



KBS Beboernyt

August 2016



KULTURHUSET
Kunstvognen kom
på besøg
side 18

REDAKTIONELT

SELSKABET

AFDELINGERNE

KULTURHUSET



KBS BEBOERNYT

REJSEGILDE

BEBOERMØDE

FRIVILLIGFEST

Beboerbladet har fået et
ansigtsløft
side 5

Rejsegilde på tilbygning
på Ølandsvej
side 6

Hastrup Huse har holdt
beboermøde
side 14

Frivilligfest med skøn
stemning
side 21

Køge Boligselskab
Langlandsvej 32
4600 Køge
5663 7500
kbs@kbs.dk
www.kbs.dk

**KBS NYT UDKOMMER 4
GANGE ÅRLIGT**

REDAKTION

Ansvarshavende redaktør
Mikkel Henderson

JOURNALISTER

Tina Hesselbjerg
Antoaneta Teoharova

LAYOUT

Jeanette Byskov Pedersen



INDHOLD

KBS BEBOERNYT



5 REDAKTIONELT

Ansvarshavende redaktør, Mikkel Henderson, siger velkommen til vores nye beboerblad, som fremover udgives af selskabet

6 NYT FRA SELSKABET

Renosofi holder rejsegilde på ny tilbygning - Sankt Hans aften var igen i år en stor succes

10 NYT FRA AFDELINGERNE

Den nye YouSee aftale blev vedtaget - Nyt fra afdeling Solbakken II - Katteprojekt i Hastrupparken ønsker samarbejde med de øvrige afdelinger

16 NYT FRA KULTURHUSET

Ny Helhedsplan i Køge beskrevet af sekretariatsleder for Helhedsplanen, Mikkel Pedersen - Kunstvognen besøgte Kulturhuset - Frivilligfest med sjove konkurrencer - Lone og de frivillige i Kulturhuset

24 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i KBS's regi

26 TORSDAGSMAD

Hver anden torsdag kan du sammen med andre beboere i selskabet spise aftensmad i Kulturhuset

28 VIL DU VÆRE MED?

Vi har brug for flere hænder. Har du lyst til at give en hånd med som frivillig, så kontakt Kulturhuset



Det
gør
ikke
spor,

at vi reklamerer for
KBS og vort fælles-
skab. Det er noget vi
kan være stolte af.
Det er vores håb og
ønske i redaktionen,
at så mange af jer vil
være med til at bi-
drage med indput til
bladet i fremtiden.



» s. 12

VELKOMMEN

REDAKTIONELT

Det nye beboerblad

Som I nok allerede har lagt mærke til, så har vi valgt at give vores beboerblad et ansigtsløft. Det sker i kølvandet af at vi har fået bladet tilbage i KBS' hænder. Før i tiden var det Lasse fra Helhedsplanen, der sad med opgaven, men da han har fået nye opgaver, så var det tid til at vi selv skulle tage over.

Så med det nye look på beboerbladet vil vi vise, at vi skal stå tættere sammen i KBS på tværs af alle afdelingerne. Lad os alle løfte i flok og få bladet 'op og ringe'.

Det betyder også, at vi har brug for flere hænder på bladet, både fra folk der vil skrive og der vil tage billeder. Kort sagt, har I noget at byde ind med, så kom. Vi har kontor på administrationen med computere og kaffe. Hvis vi skal have bladet til at blive en større succes, er vi nødt til at løfte i flok, så bare byd ind - der er ingen dårlige ideer. Vi søger frivillige kræfter, der har lyst til at være med til at gøre en forskel for vort lokalområde og for KBS.

Vores lokalområde og resten af Køge er i disse år igennem en rivende udvikling, med nyt supersygehus, campus

område i Ølby, nybyggeri på havnen og nyt stationsområde. Så vi har en enestående chance for at vi kan sætte vores aftryk på landkortet med et nyt og tidssvarende beboerblad, som vi alle er med til at bidrage til.

Kort sagt - det gør ikke spor, at vi reklamerer for KBS og vort fællesskab. Det er noget vi kan være stolte af. Det er vores håb og ønske i redaktionen, at så mange af jer vil være med til at bidrage med indput til bladet i fremtiden.

Derudover arbejder selskabsbestyrelsen og aktivitetsudvalget også med at udvide med flere fælles arrangementer, så det ikke kun er Sankt Hans festen og Juletræs festen, vi alle kan mødes til.

Så til slut og med fare for at lyde som en gammel hakket LP plade vil jeg bare sige, at med flere arrangementer og et driftigt beboerblad, kan vi få mangfoldigheden og fællesskabet til at blomstre endnu mere på tværs af afdelinger, etnicitet og ung som gammel.

Mikkel Henderson
Redaktionen



Mikkel Henderson er ansvarshavende redaktør på KBS Beboernyt og søger flere frivillige til at skrive og tage billeder til bladet

RENOSOFI OG REJSEGILDE

Tekst og foto:
Tina Hesselbjerg

NYT FRA SELSKABET

De to 'Jørgener' præsenterer det store udvalg på buffetten. Jørgen Gutfelt (til venstre) har sat et lille flag på buffetten, da det samtidig er hans fødselsdag



Skønt at møde de to "Jørgener" i fuld sving med at grille pølser og diske op for håndværkerne, som traditionen byder sig. Det er Jørgen Gutfelt, som har været ansat i en årrække og så er det Jørgen Jensen, der har været ansat i et år, som byder til rejsegilde. "I 15 år har vi boet i en container. Nu har vi fået økonomi til at bygge en lille tilbygning", siger Jørgen Gutfelt. Tilbygningen ligger lige op af værkstedet.

Jesper Jørgensen, som er driftsleder i administrationen, tilføjer: "Jeg har været ansat i 4 år, og folkene her har længe været kede

af faciliteterne. Containeren var til sidst i ringe stand og der var fugt. Der var faktisk påbegyndt skimmelsvamp. Derfor endte det ud i at der skulle bygges nye og bedre personalefaciliteter".

Jørgen Gutfelt viser mig stolt rundt, således at jeg kan se lokaliteten. Jeg kom til at spørge: "Handler det "kun" om affald",- og det gjorde det. Men affald er tilsyneladende mange ting. Affald er ikke kun affald. For det første er der altid tale om flere tons. Årligt behandles der 1140 tons affald. Noget behandles her på stedet, og andet videresendes. Det grønne

affald beholdes her og laves til kompost. Jørgen Gutfeldt siger: "Kan du lugte det"? Lige nu synes jeg dog, at den meste gennemtrængende duft kom fra pølserne, der var sat over på grillen. Så er der 50 tons glas, 900 tons gråt affald, 30 tons pap og 90 tons papir. Jørgen Gutfelt nævner, at elektronikken ligeledes bliver hentet ude i afdelingerne og når der er tid, så hjælper vi

afdelingerne med diverse kørsel for eksempel hårde hvidevarer.

Endelig, efter mine tænder var løbet voldsomt i vand, blev det tid til pølser, frikadeller og kold kartoffelsalat, som vi alle indtog med stor glæde mens det flotte danske flag højt oppe over os vejrede blidt i brisen.



*Her ses bl.a.
håndværkerne hygge
sig under og efter
maden*

SANKT HANS AFTEN

Tekst: Tina Hesselbjerg
Foto: Tina Hesselbjerg og Esther Larsen

NYT FRA SELSKABET

Sankt Hans, som foregik torsdag den 23. juni ved Kulturhuset i Hastrupparken, startede kl. 18. Grillene blev tændt op og man kunne tilligemed, hvis man ikke selv havde mod på at medbringe det hele, købe en 'byg selv' burger. Der blev solgt popcorn, slush ice, fadøl, sodavand og vin m.m. Selv is kunne man købe. Der manglede ikke noget.

Inden det store bål skulle tændes, foregik der mangt og meget på plænen ved Kulturhuset. Der var besøg af en "ballonmand", hvor børn og barnlige sjæle stod i en lang kø for at få et ballondyr eller lignende. Der var også arrangeret et kastespil, hvor det gjalt om at ramme plet. Her var der også stor interesse, idet der også var en kø der.

Ved 20 tiden præsenterede Martin Hoffmann så Marie Stærke, som er borgmestercandidat fra Socialdemokratiet. Hun tog teten op og holdt en god båltale foran et større publikum, som henholdsvis sad og stod inde i teltet, som var stillet op til lejligheden.

Rundt omkring os begyndte det at trække op til et gigantisk tordenvejr. Vi så og hørte igennem længere tid lyn og tordenbrag tæt på os. Da vi nærmede os tidspunktet, hvor bålet skulle antændes, begyndte det selvfølgelig stille og roligt at dryppe. Få dryp blev til mange, og pludselig kom der virkelig vand ned. Ganske heldigt for de mange mennesker var det, at teltet var sat op. Nogle begav sig dog alligevel ud i uvejret for at



kigge på at bålet blev tændt op. Og tændt blev det dog, trods det våde vejr. Der var også professionel assistance på i egenskab af en ejendomsfunktionær.

Heksen, som ganske hurtigt forsvandt i et gigantisk flammehav, var kreeret af Freddy, som tog sig af kroppen. Ud over dette blev hovedet lavet af Osama og Krea klubbens damer - de fyldte halm i kroppen og syede derpå noget tøj til hende. På billedet øverst til højre viser de kreative damer stolt produktet frem i form af en hæslig heks, som netop var bestilt til denne specielle Sankt Hans aften.

Ind imellem stilnede regnen af, og pludselig klokken omtrent 22 blev det tid til et stort festfyrværkeri, som med bulder og brag akkompagnerede tordenvejret for oven.

En lille strek i regningen var, at det skulle begynde at regne, men dette bevirkede jo netop, at mange mennesker rykkede ind i Kulturhuset. Her fik Lone og de andre frivillige pludselig mulighed for at låne varme tæpper ud til de forfrosne børn som voksne, og varm cacao blev der ligeledes nævnt at man kunne købe, med et lille glimt i øjet fra Lones side.

I år var det Køge Boligselskab, der påtog sig opgaven omkring Sankt Hans i Hastrupparken, og herfra skal der lyde en varm tak til alle de frivillige, som hver især påtog sig en opgave, som var med til at Sankt Hans atter i år blev en stor succes.

Stemmingsbilleder før og under Sankt Hans arrangementet, hvor opholdsvejret gjorde det muligt at hygge sig udenfor



DET NYE BEBOERBLAD

NYT FRA AFDELINGERNE

Fra SOLBAKKEN II

Beboerbladet skal nu trykkes i selskabets regi. Det har det været før; det første blad udkom i november 1990 og hed dengang 'BEBOERBLADET - Køge Socialfilantropiske Boligselskab'. Navnet var midlertidigt, idet der i første nummer blev udstedt en konkurrence om at navngive beboerbladet fremover. Tidligere stationsleder på Køge Station, Aage Marius Hansen, vandt konkurrencen med navnet 'Filantropnyt'.

Selskabet stod for bladet indtil den 1. januar 1995, hvor selskabet, i samarbejde med kommunen, ansatte en beboerrådgiver, Gitte Egested. Sidenhen er bladet blev skrevet af beboerrådgivere i Køge Boligselskab.

Jeg ønsker det nye blad tillykke.

Faye Egested
Solbakken II

BEBOER BLADET

KØGE SOCIALFILANTROPISKE BOLIGSELSKAB

Nr. 1
November 1990



Velkommen til et helt nyt beboerblad!

Fremover vil du fire gange om året modtage dit nye beboerblad, der udsendes i 1500 eksemplarer til samtlige otte afdelinger i Køge Socialfilantropiske Boligselskab - Solbakken I, Solbakken II, Høstrupsparken, Høstрупvænge, Samsevænge, Boskovparken, Klemens Torp og Høstруп Huse.

Bladet bliver udgivet af Køge Socialfilantropisk Boligselskab, der står som økonomisk ansvarlig, men som du sikkert allerede har opdaget, har vi solgt en masse annoncer, så bladet ikke kommer til at belaste nogen af de otte afdelingers økonomi.

I dette første opstarts-nummer kan du først og fremmest læse en hel masse om de otte boligafdelinger, men fremover giver beboer-

bladet plads for mange andre aktiviteter, som du selv kan være med til at bestemme.

Der er faktisk ingen grænser for, hvad beboerbladet kan skrive om i de fremtidige numre. Ønsker du en »Tilbykke-spalte«, en »DAB-information«, en »Køb, Salg & Bytte«, eller er du vild efter en »Kontakt-brevkasse«. Alt kan lade sig gøre, hvis interessen er stor nok.

BEBOERBLADET ER BEBOERNES BLAD. Skriv lidt om ønskerne til et fremtidigt blad. Send idéer ind. Skriv læserbreve. Vær med til at gøre beboerbladet til et aktivt og vedkommende organ for alle beboerne i de otte afdelinger.

Henrik Nielsen

Stor konkurrence

Giv bladet navn

Det første nummer af dit nye beboerblad, har vi valgt bare at kalde »Beboerbladet«, men det skal selvfølgelig ikke være navnet på bladet i al tid fremover.

Har du et navn-forslag, så kan du være med til at bestemme, hvad navnet bliver på de kommende numre af beboerbladet, - og samtidig deltager du i konkurrencen om seks årsker god rådvin til det vindende forslag.

Beboerbladet udsendes til samtlige otte boligafdelinger under Køge Socialfilantropiske Boligselskab og et kommende navn må selvfølgelig gerne have udgangspunkt i noget, vi alle kender, men ellers er der ingen krav til de mange navn-forslag, som forhåbentlig vil trille ned i beboerbladets postkasse i de kommende dage.

Du skal heller ikke tænke over forsidsbilledet, der denne gang er minilestionen, for redaktionen sætter på at bringe et nyt billede på hvert af de kommende fire årlige numre.

Send dit/dine forslag til bladets adresse, der



står på side 2, og deltag i konkurrencen om god vin til vintermånederne.

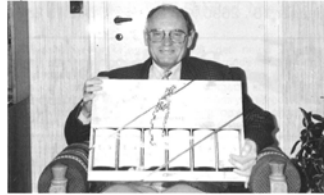
Forslagene skal være redaktionen i hænde senest den 1. januar 1991.

Redaktionen

KBS Beboernyt | August 2016



Marius gav bladet navn



Alle ved, hvad en Filantrop er, og samtidig kommer der noget nyt ind af brevsprækken med et beboerblad, så derfor foreslog jeg FILANTROP NYT, forklarer 66-årige Aage Marius Hansen.

Med navnet FILANTROP NYT vandt den tidligere stationsleder på Køge station konkurrencen om at give beboerbladet for samtlige socialfilantropiske boligafdelinger i Køge navn - samtidig vandt han seks flasker god rødvin.

Marius, som han kaldes af de fleste, blev både overrasket og glad, da de seks flasker dukkede op. Rødvinen er nemlig en af hans store interesser.

Når Marius næsten havde glemt konkurrencen, skyldes det først og fremmest, at han har så mange jern i ilden. Skak, cykling, sport, frimærker, tre børn og seks børnebørn. Marius har nok at se til.

I perioden fra 1954-58 sad han som radikalt medlem af Køge byråd under borgmester Niels Albrochtsen, og i 37 år har han boet under Socialfilantropisk paraply i Solbakken I. Dengang ved indflytningen i 1954 var huslejen 114 kroner for de 80 kvadratmeter.



Hærværk i Solbakken II

Undertegnede vil gerne beklage, at nogle mennesker ikke kan lade vores beplantninger være, men åbenbart synes det er sjovt, at brække grene af på blandt andet de nye fyrretræer og buksbom, der er blevet plantet ved den store mindesten. Det er synd og skam, og jeg beder beboerne, som er vidne til den slags drengestreger, at meddele det til mig eller bestyrelsen.

Med venlig hilsen
Niels Sparre, Kløvervej 17

Note fra redaktionen: Faye har gemt de første numre af 'Beboerbladet' og 'Filantropnyt', som vi bringer lidt billeder af i dette nummer.

SOLBAKKEN II

Afdelingsbestyrelsen i Solbakken II opfordrer alle beboere til at dukke op til beboermødet den 13. september 2016 kl. 19 i Kulturhusets sal 2.

På beboermødet er vi allesammen med til at stemme om, hvad der skal ske i vores afdeling. Her træffer vi beslutninger for afdelingen og for os selv som beboere. De beslutninger, som vi træffer, skal både afdelingsbestyrelse, administration og organisationsbestyrelse rette sig efter.

Som kom og vær med til at sætte dit præg på vores afdeling.

Faye Egested
Solbakken II

Hvis vi skal
nå bedre i
mål med
problemet
'vildkatte',
er vi nødt til
at få nogle af
vores nabo-
afdelinger
med på
vognen og
prøve at få
implementeret
lignende
projekter i
samarbejde
med Kattens
Værn

*Vores sidst ankomne
kat 'Pumba' hygger sig
i solen. Snart kommer
vinteren, men så er det
godt at de har deres
'shelters', som de kan
søge ly i*



KATTE- PROJEKT

Tekst og foto:
Mikkel Henderson

NYT FRA AFDELINGERNE

Hastrupparkens katteprojekt kører derudaf, og vi har udvidet til 10 katte. Som udgangspunkt har vi vendt udviklingen omkring de mange vilde katte og killinger vi havde, men der kommer desværre lidt strejfer i ny og næ, og 7 killinger havde vi også for nyligt, der måtte til Kattens Værn.

Vi har desværre stadig lidt problemer med at folk fordrer med madrester fra middagsbordet/grillen ved de opstillede shelters og ud over altanerne. Det er ikke sundt for kattene, og det er ikke lækkert at rydde op efter, så vi henstiller igen til at lade være med at gøre dette. I stedet kan man tage kontakt til katteprojektet via Facebook: "Katteprojekt i Hastrupparken" eller på mail mih@kbs.dk eller hastrupparken@kbs.dk, hvis man vil hjælpe med mad, eller hvis man ser nye vildkatte i vort område. Vi opdaterer løbende vores Facebook side, så man kan se hvad der sker. Hvis man har spørgsmål, svarer vi som regel også hurtigt.

Hvis vi skal nå bedre i mål med problemet "vildkatte", er vi nødt til at få nogle af vores naboafdelinger med på vognen og prøve at få implementeret lignende projekter i samarbejde med Kattens Værn hos vores naboafdelinger.



Hvis dette skulle have vakt jeres interesse, så vil vi meget gerne komme og fortælle jeres bestyrelse eller generelt afdelingen om, hvordan vi gør i Hastrupparken og om vores samarbejde med Kattens Værn.

Mikkel Henderson
Formand i Hastrupparken

BEBOERMØDE I HASTRUP HUSE

NYT FRA AFDELINGERNE

Beboerne bakker op om de forhandlinger, der har været i gang mellem Køge Boligselskab og en ny YouSee aftale.

Tirsdag den 27. juni var der ekstraordinært beboermøde i Hastrup Huse. Beboerne, der var ankommet, indfandt sig på deres pladser. Jeg vil tro, at en tredjedel af de stole, der var sat frem til lejligheden, blev besat. Der blev pludselig rift om køleskabet, hvor der var indkøbt vand til netop dette formål.

Som det sig hør og bør, så blev der valgt en dirigent, en referent og 2 stemmetællere. Og så gik forretningsfører René Nielsen i gang med at fortælle om den nye YouSee aftale, som beboerne skulle tage stilling til om de ville være med til. René brugte en tablet, som var tilsluttet en projektor, som så i sin enkelthed kunne vise detaljerne vedrørende ændringerne oppe på et lærred. Tilhørerne lyttede interesseret med.

René talte på en stille og rolig måde, som gjorde det nemt for os alle at følge med. Det væsentlige havde vi allerede modtaget et stykke tid forinden. På bagsiden af indkaldelsen til dette ekstraordinære beboermøde, fremgik det hvad den nye aftale med YouSee gik ud på. Såfremt man valgte den nye aftale, så ville henholdsvis grundpakken, mellem-pakken og fuldpakken hver især stige 16 kr. pr. måned. Der vil med tiden kunne tilbydes gigabredbånd, som forventes færdigt i det første halvår af 2017. Dette kan man vælge

til eller fra. Der var selvfølgelig meget mere detaljeret snak, og selvfølgelig en masse kloge spørgsmål og svar. Jeg vil tro, at der gik en lille time med dette, som blev afrundet med en afgørende afstemning. Hver husstand havde 2 stemmer. Der var 40 beboere, der stemte for aftalen, 4 beboere, der stemte imod og 4 beboere, der hverken stemte for eller imod.

I skrivende stund har alle afdelingerne i Køge Boligselskab nu været igennem denne proces, og alle afdelinger har vedtaget den nye aftale, hvilket betyder, at fra den 1. juli 2016 har man kunnet få foreningsbredbånd. Hvis du har YouSee bredbånd, skal du ringe ind til kundeservice eller kontakte YouSee butikken i Køge og høre, om du kan få foreningsbredbånd billigere end det du har i dag.

Samtidig, hvis du har en gammel TV boks, kan du få den skiftet til en ny boks og kun betale 30 kr./måned mod 99 kr. i øjeblikket for den gamle boks. Du kan kontakte enten YouSee eller butikken i Køge.

I løbet af efteråret vil i alle få brev fra YouSee om de nye pakker, som er gældende fra den 1. januar 2017, hvor også bidraget for grundpakken falder bort fra huslejen.

Tekst:
Tina Hesselbjerg

FAKTABOKS om den nye YouSee aftale

YouSee selvbetjening

Selvbetjeningen på YouSees hjemmeside virker forsat ikke. Man kan ikke online ændre sine produkter, men skal ringe ind til kundeservice. Det skyldes, at TDC privat og YouSee blev slået sammen den 1/7-2016, og de endnu ikke har fået deres systemer til at arbejde 100 % korrekt sammen. Man kan dog nu se sine produkter og til hvilke priser, de er fastsat til. Man kan således kontrollere sine aftaler.

YouSee kundeservice

Den nye aftale med YouSee trådte i kraft pr. 1-7-2016, men er først endelig færdig når Gigabredbåndet er etableret i 2017. Dette har medført nogle tekniske problemer hos YouSee, således at kundeservice hos YouSee ikke har kunne se at, afdelingerne nu er kunder med foreningsaftaler. Når I læser dette beboerblad er jeg blevet lovet, at kundeservice kan se, at I nu er foreningskunder.

TV-boks

Jer der har købt den nye TV-boks efter den 1/7-2016, vil blive automatisk blive rettet af YouSee, således at de rigtige priser vil fremgå af jeres selvbetjening på Yousee's hjemmeside. Jeres næste regning vil blive reguleret i henhold til de nye priser. Jer der har købt den nye TV-boks før den 1/7-2016, skal tjekke jeres selvbetjening og regninger. Hvis ikke prisen er den korrekte, skal I kontakte Yousee's kundeservice og få det rettet. Gammel pris 99,- kr. pr. måned. Ny TV-boks 30,- kr. Har du en gammel TV-boks (TV Plus), skal du bytte den med en ny hos YouSee i Nørregade i Køge for at få den nye pris.

Foreningsbredbånd

I skal selv rette henvendelse til YouSee's kundeservice for at høre om tilbud og priser på foreningsbredbånd i forhold til det, I har nu.

TV pakker

I vil i efteråret få et brev fra YouSee om hvilken TV pakke og TV tilvalg, I ønsker fra den 1/1-2017. Fra den 1/7-2017 ophører Køge Boligselskab med at opkræve og levere TV grundpakken.

Spørgsmål

Har I spørgsmål, prøv først YouSee kundeservice 7070 4040. Hvis de ikke kan hjælpe eller I ikke forstår hvad de siger, kan I ringe til Køge Boligselskab tlf 5663 7500, René Nielsen.

NY HELHEDS- PLAN I KØGE

HELHEDSPLAN

Boligorganisationerne og Køge Kommune søger 27 mio. kr. til boligsocialt arbejde

De fire boligorganisationer bag samarbejdet omkring den nuværende boligsociale helhedsplan har sammen med Køge Kommune besluttet at ansøge til en ny helhedsplan gældende fra maj 2017 og 4 år frem.

Denne gang søger parterne i alt 27 mio. kr., hvoraf langt hovedparten – 20 mio. kr. – ansøges i Landsbyggefonden. I den nye helhedsplan skal parterne arbejde målrettet på at skabe tryghed og trivsel samt skabe muligheder for især de unge i boligområderne.

Resultaterne af den nuværende helhedsplan

Parterne har sammen vurderet, at resultaterne i den nuværende helhedsplan har været gode. Helhedsplanen har bl.a. via Jobplaneten skabt over 100 lommepege- og fritidsjobs, flest i Karlemoseparken, men også i de andre afdelinger. Indsatsen breder nu ud i alle afdelinger i højere grad end i den første fase. Der er skabt kontakter til foreningsliv, uddannelse og virksomheder for mange unge undervejs i helhedsplanen, og unge har været på kurser og lært en masse siden projektet startede. Der er skabt et velfungerende mentorprojekt for samlet 40 særligt udsatte unge, som også har bidraget til det fald i kriminalitet og utryghed, der har været en

gennemgående tendens i sidste del af perioden med helhedsplan. Der er skabt mange aktiviteter for både ældre og yngre målgrupper, og flere kører i dag. Der er blevet arbejdet for beboere og familier med særlige behov i bl.a. 'Lær at tackle' kurserne og i 'Den Fælles Indgang' samt i vores beboerrådgivning, som har kørt indtil 2016.

Vi er dog ikke i mål endnu; der er stadig problemer med utryghed i nogle boligafdelinger, og der kommer nye udfordringer til i form af kontanthjælpsloft og strammere adgang til uddannelser. Derfor vil parterne gerne fortsætte samarbejdet, hvor målet er at skabe mere tryghed og aktivitet samt få brudt en negativ spiral for nogle familier, således at flere unge kommer i uddannelse og job.

Processen omkring ny helhedsplan

Parterne har netop indsendt en første ansøgning, og den får vi svar på senest 1. september. Såfremt vi får grønt lys fra Landsbyggefonden, vil der i løbet af efteråret blive afholdt lokale workshops i alle afdelinger, hvor parterne bag helhedsplanen inviterer beboerne til en dialog omkring indsatsen. Det er beboerne selv, der ved mest om hvad der foregår og hvad der er behov for i afdelingerne, så vi håber, at så mange som muligt vil deltage og give deres mening til kende. Derudover vil der sideløbende være en dialog om typer af indsatser med de

kommunale forvaltninger og andre samarbejdspartnere.

Hvad betyder det for Hastrupparken?

En ny helhedsplan betyder, at vi kan fortsætte med at arbejde med de unge i Hastrupparken. Hastrupparkens beboerhus har gennemgået en god udvikling, og hvis afdelingen igen får midler til en indsats, vil vi kunne fortsætte vores støtte til aktivitets-miljøet og sammen med beboerne finde på flere gode

indsatser og aktiviteter, som skaber en positiv udvikling for både familierne og for afdelingen. Så snart vi ved mere om ansøgningen i Landsbyggefonden, så kommer vi med nyt – også om processen i efteråret.

Med venlig hilsen
Mikkel Pedersen
Sekretariatsleder
Helhedsplanen Køge

Lidt om den boligsociale helhedsplan

Den boligsociale helhedsplan i Køge dækker afdelingerne Søparken, Hastrupparken, Karlemoseparken og Ellemarken. Samlet et stort område med omkring 5200 beboere. De boligsociale midler er bevilget til Køges afdelinger for at man kan arbejde med bl.a. tryghed, jobskabelse for unge og udvikling af boligmiljøet med flere aktiviteter og aktive beboere.

Den nuværende helhedsplan dækker perioden 2013-2017. Til daglig varetages arbejdet bl.a. af 12 fuldtids- eller deltidsansatte medarbejdere med kontorer i alle afdelinger og

selvfølgelig af alle de aktive beboere og samarbejdspartnere, der indgår i helhedsplanen.

De bærende parter er: Køge Boligselskab (Hastrupparken), Lejerbo (Søparken), Boligselskabet Sjælland (Karlemoseparken), DAB (Ellemarken) samt Køge Kommune ved Center for Dansk og integration.

Her hygger børnene
sig med kunst-
projekter under
kyndig vejledning af
Jonas Pihl fra Køge
Billedeskole



KUNSTVOGNENS BESØG

Tekst: Tina Hesselbjerg

Foto: Tina Hesselbjerg og Mikkel Henderson

KULTURHUSET

Hen over sommeren har der stået en såkaldt kunstvogn op ad Kulturhuset i Hastrupparken. Dette projekt blev til gennem Helhedsplanen i et tæt samarbejde med Hastrupparkens afdelings-bestyrelse. Det startede den 31. maj, og den 25. august er den sidste dag. Kunstvognen vil kunne opleves, fremover, indenfor forskellige boligområder, som er tilknyttet helhedsplanen.

Tirsdag den 20. juli var jeg på besøg ved Kunstvognen. Da jeg ankom, var Mette Borup ved at gøre klar ved kunstvognen til at modtage besøg af unge fra oplandet. Der var stillet en vogn op, som var malet med graffiti. En presenning var bredt ud over fliserne, og flere bænke kom også op at stå. Kort efter kom Vibeke Frost til. Begge to er de tilknyttet billedskolen. Vi fik en lille snak. De sagde: "Der har været en stor tilslutning til Kunstvognen, specielt mens skolerne stadig havde åbent, da havde vi åbent mellem kl. 16 og 19. Dog har der været flere forbi her i juli måned, hvor der er åbent mellem kl. 14 og 17. Ind imellem har 6 til 8 unge været i fuld beskæftigelse her ved Kunstvognen. Nogle gange helt op til 14 unge. Vi slutter af i uge 32, hvor der vil være åbent fra kl. 16 til 19 igen."

Ud over Vibeke og Mette, så har Jonas Pihl og Karen Land også været med til at støtte op om projektet ved Kunstvognen. Vi kom også ind på hvad der var blevet produceret på stedet, og det var ikke så lidt. Jonas har opstartet et udsmykningsprojekt bestående



af træplader, som de unge så har dekoreret på allerflotteste vis. Disse skal senere, når de er blevet færdige (der skal lige lak på også), hænges op ved indgangen til Kulturhuset. Perleplader er der også blevet lavet. Disse skal op på træpladerne som prikken over i'et. Vibeke har stået for t-shirts med tryk, og ligeledes har hun lavet paptryk. Ud over dette, så har de unge også haft travlt med at male en container med graffiti. En container, der står ved Kulturhuset, og som indeholder diverse legeredskaber.

Som udgangspunkt var der sat opslag rundt i Hastrupparken, for at gøre de unge klar over, at der nu pludselig stod en kunstvogn. Ligeledes var der gjort opmærksom overfor resten af Køge Boligselskabs afdelinger om netop dette projekt. Vi kan kun opfordre til at der fremover, når Kunstvognen atter kommer til Kulturhuset, bliver støttet op om dette, da det har været et ganske glimrende tiltag for

alle de mange unge, som allerede nu har deltaget i projektet.

Dertil, så er det værd at vide, at Køge Billedskole og BGK (billedkunstgrundkursus) er et tilbud til alle børn, unge og voksne, som har lyst til at arbejde med billeder og visuelle udtryk. Undervisningen starter i uge 37- tirsdag den 13. september 2016 og slutter i uge 13- dvs. torsdag den 30. marts

2017. Tilmeldingen sker for en hel sæson, hvor der er indlagt de normale ferieperioder. Sæsonen afsluttes med en fælles udstilling på KØS Museum for Kunst i det offentlige rum, Nørregade 29, i Køge. Frist for tilmelding er mandag den 5. september 2016. Tilmeldingen sker på www.køgebilledskole.dk.



Glade og kreative børn med maling på hænderne

FRIVILLIG- FEST

Tekst og foto:
Tina Hesselbjerg

KULTURHUSET

Fredag den 17. juni kl. 18.00 blev vi hver især inviteret til denne fest, som dog først startede med et lille formøde, hvor vi en efter en lige rejste os op og fortalte lidt om os selv. Der var både referent og ordstyrer (Lasse Rune Hansen og Lotte Frejo Varder) til dette lille møde, som også gav mulighed for at ytre sig. Informationer blev der også givet til bordet, der var fyldt til bristepunktet af festglade deltagere. Vi var i alt 21 frivillige, der deltog.

Klokken 19 blev kyllingen endelig færdig. Personligt set var jeg blevet lidt brødflov. Men sikke en kylling og sikke et tilbehør, der blev disket op med. Der var råkostsalat, hvor der var både gulerod, selleri, æble samt granat-æble i. Ud over dette var der rabarberkompot og agurkesalat. Der var også hjemmelavet creme fraise dressing med friske krydderurter og nye danske kartofler. Det skal dertil siges, at kyllingen var krydret på den perfekte måde.

Vi sluttede af med en super lækker dessert, som bestod af 3 forskellige slags is. Der var rabarberis, kakaois og til sidst men ikke mindst kaffeis med jordbær til.

Som tidligere prøvet, så havnede festdeltagerne pludselig i en konkurrence, som blev til hele 3 konkurrencer. Først en gættekonkurrence, så en sangkonkurrence og til sidst en bogstavleg. Vi blev delt op i hold, hvor hold 1 vandt gættekonkurrencen, hold 2 vandt sangkonkurrencen og til bogstavlegen var begge holdene lige gode om det.



Sangkonkurrencen var skøn, får jeg lige lyst til at nævne. Her skulle man gætte nogle sange ud fra et stort billede, som tonede sig frem fra en computer via en projektor og så op på et lærred. Hvert hold skulle skiftes til at synge en sang, og det hold, der pludselig ikke kunne mere, havde tabt. Der var nogle skønne sangfugle blandt deltagerne, og ind imellem blev der også improviseret for at få holdet igennem skærene. Stemningen steg her til et absolut højdepunkt på hele denne skønne dag.

Efter konkurrencerne var der almindeligt opbrud. Tak til Lone, Emilie og Mia for god mad og tak til Lotte Frejo Varder, Lasse Rune Hansen og Osama Mohamad for en underholdning i topklasse.

LONE OG DE FRIVILLIGE

Tekst:
Antoaneta Teoharova

KULTURHUSET

Kulturhuset i Køge Boligselskab er stedet, hvor mennesker mødes. De yngste er i barnevogn, de ældste er knap 90 år. Mange forskellige kulturer og beboere fra alle afdelinger af KBS kommer her. Nogle kommer i forbindelse med et arrangement, for at træne, for at låne computer eller blot for at hygge sig i caféen med lidt lækkert.

Bag disken finder man Lone, som er den eneste ansat i caféen. Hun har desuden overblikket over vagtplanen og rekrutterer nye frivillige. Alle de andre glade ansigter, man møder der, er frivillige. De frivillige har alle det til fælles, at de elsker at gøre noget godt for andre, at yde noget til fællesskabet i KBS og så gør det jo slet ikke noget, at de hygger sig sammen imens.

Når man er frivillig i caféen, har man en fast vagt to timer om ugen. På vagten er man altid sammen med en makker. Der er mange forskellige typer opgaver, som bl.a. kan være kassebetjening, lave motionskort og udlevere nøgler, servere bl.a. kaffe, kage og toast og en lille smule opvask.

Man kommer i kontakt med utrolig mange mennesker og får et stort netværk. Det er skønt at gøre en forskel og at være en genkendt del af fællesskabet. Det er en dejlig fornemmelse at kunne hilse på hinanden, også udenfor Kulturhuset.

Som tak for indsatsen afholdes der en sommerfest og en nytårsmiddag, samt 1-2 kursusaftener for frivillige. Desuden har man som frivillig mulighed for at træne gratis i Kulturhusets åbningstid.



Bag disken i Kulturhuset finder man Lone, som er eneste ansat i caféen

Dig, trivsel og sundhed

Få en snak om dig og dit liv. Hvad skal der til for at du får det endnu bedre, og har du lyst til at være en del af et fællesskab, evt. i dit boligområde? Jeg har kaffen/teen med. Ring til mig på tlf. 2012 7539, så laver vi en aftale. Jeg kan komme til dig, eller vi kan mødes i

Kulturhuset, hvor jeg holder til sammen med Helhedsplanen.

Bedste hilsner
Pia Gommesen
Sundhedskonsulent og sygeplejerske

Lær at takle

Er du arabisk talende kvinde? Har du kroniske smerter? Helhedsplanen og 'Dig, trivsel og sundhed' tilbyder et gratis kursus, der starter tirsdag den 13. september 2016. De første to gange fortæller en psykolog om flygtningebaggrund og traumer. De næste seks kursusdage er med to instruktører, der selv oplever kronisk smerte i egen hverdag. På kursut lærer, hvordan du kan gøre ting i din hverdag,

så dine smerter bliver lettere at leve med. Der vil være kvindelig arabisk tolk på kurset. Kurset afholdes 8 tirsdage i beboerhuset i Karlemoseparken, Karlemosevej 73 B, alle gange kl. 11-14 (ferie i uge 42, som er den 18. oktober). Kontakt og tilmelding senest mandag den 29. august 2016 til Pia Gommesen, tlf. 2012 7539 eller til Rana Nassa, tlf. 6065 2893.

Frivillig fredag

Hvad vil det sige og indebære at være frivillig? Er det at hjælpe naboen med en bytur i Netto eller ligge 6-8 timer i vores Kulturhus om ugen? Har man altid en forventning om, at man skal have noget for det? En belønning? Eller hvad går begrebet frivillighed ud på? Som udgangspunkt synes jeg måske ikke, at man skal forvente at få noget igen når man hjælper sine venner, naboer og foreninger i ens nærområde, eller for den sags skyld når man laver bestyrelsesarbejde, men det en bare min holdning.

Tit og ofte bære arbejdet lønnen i sig selv, siges der ofte, men det er vist også gået hen og blevet en lidt slidt floskel. Frivillig fredag er lige om hjørnet. Fredag den 30 september 2016 vil frivilligheden i Køge blive fejret på Torvet i Køge, kl. 15-18. Kom og få svar på nogle af disse spørgsmål denne dag og vær med til at fejre frivilligheden.

Med venlig hilsen
Mikkel Henderson
Redaktionen

AKTIVITETSOVERSIGT FOR

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
<p>TAI CHI</p> <p>HOLD 1 kl. 11.40-12.30 i sal II kl. 17.00-18.20 i sal II</p> <p>HOLD II kl. 10.00-11.30 i sal II</p>	<p>PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK</p> <p>kl. 11.00-12.00 i sal II</p>	<p>KREA-KLUB</p> <p>kl. 10.00-14.00 i cafeen</p>
<p>IT CAFÉ</p> <p>kl. 11.00-13.00 i computerrummet</p>	<p>BILLARDKLUBBEN/ HABIL</p> <p>kl. 12.00-16.00 i foyeren til sal I</p>	<p>SPIL-OPPERNE</p> <p>kl. 14.00-17.00 i foyeren til sal I</p>
<p>STAVGANG</p> <p>kl. 16.00 ved Kulturhuset</p>	<p>PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II</p> <p>kl. 13.30-16.30 Primulavej 18</p>	
<p>ZUMBA</p> <p>kl. 18.00-19.00 i sal II</p>	<p>PENSIONISTKLUB</p> <p>kl. 14.00-16.30 i sal II</p>	
	<p>MORGENMAD I KULTURHUSET</p> <p>kl. 9.00-11.00</p>	<p>TORS DAG</p>
		<p>BILLARDKLUBBEN/ HABIL</p> <p>kl. 18.00-22.00 i foyeren til sal I</p>
		<p>CYKELCONTAINER</p> <p>kl. 16.00-18.00</p>

KULTURHUSET OG KBS

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

STREETESOCER DRENGE U/16

kl. 14.00-16.00 i hallen
på Hastrupskolen

STREETESOCER PIGER U/16

kl. 14.00-16.00 i hallen
på Hastrupskolen

LØRDAGSBÅL VED KULTURHUSET

kl. 19.00 - 21.00

BYTTECENTRALEN/ LOPPEN

kl. 11.00-13.00
Langelandsvej 64, kld.

MILJØGRUPPEN

kl. 13.00-15.00 ved
Kulturhuset

STREETSOCER DRENGE 16+

kl. 16.00-18.00 i hallen
ved Hastrupskolen

 AKTIVITETER FOR ALLE

 AKTIVITETER FOR UNGE

 AKTIVITETER FOR VOKSNE

TORSDAGSMAD

Menu - september - oktober - november

KULTURHUSET

Det er besluttet, at torsdagsmad fremover kun skal afholdes hver anden uge. Nedenfor kan menuplanen for de næstkommende måneder ses:

September 2016

- 1. september - Stegt flæsk, kartofler, persillesovs og rodfrugter i ovn
- 15. september - Fiskefad med karry, porre, peberfrugt, kokosmælk og ris
- 29. september - Oksekøds-lasagne og råkost

Oktober 2016

- 13. oktober - Oksefrikadeller, tomatsalat og kartoffelbåde i ovn
- 27. oktober - Gullasch med kartoffelmos

November 2016

- 10. november - Andelår, kartofler, rødvinssovs og rødkål (Mortens aften menu)
- 24. november - Tomatsuppe med fyld af masser af rodfrugter og brød

Priser: Voksne kr. 50. Børn (indtil 12 år) kr. 20.
Tilmelding og betaling i cafeén onsdag inden kl. 10.00.
Maden serveres kl. 18.00 i Kulturhuset.





Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motionstræne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!

Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne- og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, håndarbejdsklubben og Tai Chi. For alle beboere er der fællesspisning hver anden torsdag aften kl. 18.00. Man skal blot huske at tilmelde sig i Kulturhuset dagen inden kl. 10.00. Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9.00.

Vel mødt i Kulturhuset.

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 9.00 - 18.00
Tirsdag:	kl. 9.00 - 18.00
Onsdag:	kl. 9.00 - 18.00
Torsdag:	kl. 9.00 - 18.00
Fredag:	kl. 9.00 - 18.00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10.00 - 13.00

Priser for motion:

1 måned:	kr. 150,00
3 måneder:	kr. 400,00
1 gang:	kr. 30,00
Årskort:	kr. 1.000,00

Motion for 1 måned imellem:
 kl. 9.00 - 13.00 kr. 75,00
 kl. 12.00 - 16.00 kr. 100,00

Motion for personer, som ikke bor i Køge Boligselskab (man - fre):

1 måned kr. 125,00

Kendte ansigter i Kulturhuset



Lone Krause
 Servicemedarbejder
 los@kbs.dk
 Tlf. 5665 1677



Lotte Varder
 Boligsocial koordinator
 lfv@bosj.dk
 Tlf. 2015 1748



Lasse Rune Hansen
 Projekt- og kommunikations
 medarbejder
 lrh@bosj.dk
 Tlf. 2339 6730

VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Aktiviteter i og drift af Kulturhuset i Køge Boligselskab kører primært på frivillige kræfter, idet mange af boligselskabets beboere lægger mange timer i det fælles hus. Har du lyst til at give en hånd med?

Aktiviteterne

Som frivillig har du mulighed for at gøre en meget konkret forskel for andre. Om du hjælper med de svære opgaver i lektiecaféen, deltager i miljøgruppen eller tager dig tid til at snakke med de unge på være-stedet, er du med til at gøre en konkret forskel for børn og unge i boligområdet. Og det sættes der stor pris på!

Har du lyst til at bidrage med et par timer af din fritid, kan du henvende dig hos Lotte, som er boligsocial koordinator og som koordinerer aktiviteterne i området. Du kan ringe til hende på tlf. 2015 1748.

Caféen

Også Kulturhusets café drives i høj grad af det frivillige initiativ i området. Når du dukker op til træning eller kommer forbi og køber en cola, er det ofte en frivillig, du vil møde bag disken i Kulturhuset.

Har du lyst til at indgå i frivilligteamet omkring cafeen, så henvend dig i Kulturhuset på tlf. 5665 1677.