefra, og det sker, så møder jeg en Daisy-hund, der ikke kan være i hendes krop. Hun hopper og danser og vedbliver med dette et godt stykke tid mens jeg siger: Du er dygtig. Samtidig er jeg med på noderne – dog hopper og danser jeg ikke just

– men jeg viser min begejstring for at Daisy nu engang har været så dygtig - på anden vis. Sætter mig ned og er et øjeblik i Daisy's lille verden.

At gå tur med Daisy eller være ude i haven åbner op for verdener, som Daisy lige skal kapere. Hun sidder nærmest mere end hun går, somme tider, mens hun kigger rundt med øjne så store som tekopper. En due sidder yderst på taget ved gavlen og synger helt som en tyrkerdue nu synger. En solsort kommer lidt for tæt på så Daisy løber så langt at snoren rækker, hvilket ikke er langt, da den vel nok er halvanden meter lang. Mange lyde kommer ind. Deriblandt lyde fra en bus, der kører forbi og ligeså biler. Når cyklister kommer forbi på cykelstien, så bliver snoren atter stram, da Daisy elsker at jagte cyklister. Måske også pudsigt i Daisy's lille verden at folk kører rundt med disse tohjulede tingester.

En aftenstund, hvor der var lys i stuen og mørkt udenfor, da stod Daisy og kiggede ud i mørket. Pludselig så hun en silhuet af hende selv. Hun knurrede og da silhuetten var i bevægelse samtidig, så løb hun pludselig og ganske hurtigt ind i sikkerhed i stuen.

Daisy spiser alt. Om det så er en regnorm, så kommer den ind i munden. Kun muligt at registrere dette, da den jo med lidt hjælp fra mine hænder atter kom ud igen. Blade der flyver for vinden er et ultimativt hit, idet Daisy løber på må og få for at fange disse med sin mund. Faktisk er det utroligt hvad folk smider på jorden og på gader og stræder rundt

omkring. Der er både snus, plastik og andet farligt for en hund, som, uden særlig betænkning, havner der. En hvalpeejers reflekser skal være rigtigt hurtige for at hvalpen ikke ender på dyrehospitalet, tænker jeg.

Jeg har netop lige været af sted på højskole, hvor jeg havde livsstil og hvor jeg der tabte mig. Er nu i gang med en ny vane – nemlig at gå ca. halvanden til to km hver dag fra mandag til fredag. Dette projekt er Daisy også med i, dog med begrænset gang, da hun jo stadig er lille og som nævnt hellere vil stå end gå. Lykkens pamfilius har været skyld i at jeg forholdsvis få penge er kommet i besiddelse af en hunderygsæk, som Daisy gladelig, når hendes ben er blevet lidt trætte, sætter sig op i. Herved får jeg både mit behov for at gå dækket og Daisy kommer lidt ud. Mens jeg således går derudaf, så oplever jeg en stilhed bagi, hvorved jeg er sikker på at Daisy både lytter og ser det samme som jeg. Glæder mig dog til at Daisy får mere gang i bevægeapparatet, da det jo er meningen, dybest set, at vi skal følges ad med snoren imellem os. Først der kommer hunden i Daisy rigtig til sin ret. At bevæge understellet giver også som regel pote i form af en pølle hist og her, som dog straks samles op i hundeposer når dette sker.

Diverse hundenavne såsom Bella, Buddy, Soffi, Luna, Tinka, Alfred og Eddie er kommet ind i mit univers, da det jo er givet at der snakkes derude i det grønne om så vejret er vådt og/eller om solen skinner fra en skyfri himmel. Der snakkes om stort og om småt, hovedsagligt hundesnak, mens hundene boltrer sig i hinandens selskab. Der snuses og Daisy nærmest danser, når hun er blevet gode venner med endnu en hund. Først gemmer hun sig ofte bag mine skorter og kommer med et lille vuf eller en stille knurren, men når først at kysten er klar så giver hun los dansende for enden af hendes snor.

Alt der er større end Daisy er stort. Der er flere store hunde i området. Generelt er alle hunde meget tålmodige og dertil overbærende overfor Daisy, der for nylig så verden fra stueperspektiv for første gang. At skulle skilles fra mor-hund og sine søskende må være noget ganske særligt. Nu er jeg således blevet hundemor, hvilket igen kræver stor tålmodighed og overbærenhed. En ting er jeg blevet klar over: En lille hund kan også være en stor hund.



HASTRUPPARKEN

OLSEN - MIN BEDSTE VEN

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: Tina Hesselbjerg



Et hundeliv Olsen - Min bedste ven

Jeg har flere gange igennem tidens løb mødt Olsen, der altid er i følgeskab med Mette, som gerne sludrer lidt undervejs med mig inden vi hver især skal videre. Jeg lavede en aftale med Mette, som gladelig kom mig i møde ved indgangen til hendes opgang. Snart fulgte Lis og Chase trop. Chase er Olsens bedste kammerat.

Navnet Olsen er for mig et ganske bemærkelsesværdigt navn at give en hund. Dog lyster han som regel dette navn – en hund, som jeg vil kalde for en klippe – nærmest et flag-skib med flaget hejst. Halen er med til at give Olsen en fuldkommenhed, der nærmest er uovertruffen. Dertil, vil jeg påstå, at Olsen har en speciel attitude, der er svær at komme udenom. Han virker stolt og virker til at have karakter.

Kommentar fra Mette: "Han er faktisk herren i huset."

Mette fortsætter:

"Olsen har boet i Hastrupparken i 7 år – til september, så han kender Hastrupparken og har mange hundevenner her. Han er en Shih Tzu. Olsen er almindelig kendt herude, da han kun har et øje og hedder Olsen. Han er jyde og kommer fra Blokhush. Han er dermed en stædig og sej jyde, så nogle gange har vi vores diskussioner. Jeg har haft ham fra lille bitte hvalp."



"Om natten sidder han somme tider lige så stille og kigger på mig. Han har sin egen elevations seng. Han skal bæres op og ned. Vi skal passe lidt på hans ben. Han går dog selv op af de 8 trin til vores lejlighed. Når han er træt eller får ondt så kommer han op i klapvognen. Nogle gange går han turen helt uden klapvognen." Lis supplerer: "Det sjove er at når Mette siger at han skal op i klapvognen så spæner han rundt."

"Olsen er min bedste ven. Jeg nyder hver dag

jeg har ham. Jeg tør slet ikke at tænke på når han ikke har ham mere. Når jeg er færdig med at sørge over Olsen – så vil jeg passe andres hunde til den tid. Jeg skal ikke have flere hunde. Sådan bliver det.”

Forleden dag kom der to duer ind i stuen. Det er vi ikke vant til – vi bor jo i stuen og døren var åben. Olsen sad inde i stuen og kiggede. Jeg tænkte - hvad sker der. Jeg sad ude i køkkenet. Jeg gik ind i stuen. Så sad der to duer inde på stuegulvet og Olsen sad og kiggede på dem. Jeg sagde: ”Du skal da jage dem ud!” Derefter tilføjede jeg: ”Kan i så komme ud!” Viftede med armene og de forsvandt.”

”Vi går og venter på at græsset bliver rigtig grønt i vores have. Det er begyndt at komme lidt op. Det beholder jeg for Olsens skyld. Så kan han gå ud og lægge sig på et køligt sted på græsset.” Lis supplerer: ”Du er blevet et helt nyt menneske efter at i har fået have.”

Vi går tit nede omkring søen – ikke tit her på det sidste, men jeg har gået meget omkring ved søen. Han elsker at gå der og kigge på ænderne. Så går han oppe på svellen ned mod søen. Der kan han godt lide at gå. Han har også været med på Møns klint.

”Olsen drager fordel af at jeg går hjemme. Dog kan han sagtens være alene. Han gør ikke – men kan godt gøre. Han er en stille og rolig hund.” Lis: ”Når du er ude at rejse, så er han hjemme hos os.”

”Han er ikke til hvalpe og børn. Hvis de kommer stille og roligt hen til ham (børnene), så kan de godt få lov til at klø ham men hvis de kommer farende, så står han bag ved mig. Han elsker gårdmændene, som han hilser altid på når vi er ude at gå. Han kan bedre bare lide at sige ”hej”. Han er ikke så meget til godbidder. Faktisk en kedelig hund fordi han er så stille og rolig. Efter vores formiddagstur sover han til klokken 14, så begynder han så småt at vågne op og så skal vi ud på vores eftermiddagstur, hvorefter vi atter går tur. Jeg synes at han en nem hund og det er rart at bo med ham herude.”

”Olsen og jeg passer godt sammen. Han kender mig og jeg kender ham.. Nogle af nætterne når han vil op - som han er begyndt på sine gamle dage - spørger jeg om han vil ud at tisse, hvorefter han sætter sig bare på terrassen og nyder månen. Hvis jeg går ude i haven så skal jeg lægge et tæppe ud til ham og en skål vand – så kan han godt lide at ligge i skyggen.”



HASTRUP HUSE

ÅBENT HUS I KOGLEHUSET

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst: *Maria H. Hansen*

Åbent hus i "Koglehuset"

Afdelingsbestyrelsen havde søndag d. 14. april åbnede dørene til det fælles aktivitetshus i Hastrup Huse "Koglehuset".

Her var beboerne inviteret til åbent hus, med det udgangspunkt for bestyrelsen at møde og komme i dialog med beboerne, hører nogle af deres tanker, ideer og forslag til hvad de kunne ønske sig af boligsociale aktiviteter, fællesarrangementer o.a. i deres afdeling.

Seriøsitet, socialt samvær og smalltalk-

Trods et desværre meget lavt fremmøde til dette åbent hus, mødte der dog et par beboere op..

Bestyrelsen havde sørget for friskbrygget kaffe og nybagt kage til denne søndags eftermiddags arrangement.

Der blev skabt et lille hyggeligt socialt samvær blandt beoere og bestyrelse og dette gav også anledning og plads til smalltalks.

Af de fremmødte, blev der budt ind med flere forskellige forslag, tanker, ideer o.a. til hvad man eventuelt godt kunne ønske foregik i sin afdeling. Der kom forslag som, fællesspisning, loppemarked, banko, socialt samvær i form at mødes til kaffe og kage, gå klub m.m.

Alt dette noteret bestyrelsen ned og gjorde samtidig også beboerene opmærksomme på at initiativet til at starte nogle af disse tiltag, må også komme fra deres side hvis vi på sigt gerne vil have gang i nogle af disse gode ideer. Bestyrelsen var ligeledes også beboerne

behjælpelig med svar på spørgsmål og andet information som f.eks. opstart af foreninger

Afdelingsbestyrelsen i Hastrup Huse og Køge boligselskab kan altid bruge frivillige enten ved afdelingens egne arrangementer eller til selskabets større traditionsrige arrangementer.

Nyt tiltag i Hastrup Huse

Efter dette åbent hus-arrangement, er der allerede etableret et nyt tiltag i afdelingen. Gå-holdet tog den første tete til at starte op.

Gå- holdet er uden en fast tovholder. Så hvis du vil med ud og gå i de omkring liggende skønne naturomgivelser eller hvor i, i fællesskab finder ud af at turen går hen, så er alt du skal gøre blot at møde op, i passende og behagelig påklædning. Gå-holdet går ca. af 1 times varighed, måske lidt mere den ene gang og mindre en anden gang.

Gå-holdet går torsdage, kl. 19.00 og mødes ved Områdekantoret på Åkandevej

Formålet

I Hastrup Huse ønsker vi at styrke og bidrage til fællesskabet, derfor tog vi tilløb til dette, gennem et åbent hus-arrangement, fordi bestyrelsen var og er nysgerrige på beboernes interesser og ideer.

Ved at vi får skabt nogle rammer og om noget vi er fælles om, øger også fællesskabet, vores tryghed og trivsel i afdelingen, som er en vigtig del af vores målsætning i Hastrup Huse.

HASTRUPPARKEN

DANSK UNDERVISNING.

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Dennis Hedegaard*

Fredag den 14.06.2024

Blev der afholdt Mangfoldighedsfest og i den henseende bliver Integrationsprisen lavet af Køge Kommune uddelt af Køges Integrations råd.

Der er både en frivillighedspris og en erhvervspris og her var Lærerne fra Hastrupparkens Danskhold indstillet.

Fuldt fortjent vandt de også Erhvervsprisen hvilket vi selvfølgelig i Hastrupparken er meget stolte af.

For at støtte op omkring kursisterne har de hyrede lommepegejobbere gennem Jobplaneten, hvilket er supervigtigt for at kursisterne kan være med.

Der er altid hygge og sjov og holdet slutter altid af med at spise sammen.

Det er et fantastisk hold med en underviser og en tovholder som er rummelig, motiverende og også frisk på at bringe sjov ind i undervisningen.



Indstillingen lød:

Danskundervisningen i Hastrupparken medvirker til at kursisterne lærer den Danske kultur at kende og at de bedre kan kommunikere med det samlede Danske samfund.

HASTRUPPARKEN

MUSIKDAG

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: Tina Hesselbjerg

HASTRUPPARKENS

25. maj. En dag hvor skræppebladene synes fuldt udvoksede rundt omkring i det ganske land. Hvis man kommer lidt tættere på og kigger ned fra oven på Hastrupparken, så kan man se rodendendronerne, både hist og her, pryde denne smukke park i alle mulige farver endda. Hvis man sågar kommer tættere på Kulturhuset så vil man både kunne se og høre dagens band, der hedder Megaphones, som spiller op netop på denne dag. Ganske få dage før sommermånederne starter, dog er der i høj grad taget hul på sommerens fornøjelser, hvad angår solen og dertil varmen. Solen viser sig denne dag fra sin bedste side. Skyerne er allestedsnærværende men når solen er at ane på himlen, så glemmer jeg som regel skyerne.

Stille og roligt kom telt samt instrumenter på plads på den nye scene ved Kulturhuset. Det begyndte at tage form. Øvelse gør mester og bandet gjorde meget ud af at øve op til at de skulle spille klokken 17. De prøvede undervejs lyden af til den var til deres tilfredsstillelse og dermed perfekt.

Klokken blev endelig 17 og derpå lagde bandet ud med nogle numre, som var lidt rockede, men som selv jeg havde hørt før. Man kan virkelig fornemme at de, hver især, er gode til deres instrument, hvilket var trommer – keyboard og elektrisk guitar. Sangeren giver den virkelig gas: Sommer of 69 brager nu ud af højtaleren, mens sangeren med hans fantastiske røst iscenesætter sig selv, hvilket giver sig udtryk i hans bevægelser og ikke mindst i hans mimik.

Forinden havde medlemmer i Habil været ivrige til at bage kage og brygge kaffe. Der kunne, derudover, købes øl og vand samt pølser og brød. Og sikke en pølse. Det var en gigantisk en af slagsen og smagte dertil himmelsk. Der var både kyllingepølser og pølser skabt af svin, hvilket gav gode muligheder for alle at være med i dette madindtag. Der manglede ikke noget: Rå løg samt ristede løg var der også sørget for. Habil havde et godt team på banen denne dag og Søren var pølsemeister ved grillen.

På Facebook var der flere steder annonceret at dette band ville komme og spille denne dag. Dennis Hedegaard gik tilligemed rundt på pladsen, mens det ene nummer efter det andet lød ud af de store højtalere, og med sin telefon på sin selfiestang fik han filmet bandet, formentlig for at få skabt lidt reklame og derved få flere til at komme til dette gode arrangement.

Da musikken genlød imellem blokkene i Hastrupparken lokkede det nok en hel del deltagere til dette arrangement. To deltagere fik lyst til at danse, hvilket var fornøjeligt at se på. Deltagerne, hver især, så virkelig ud til at have en fornøjelig stund der på bord/bænkesættene lige ved scenen på Hastrupparkens skønne grønne græs.



HASTRUPPARKEN

LEGEDAG

NYT FRA AFDELINGERNE

HASTRUPPARKENS

Lørdag den. 22.06-2024 afholdte Hastrupparken sin sædvanlige legedag og havde i år sammen med Boskovparken prøvet at udbygge det med et loppemarked for beboere der ønskede at sælge lopper.



Tekst og foto: *Dennis Hedegaard*

Da jeg stod op på dagen og skulle ned og rejse det lille telt på scenen hvorfra det meget underholdning der var arrangeret af de 3 gæve arrangører Diana, Susan og ikke mindst Maysa samt de frivillige de havde fået med til festen hvilke vi ikke må forglemme så vejret faretruende vådt ud og der blev jeg super glad for at Driften I KBS havde været behjælpelige med at sætte det store telt op så vores beboere eventuelt ved regn kunne søge i teltet til lidt nabolig selskab.



Omkring kl 1000 myldrede det ind med frivillig og personale fra firmaet der skulle sørge for forlystelser og entusiasmen var nem at få øje på de alle leverede et stort arbejde og kl 1230 ca stod pladsen super klar , det kan man jeg godt sige var heldigt da der var inviteret til kl 1300.

Præcist kl 1300 begyndte folk så at dukke op så stille og her kunne de se at forlystelser som 2 hoppeborge, loppeboder,highjumpers,rodeoty, tog på rundtur i parken også en debat gruppe vi mødte på Bornholm var kommet .

På den koloniariske side var der Kebab bod, tyrkisk slik , Lokum (turkish Delight) Gazor, Ayran , Hotdogs,slush ice, popcorn og helt almindelig vand.

Kl 1350 fik Dennis Hedegaard (formand for afd BST) ordet og han fortalte om de projekter der var i gang i parken til at starte med , men som han sagde var der en vigtigere ting at slå ned på og det var takken til de frivillige der gjorde denne dag muligt , der blev fortalt at det var et kæmpe stykke arbejde der var blevet lavet og at bestyrelsen var stolt af de frivillige der havde hjulpet hele dagen fra Børnebestyrelse, Hastrup Fc og også op til flere der bare synes det gav mening.



En kæmpe tak gik også til De før omtalte arrangører.

Så introducerede han dagens underholdning som var social medis kendissen Mister T , han gav et forrygende sjov med humor omkring vores lands mangfoldige kultur sammen sætning hvilket vi jo også kender i vores Boligselskab. Så var det tid til at brænde sukker af gennem en masse lege på scenen som MR T forestod der var mange forskellige som tov træk, stopdans, gangnam style dans ja kan ikke negang huske dem alle selv de voksne og afd bst måtte op og underholde som del af legene.

Denne fantastiske dag hvor vi helt glemte det truende vejr endte med at der både kom Tyrkisk og Arabisk dans og Musik hvor alle var med super sjov og hyggelig dag.

Kl 1900 gik beboere og de frivillige begyndte oprydningen alle godt trætte og efter min vuirdring også glade.





KULTURHUSET

KULTURHUSET

TIRSDAG OG ONSDAG

Hver tirsdag kl. 09:00 i Kulturhuset.

Her kan man drikke ligeså meget kaffe, som man orker. Dertil kan man spise lige så meget, som man nu kan være bekendt. Hjemmebagte boller står der på programmet. Bagt samme morgen. Så duften af hjemmebag hænger i luften, når man entrer Kulturhuset.

Så er der forskelligt juice. Yoghurt bliver der også anrettet på buffeten. Der mangler ikke noget. Dog er der så høflig selvbetjening. Mange beboere har igennem tiden nydt denne kom-sammen omkring tirsdagsmorgenmad, og der er altid plads til flere.

Pris : Kr. 25,00 billetter kan købes i kulturhuset frem til mandag kl.15:00

Hver onsdag er der varm mad til frokost kl.12:00 i Kulturhusets Café. Pris: Kr. 35,00. Der mulighed for Take away **Pris: Kr. 40,00**

Har du lyst til at være frivillig i cafeen i Kulturhuset?

Caféen drives i høj grad af det frivillige initiativ i området. Når du dukker op til træning eller kommer forbi og køber en cola, er det ofte en frivillig, du vil møde bag disken i Kulturhuset.

Så har du lyst til at være frivillig i cafeen i Kulturhuset i Hastrupparken et par timer om ugen, vil vi meget gerne høre fra dig. Som frivillig bidrager du til at skabe et levende Kulturhus. Som frivillig skal du servere en kop kaffe eller et stykke kage og bidrage til den gode stemning. Du bliver del af et hyggeligt frivilligmiljø.

MENU

Kulturhusets Café

Der er frokost hver onsdag

Fra kl. 12:30

Se opslag i Cafèen

Torsdag den. 5. september 2024

Kylling i karry med ris a la ristaffel

Pris Kr. 50,00

Torsdag den. 3. oktober 2024

Stegt flæsk med persillesovs og kartofler

Pris Kr. 50,00

Torsdag den. 7. november 2024

Gammeldags oksesteg med sovs, kartofler, waldorfsalat og dampede grøntsager

Pris Kr. 50,00

Billetter kan købes i kulturhuset frem til tirsdag kl.15:00 samme uge, man vil deltage.

Hver onsdag er der varm mad til frokost kl.12:30 i Kulturhusets Café. Pris: Kr. 35,00. Der mulighed for Take away **Pris: Kr. 40,00**

Venlig hilsen
Kulturhuset,
Langelandsvej 66
Tlf. 29 39 43 46.

Kendte ansigter i Kulturhuset



Gitte Grouleff
Servicemedarbejder
gig@kbs.dk
30 71 48 45



Kim Mørk Giedo
Beboerrådgiver
kmg@kbs.dk
Tlf. 20 21 49 08

Kulturhuset holder sommerferie

**15. JULI — 13. AUGUST 2024.
(BEGGE DAGE INKLUSIVE)**

Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motions-træne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!

Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, og Kreaklubben.

For alle beboere er der fællesspisning den første torsdag i måneden kl. 18:00. Man skal blot huske, at tilmelde sig i Kulturhuset tirsdag inden kl. 15:00.

Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9:00.

Vel mødt i Kulturhuset!

Lukkedage: Lørdag og helligdage. Det kan forekomme, at motionscenteret og cafeen holder lukket på grund af sygdom, ferie, manglende frivillige eller reparation.

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 09:00 - 18:00
Tirsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Onsdag:	kl. 09:00 - 16:00
Torsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Fredag:	kl. 09:00 - 14:00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10:00 - 13:00

Priser for motion:

Motion for 1 måned:

Pensionist Kr. 75,00

Heldagskort Kr. 100,00

Betaling

Da der kun er træning for ansatte og beboere, er betalingen fremover ændret, således at motionskort kun kan købes via administrationen, Langelandsvej 32.

Betaling vil kun kunne ske over huslejen og gælder samme måned som huslejen.

Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort / pensionist dokumentation samt dokumentation for, at du bor i et af vores lejemål.

Du underskriver en indmeldelsesblanket.

AKTIVITETSOVERSIGT FOR

MANDAG

IT CAFÉ

kl.11:00-13:00
i KULTURHUSET

TIRSDAG

MORGENMAD I KULTURHUSET

kl.09:00-11:00

PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK

kl.11:00-12:00 i
aktivitetsrummet

BILLARDKLUBBEN/ HABIL

kl.12:00-16:00

PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II

kl.13:30-16:30
Primulavej 18

PENSIONISTKLUB KBS

kl.14:00-16:30 i
aktivitetsrummet
Hastrupparkens pen-
sionistforening afhol-
der banko 6. Marts
3. April 1. Maj

Koret Aspirata Vocalis

kl.19:30 - 22:00 i
aktivitetsrummet

FC Hastrup

kl.16:30-18:00 i
aktivitetsrummet

ONSDAG

KREA-KLUB

kl.10:00-14:00 i
aktivitetsrummet
Strikke og hygge for
KBS beboere

CYKELCARE

Rådgivning i forbin-
delse med vedlige-
hold af egen cykel.
Kl 17:00-19:00
TLF: 21 99 28 42

SPIL-OPPERNE

kl.14:00-17:00
Spil og hygge i
Kulturhuset

R KBS KULTURHUSET

TORS DAG

BILLARDKLUBBEN/ HABIL

kl.17:00-21:00

TORS DAGSMAD

kl.18:00

Den første torsdag i
måneden

Tilmelding/betaling i
cafeén tirsdag inden
kl.15:00

FC Hastrup

kl.16:00-18:00 i
aktivitetsrummet

FREDAG

FREDAGSCAFÉ

kl.16:00-18:00 i Habil

LØRDAG

CYKELCARE

Rådgivning i forbin-
delse med vedlige-
hold af egen cykel.

Kl 10:00-12:00

TLF: 21 99 28 42

VARMESTUESTRIK

kl.14:00-17:00

Fasanvej, 39
kælderen.



AKTIVITETER FOR ALLE



AKTIVITETER FOR UNGE



AKTIVITETER FOR VOKSNE





VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Vil du være med til at bidrage til BeboerNyt?

På redaktionen har vi brug for de gode historier og billeder af, hvad der sker i det sociale sammenhold i KBS. Tina når desværre ikke ud til alt, hvad der sker i KBS. Så det ville være rart, at der kom nogen med historierne til os. Man skal hverken være professionel skribent eller fotograf for at bidrage til beboerNyt. Vi på redaktionen skal nok være behjælpelige med, hvad der skulle være af udfordringer, såsom tegnsætning og stavefejl. Og hvis historien skal sættes ordentligt sammen, kan vi også klare dette.

Kontakt os på beboernyt@kbs.dk / kmg@kbs.dk



Redaktør Dennis og Tina frivillig reporter på KBS BeboerNyt