



KBS Beboernyt

November 2018

Side 12



SELSKABET



KBS SPISER SAMMEN

KBS Aktivitetsudvalg

side 10

AFDELINGERNE



PETANQUEBANE

Hastrup Huse

side 20

KULTURHUSET



TORSDAGSMAD

side 22

HELHEDSPLANEN



STUDIEPLANETEN

side 24

Køge Boligselskab
Langelandsvej 32
4600 Køge
56 63 75 00
kbs@kbs.dk
www.kbs.dk

KBS BEBOERNYT
UDKOMMER 4
GANGE ÅRLIGT

REDAKTION
Ansvarshavende redaktør
Mikkel Henderson
mih@kbs.dk

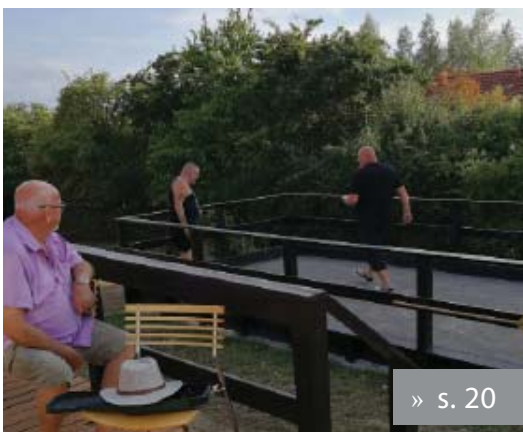
FRIVILLIGE REPORTERE
Tina Hesselbjerg
Helle Vestergaard
beboernyt@kbs.dk

LAYOUT
Kim Mørk Giedo



INDHOLD

KBS BEBOERNYT



4 REDAKTIONELT

Ansvarshavende redaktør, Mikkel Henderson, siger velkommen

5 NYT FRA SELSKABET

KBS Aktivitetsudvalg - KBS Styregruppe

14 NYT FRA AFDELINGERNE

Beboerportræt Hastrup Huse - Petanquebane Hastrup Huse - Ravnborg Huse flager

22 NYT FRA KULTURHUSET

Torsdagsmad - Undervisning - Juleaften

26 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i KBS' regi

24 HELHEDSPLANEN

STUDIEPLANETEN

VELKOMMEN

REDAKTIONELT

Leder november 2018

Velkommen til endnu et spændende nummer af Beboernyt. Med et efterår der nu er over os og en rekordsommer der virker langt væk i erindringen, går den mørke tid os nu i møde.

Det er nu vi tænder stearinlys og sætter lyskæder på vores træer og buske for at kommet mørket og hyggen i møde.

Vores beboermøder er veloverstået og nye bestyrelsesmedlemmer skal finde deres plads i demokratiet. Og i denne forbindelse vil jeg gerne slå et slag for at reklamere lidt for vores "Formandskollegie" i KBS. Det er ikke, som navnet antyder, kun for den valgte formand i jeres afdelingsbestyrelse, men for alle medlemmer i de enkelte afdelingsbestyrelser.

Det er meningen at "Formandskollegiet" skal være et ideforum for alle, der har noget at byde ind med af emner til debat. Det vil sige, at man sender de repræsentanter (2 stk. fra hver afd.),

som brænder for eller ønsker at komme med input til de emner der er på dagsordenen. En dagsorden, som vi alle kan komme med forslag til. Der er ikke nogen emner, der er for store eller små i dette forum.

Som de fleste nok er klar over har vi også en "Styregruppe", der står for vores Kulturhus' udvikling og vi har et "Aktivitetsudvalg", som laver beboeraktiviteter for alle i KBS (banko, juletræsfest, Tysklandstur & Skt. Hans fest). Begge disse grupper har brug for nye medlemmer og nyt input til at udvikle sig på en positiv måde. Jeg vil lige understrege, at man behøver ikke at sidde som bestyrelsesmedlem i en afdelingsbestyrelse, hvis man har lyst til at deltage i en af disse grupper. Men tag endelig kontakt til vores formand i selskabet, Martin Hoffmann, hvis interessen skulle melde sig til et af disse udvalg.

Julen nærmer sig med hastige skridt og her vil jeg lige reklamere for projektet "KBS juler sammen", den 24. december i Kulturhuset. Det er startet op af en af vores lokale frivillige



Mikkel Henderson er ansvarshavende redaktør på KBS Beboernyt

og ildsjæl, John Bo Jørgensen. Projektet startede op sidste år som et lille "sid ikke alene og hold juleaften" projekt, altså møntet på enlige og ældre, som ikke har nogen steder at holde juleaften. Jeg vil til det sige, at alle er altså velkomne og tilmelding kan i læse om i dette blad. Det er et super godt initiativ og jeg, personligt, håber på stor tilmelding og støtte. Husk at julen er hjerternes fest.

Og med et "god jul & godt nytår" fra redaktionen, vil jeg ønske jer god læsning.

Mikkel Henderson
Redaktør

MEDARBEJDERPORTRÆT

Fremadrettet vil vi få lidt fokus på KBS' medarbejdere. Mange af vores medarbejdere ser vi ikke til daglig, da de enten "gemmer" sig bag et skrivebord eller sidder på en traktor, som suser travlt forbi. For tiden har vi fokus på vores administration, og i dette nummer af bladet .

interview med Laura L Larsen

Den første september i år fik vores alle sammens KBS administration endnu et medlem i folden. Det var nemlig dagen, hvor Laura tiltrådte som kontorelev.

Jeg mødte Laura på en skøn fredag efterårsdag i hendes nye kontoromgivelser, hvor hun beredvilligt og med kort varsel stillede op til et lille interview. Vi hygger inde på mødelokalet som vi i fællesskab har fundet frem til igennem det lidt labyrinthiske bygning og Laura har på galant vis sørget for en kop kaffe til mig.

Laura er 22 år og bor i Næstved, hvor hun for nylig lige er flyttet ind i sin egen lejlighed. Det var lidt af en tilfældighed, at hun blev opmærksom på jobbet som kontorelev i KBS. Hun var lige kommet hjem fra 10 ugers EUS studieophold i USA, da hendes far nævnte, at han havde set jobopslaget hos BL. Hendes far arbejder som driftschef, så Laura nævner med et glimt i øjnene, at hun da vist er ved at gå i hendes fars fodspor. Inden færdiggørelse af sin EUS (Erhvervsuddannelse for studenter) fortæller Laura, at hun har taget en 3 års studentereksamen. Mens hun gik på gymnasiet tog hun 1 år

på Highschool i USA. Det var nok også lidt medvirkende til, at hun tog EUS sammen med 50 andre unge danskere i USA fremfor på Niels Brock i Danmark.

KBS en dejlig arbejdsplads- Det var en spændt Laura, der trådte ind ad døren til KBS-administration for ca. 2 måneder siden, men som Laura siger, så har hun fra første færd følt sig meget velkommen. Faktisk så havde et par af pigerne på kontoret allerede inden hendes første dag taget hende godt under deres vinger og inviteret hende med til Køge Festuge. "Det var rigtig dejligt at møde nogle af kollegerne til et socialt arrangement inden opstart", udtaler Laura. "Generelt har alle på kontoret været vildt søde og taget super godt imod mig," siger Laura glad.

Hun fortsætter med at fortælle, at der er lavet en arbejdsplan for de næste 2 år, hvor hun kommer rundt og får afprøvet de forskellige funktioner i administrationen. "Her i opstarten har jeg primært siddet i receptionen og kigget dem over skulderen og suget information til mig, så jeg også på egen hånd kan udføre opgaver.



Laura L Larsen

Det er vigtigt for mig, og det giver mig en stor glæde, hver gang det lykkes".

Rundvisning i afdelingerne Laura har ikke tidligere haft sin gang i Køge, så derfor er hun også rigtig glad for, at ejendomsfunktionærene i de respektive afdelinger har haft hende på rundvisning i afdelingerne og vist hende nogen af alle de mange forskellige

lejemål, der er i KBS. Hun siger begejstret, at hun føler, at det gør hendes arbejde meget lettere, når hun taler med beboerne og potentielle nye lejere.

Her fra redaktionen skal der lyde et stort velkommen til Køge Bolig Selskab og med opfordring til alle om at tage godt imod hende.

Tekst: Helle Vestergaard

KLEMENS TORP

NYT FRA SELSKABET

Info om afdelingen

Bebyggelsen er opført i 1989 i gule mursten og består af 140 boliger i 2 plans rækkehuse. Til bebyggelsen hører et fælleshus med plads til 60 personer. Den største del af lejlighederne er forsynet med enten altan eller have, de resterende har svalegange. Energimærke C/D.

Beliggenhed

Søsvinget

Tekniske installationer og anlæg

- Antenneanlæg - YouSee kabel TV. Den enkelte lejer skal selv indgå aftale med YouSee om levering af TV/radio signal og/eller bredbånd.
- Varme - centralvarme naturgas.
- Renovation - sortering af affald såvel i som udenfor boligerne.

Husdyrhold

Det er tilladt at holde to husdyr.

Opnotering på venteliste

For opnotering på ventelisten kan du oprette dig via www.kbs.dk, eller du kan kontakte administrationen.

Lejligheden

- Selvstændigt bad og toilet.
- Gulve i badeværelse er linoleum, øvrige gulve er parket.
- Der er have, altan eller svalegang til alle lejemål.
- Mulighed for individuel boligforbedring af køkken og bad.

Værd at vide

- Køge Station med regionaltoget og S-tog - ca. 15 min. med bus.
- Bus - afstand ca. 5 min. gang.
- Indkøbscenter - ca. 10 min. gang.
- Børneinstitutioner og skole - ca. 10 min. gang.
- Køge bymidte - ca. 15 min. med bus.

Køge Boligselskab

Langelandsvej 32 4600 Køge

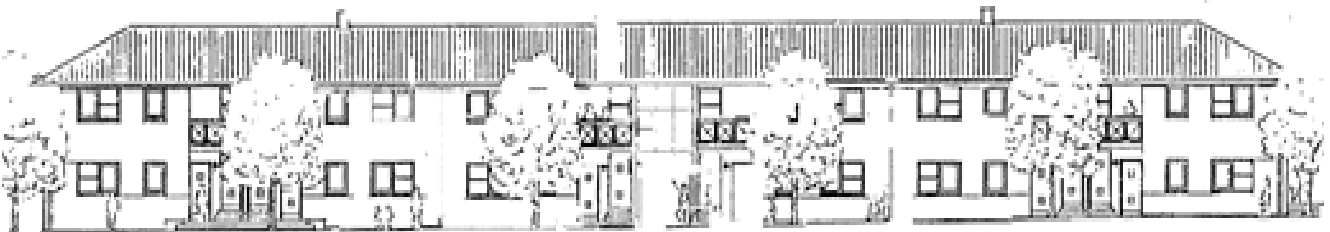
Tlf. 5663 7500 E-mail kbs@kbs.dk

www.kbs.dk

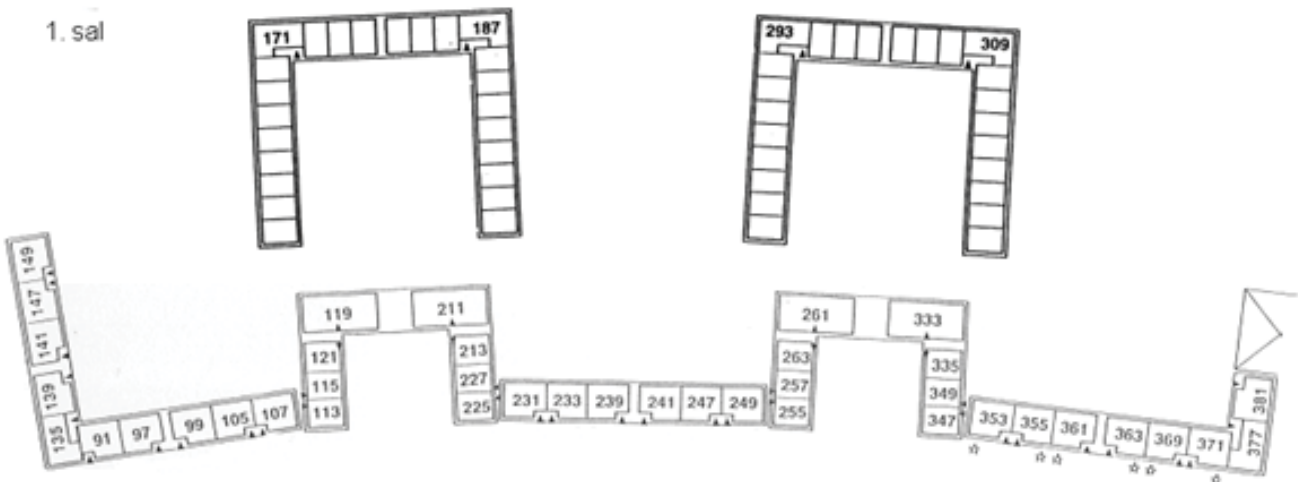
Kontorets åbningstider er:

Mandag kl. 9-13 og 14-16

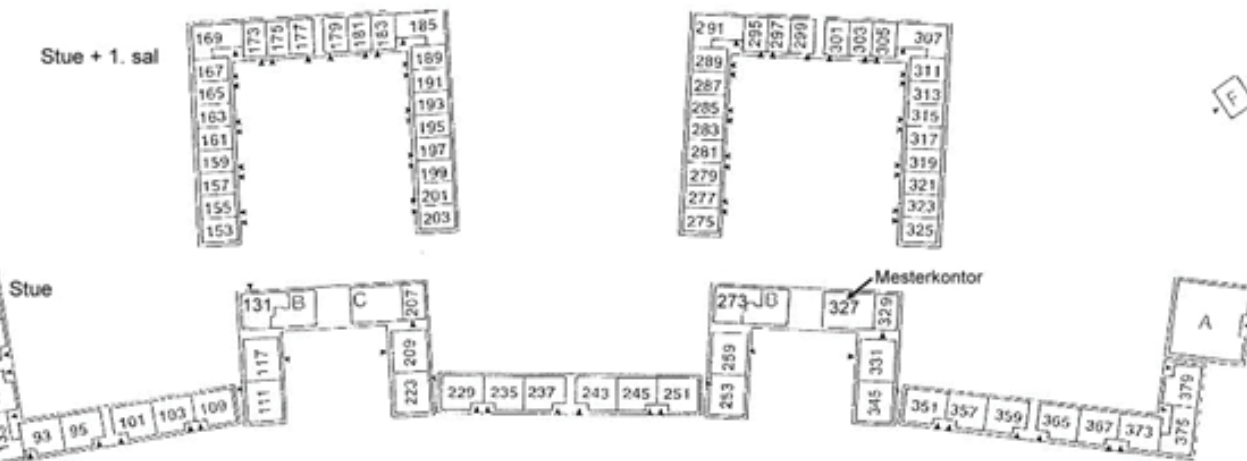
Tirsdag - fredag kl. 9-13



1. sal



Stue + 1. sal



KBS

AKTIVITETSUDVALG

NYT FRA SELSKABET



KBS JULER SAMMEN

Har du lyst til at julehygge med dine naboer?

Tid: Den 24. december

Mellem kl.16:00 og kl.22:00.

Sted: Kulturhuset. Langelandsvej 66

Mad: Klassisk julemad med tilbehør

Tilmelding: på telefon: 53 56 85 04

Eller e-mail: johnbo52@live.dk

Pris: 150 kr. pr. person, børn under 12 år halv pris.

Betaling: Skal ske i caféen i Kulturhuset i åbningstiden.

Seneste til meldingsfrist: Den 18. december



Den årlige pensionisttur til Tyskland, som foregår tirsdag den 4. december 2018 Kl. 11:00. Turen er kun for pensionister og efterlønsmodtagere boende i Køge Boligselskab.

Der vil være mulighed for at handle i Border-shoppen i Tyskland i ca. 1½ time, hvorefter turen går tilbage i år til Dalby Hotel, hvor vi spiser en julemenu i Restaurant Bregnen. Der vil desuden blive afholdt lotteri i bussen på vejen frem og tilbage, så husk småpenge.

Pris pr. person er kr. 150,00. Inkluderet i prisen er en sandwich på færgen samt en 2-retters julemiddag om aftenen - flæskesteg og ris a la mande. Prisen er kr. 150,00, uanset om man vælger kun at tage med på busturen, kun spiser med om aftenen eller om man vælger at deltage i begge dele.



Juletræsfest



Søndag den 09. december 2018
Kl. 14:00 til Kl.17:00 på Hastrupskolen

Kære børn. Så er det tid igen, for jer der er medlem af KBK, at få lune æbleskiver og sodavand. Mor og Far kan nyde varm gløgg, kaffe, the, æbleskiver og brunkager. Derefter kommer julemanden og leger med jer, og I kan danse om juletræ med Mor og Far. Julemanden har også en stor godtpose med lækkerier og en julegave til jer. Når I leger med gaven, så bliver der et stort julelotteri for Mor og Far med mange flotte præmier.

KBS

STYREGRUPPEN

NYT FRA SELSKABET

Frivilligrådet satte fokus på rekruttering og motivation i det frivillige arbejde

Torsdag den 27. september havde Frivilligrådet inviteret frivillige og professionelle til en minikonference med fokus på rekruttering af frivillige kræfter.

Styregruppen, Kulturhuset og Helhedsplanen var inviteret og deltog.

Anledningen var den nationale frivillighedsdag, som hvert år falder på den sidste fredag i september måned og hvor alle på landsplan opfordres til at sætte fokus på vigtigheden af det frivillige arbejde enten på dagen eller i løbet af ugen.



Frivilligrådet i Køge arbejder med at styrke og udvikle platformen for det frivillige arbejde og vil gerne med 2 årlige arrangementer dels styrke netværket og videndelingen på tværs af det frivillige felt i Køge, dels bidrage til at frivillige aktører får nye redskaber til at udvikle deres frivillige arbejde.

70 frivillige og professionelle var mødt op til arrangementet og havde en hyggelig og inspirerende aften med lækker aftensmad



Marlene Gjørstrand og Martin Hoffmann

undervejs. Frivilligrådet havde inviteret Lasse F. Petersen fra firmaet Ingerfair til at komme og inspirere de fremmødte til det frivillige eller professionelle arbejde med frivillighed. Lasse fortalte bl.a. om vigtigheden af at tænke i at mennesker er forskellige og således også i forhold til frivillighed, hvor nogle godt kan lide at engagere sig i projekter med stor risiko og stor mulighed for at påvirke udviklingen, mens andre bedre kan lide at opgaverne er fast definerede på forhånd og der på denne måde er en høj grad af tryghed. Der var også 2 workshops, hvor den ene af arbejdsgrupperne blev introduceret til et nyt postkortredskab med henblik på at blive bedre til at tænke over hvilken type frivillig, der egner sig til konkrete projekter.



Pia Sølyst og Tina Hesselbjerg

KBS

SPISER SAMMEN

NYT FRA SELSKABET

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

Den 25. oktober stod der skipperlapskovs på menuen.

Maden blev sat på buffeten og stod klar ved 18 tiden i sal 2 i Kulturhuset.

Susanne Jespersen og John Bo Jørgensen stod atter for et succesrigt arrangement, som jo nu er begyndt at blive et tilløbsstykke.



Susanne Jespersen

I mellemtiden var folk valfartet dertil fra alle verdenshjørner. Vi var i alt 28 glade deltagere denne specielle aften. Folk placerede sig ved det store bord. Man fandt hver især sin side-mand og snakken kom hurtigt i gang i alle retninger. Jeg kunne se at nogle var gengangere og andre var nye. Skønt at se nye ansigter men dog ganske betryggende at der er nogle man kender i forvejen.

Ude i køkkenet stod Susanne ihærdigt og rørte i gryderne med en kæmpe ske. Igennem dagens løb havde de helt store forberedelser været i gang.

Da maden skulle ind på buffeten stillede John Bo gladeligt op til fotografering for at vise at han jo også har en andel i dette godgørende arrangement.

Folk mødes her i god harmoni med hinanden og, har jeg indtryk af, byder gerne nye deltagere velkommen.

Folk stod ligefrem i kø ved buffeten for at få et godt måltid mad som tilligemed smagte ganske glimrende. Nogle gik sågar 2 gange. Mad manglede der ikke noget af.



John Bo Jørgensen

Susannes engagement er beviseligt ganske stort. Lige fra morgenstunden var hun ude at plukke æbler fra sin søns æbletræ. Disse skønne æbler kom os alle sammen til stor glæde og gavn, idet de fleste af os tog os et æble fra buffeten.

Denne lille stund, en time til halvanden, sluttede atter ca. klokken 19.15 hvor vi hver især takkede for den gode mad, som jo er kreeret af frivillige kræfter. Alle, dog lige en ad gangen, gik og takkede for en god aften.

Et sådant måltid mad koster 25 kr. En øl eller vand koster 10 kr. Næste arrangement bliver onsdag den 24. januar igen kl. 18.00 og der står den på gule ærter.

BANKO

KBS AKTIVITETSUDVALG

NYT FRA SELSKABET

Tekst og foto: Tina Hesselbjerg

Torsdag den 11. oktober kl. 18.00 startede KBS banko atter op. Dørene blev åbnet kl. 17.00. Bankopladerne kunne op til arrangementet købes på administrationen dog var det ligeledes muligt at købe dem i Midtpunktet denne torsdag aften. Brikker til pladerne kunne ligeledes købes på stedet.



Der kunne købes diverse fornødenheder ligeså. Dette var blandt andet kaffe, kage og tilligemed sandwich. Annette Henriksen fra caféen havde rykket sine rødder op (i dagens anledning) og stod denne aften og service-rede de fremmødte gæster. Der var 3 forskellige kager at vælge imellem. Alle sammen var lækre på hver deres måde. Disse skønne kager, sådan så de ud, de var alle skabt i Kulturhusets køkken.

Bankospillerne mødte op stille og roligt og entrede derefter deres pladser. Dagens gevinst var gavekort. Stor var spændingen da spillet skulle begynde. Pia Sølyst, Martin Hoffmann samt Dennis Hedegaard meldte klar, parat, start. Pia og Martin var bankoopråbere og Dennis sørgede for at det gik rigtigt for sig. Blandt andet sørgede han for at antal spil

passede med antallet af gavekort. Hver gang tallet 77 blev trukket ud vågnede Dennis op til dåd og dette tal blev således råbt op sådan at bankospillerne ikke var spor i tvivl om det pågældende tal. Samtidig var det til stor fornøjelse og en del fnisen rundt omkring ved bordene.

Ragna Rasmussen, som var en af deltagerne, vedblev at råbe banko og var den heldige modtager af en del af gavekortene. Heldige asen. Der var slet ingen misundelse rundt omkring. :-) Sidemændene, det skal der ikke herske nogle tvivl om, var ganske tilfredse, idet de jo fik en sidegevinst hver gang. Banko i KBS var dagens gode og spændende event. Flere glade bankospillere forlod dernæst Midtpunktet i Hastrup Huse hvor det hele løb af stablen denne gang. Ris og ros kan gives til følgende mail: aktivitetsudvalget@kbs.dk

KBS Aktivitetsudvalg siger tak for denne gang. Pia, Martin og Dennis glæder sig over at de fremmødte kom og disse ser ligeledes frem til næste gang.



HALLOWEEN

I KBS

NYT FRA SELSKABET

Tekst: Mikkel Henderson Foto: Tina Hesselbjerg

Fredag den 26. oktober var det igen tid til den årlige Halloween fest for børn og voksne i Hastrupparken.

Monica Jeppesen og Mikkel Henderson fra afdelingsbestyrelsen, som i år var tovholdere for arrangementet, havde pyntet Kulturhuset med uhygge og spindelvæv. I dagens anledning var der underholdning i form af ansigtsmaling og græskar udskæring.



Annette Henriksen som er daglig leder af caféen i Kulturhuset havde bagt kage og pølsehorn til de sultne og de frivillige var med til at gøre aftenen til en (u)hyggelig fest. Der var popcorn, slushice og slikposer i lange baner, så der var ingen der behøvede at gå sultende fra festen og der var da også de obligatoriske sukkertrips ramte børn, som det nu engang hører sig til, til en Halloween fest.



Der var også priser, i form af biograf gavekort, til de 2 bedst udklædte og de 2 bedste græskar. Den strenge og uhyggelige dommer, Annette Henriksen, havde fået dagens tjans, som den der skulle vælge de i alt 4 vindere.

Og med lidt færre besøgende end normalt, løb aftenen af uden de store skader på hænder og fingre, efter udskæring af græskar. Så i det hele taget, var folk glade og tilfredse med arrangementet, som nok tåler en gentagelse til næste år.



Der skal lyde en stor tak til de frivillige som hjalp denne dag med at gøre rammerne omkring arrangementet så festlige som muligt.



UNDERVISNING I KULTURHUSET

NYT FRA SELSKABET

LÆR AT LÆSE OG SKRIVE DANSK I KULTURHUSET

Do you want to be better at reading and writing Danish?

Vil du gerne blive bedre til at læse og skrive dansk?

Ønsker du at søge dansk statsborgerskab?

Har du brug for at lære nok dansk til at søge opholdstilladelse i Danmark?

Har du brug for at lære at læse og skrive godt nok til at få adgang til Erhvervsuddannelserne?

Der er nu GRATIS forberedende danskundervisning (FVU) i

Kulturhuset. Kom og vær med – undervisningen foregår hver tirsdag fra klokken 9.00-12.00

Vi starter op tirsdag den 20. november kl. 9.00 i Kulturhuset

INDHOLD

Vores FVU-forløb er særligt tilrettelagt for personer med dansk som andetsprog, og vi kan derfor hjælpe dig med at blive bedre til at læse og stave på dansk. Du skal være over 18 år for at kunne deltage. På FVU-dansk arbejder vi med læse- og skrivefærdigheder, bl.a.

- Staveregler, grammatik og ordforråd
- Tekster fra hverdagen – gerne tekster du selv vælger
- Aktuelle nyheder fra aviser og tv

- FVU læsning er opdelt i 4 trin efter sværhedsgrad og kan give adgang til:
- Bestået FVU-læsning trin 2 eller trin 3 kan bruges som ansøgning til permanent opholdstilladelse
- FVU dansk trin 3 giver adgang til 9.klasse og kan også give adgang til grundforløb på nogle erhvervsuddannelser
- Bestået dansk FVU trin 4, samt matematik FVU trin 2 svarer til folkeskolens 9. klasse afgangsprøve og giver dermed adgang til erhvervsuddannelserne
- En bestået FVU dansk trin 4 giver mulighed for at søge om dansk statsborgerskab

Der er løbende optagelse



RAVNBORGS HUSE

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Frank R Taarup*

RAVNSBORG HUSE FLAGER

I august er der hejst nye flag på flagstængerne ved Vordingborgvej til erstatning for de nuværende vimpler.

De skal gøre Ravnsborg Huse og KBS mere

synlige i lokal samfundet og byde velkommen til beboere og gæster.

Det ene flag er grønt med tekst RAVNSBORG HUSE i hvidt, og det andet er hvidt med KBS logo og navn i grønt



BEBOERPORTRÆT

HASTRUP HUSE

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*



Else Knudsen og jeg har ved flere lejligheder været tætte, idet vi begge har tilknytning til Hyggeklubben i Hastrup Huse. Jeg (Tina Hesselbjerg) har oplevet hende både til hverdag og til fest og ikke mindst på flere af vores ture. Jeg har erfaret, at hun ved flere lejligheder har haft let til sang. Faktisk forstod jeg ved en lille sidebemærkning, at hun havde været sangerinde. Dette gjorde mig gevaldig nysgerrig, og af denne grund spurgte jeg så Else, om jeg måtte lave et interview med hende til Beboernyt, hvilket hun heldigvis sagde ja til.

For at starte et godt sted så er Else en spændende 85 årig personlighed, der pr. 1. oktober for 30 år siden flyttede ind i sin lejlighed i Hastrup Huse. Hun foretrækker, at se de gode ting der er i tilværelsen selvom livet også indimellem har sine skyggesider. Det er

ikke, fordi jeg vil sammenligne Else med Mariehønen Evigglad, som har en god og enkel melodi men lyset og enkeltheden i sangen samt det faktum, at der er en barnlig tilgang til teksten kan let føres over til - vil jeg påstå - Elses sind, liv og færden i denne verden.

Else har budt mig ind i sit hjem og vi sidder - hun på sin faste plads - i en meget intens snak ved køkkenbordet med en kop kaffe. Bagved Else hænger diverse familie billeder på væggen og fortæller om et langt liv med en stor familie. Mens Else fortæller, er der en særlig gnist i hendes øjne...

"Den første oktober 1988 flyttede min mand Kaj og jeg ind. Der var hverken hække eller træer, og man kunne se helt ned til Produktionshøjskolen. Haven bestod af mudder og mursten. Det var én stor pløremark. Alle lejligheder var tomme, så der var nærmest frit valg til hvilken lejlighed, man ville bo i. Her havde man pludselig en god grund til at tænke over, hvor solen stod i forhold til lejligheden".

"Stille og roligt flyttede folk så ind, og Ella Borum og jeg fik tilsammen den ide, at vi ville have en klub ovre i det, der nu kaldes for Midtpunktet i dag. Dengang var der kun selskabslokaler dér. Vi skrev en fin seddel på skrivemaskine med gode forslag til aktiviteter og gik rundt og stemte dørklokker for at få beboerne med på idéen.

Klubben blev stablet på benene, og der blev spillet kort. Whist og 500. Dertil var der banko. Klubben kører stadig dog nu med andre kræfter. Samtidig har klubben været igennem en god udvikling, synes jeg. Jeg har været i klubben siden 1989-1990 og er stadigvæk et glad og tilfreds medlem af klubben, som nu hedder Hyggeklubben. Gode naboer er guld værd og mange af dem møder jeg i Hyggeklubben onsdage om eftermiddagen”

(Her et lille reklameindslag for Hyggeklubben i Hastrup Huse. Ønsker du at deltage i arrangementerne, heriblandt ture, fester, banko og hygge så kontakt venligst formanden Hanne Pedersen på telefon 25 48 74 39. Hendes adresse er, derudover, Søsvinget 38.)

”Hastrupposten” blev ligeledes etableret. Det var et blad, der handlede om Hastrup Huse og som blev omdelt der. Den stod jeg for i starten. I bladet stod der noget om blandt andet: Loppemarked, Tupperware og hvad der ellers var sket i området. Fødselsdage stod der også om.”

”Jeg er tilfreds med at bo her i Hastrup Huse. Det føles både trygt og godt at bo her, og sådan har det været gennem alle de 30 år, hvor jeg har boet her. Her er ingen trafik, kun fra dem der i forvejen bor her. Jeg flyttede hertil som 55 årig og kunne det hele. Jeg gik til den og ordnede både have og hjem. Nu har jeg fået hjælp til diverse ting og sager.



”For atter at skrue tiden lidt tilbage, så har jeg tjent mine penge ved blandt andet at stå på et vaskeri. Her strøg jeg 250 skjorter om dagen. Jeg har været med i blindes arbejde, og så har jeg beskæftiget mig med Tupperware igennem 50 år. Her endte jeg med at have 17 mennesker under mig. Her kom jeg pludselig ud i den store verden. Finland, Færøerne og ikke mindst ”over there” i Amerika. Det var en dejlig tid. Vi var med Tupperware både i Florida og sågar i Disneyworld. Tupperware har været en meget stor del af mit liv, ligesom sangen har været det. Dog var sangen og musikken, ligesom noget der sideløbende var med. Jeg har altid godt kunnet lide at synge og holdt meget af at synge i Sigøjnerhaven. Jeg var refrain sangerinde. Jeg sang, mens gæsterne hyggede sig og spiste og drak. Ligeledes sang jeg på Prater. Her kom jeg meget og fik pludselig lov til at synge der en gang imellem. Her lærte jeg Four Jacks at kende og blev småforlovet med Bent Werther dog ikke noget alvorligt. Pludselig en dag, kom der en mand, og spurgte om han måtte følge mig hjem. Sagde til ham, at mænd kun er ude på en ting, dog fulgte han mig pænt hjem ved flere lejligheder. Så skete det der jo måtte ske, vi blev gift, og vi nåede også så langt, at vi holdt guldbryllup sammen. Det var Kaj. Han er her desværre ikke mere.”

”Mit motto er – Lev livet, mens du har det! Jeg er optimist. Livet er for kort til at være ked af det. Vi skal have det bedste ud af livet. I morgen ved vi jo ikke, hvordan det ser ud. Gør dig i stand og kom ud ad døren. Gå til noget.”

Jeg kan lige oplyse, at som gave til sin 85 års fødselsdag fik Else en tur til Holland, hvor hun skulle høre Andre Rieu med sit store orkester, hvor der blev spillet og sunget til den store guldmedalje. Det var en tur, Else var rigtig glad for at deltage i. I har sikkert hørt og set ham i tv ik’?! Man bliver helt fascineret og tryllebundet. Skøn dans, flotte kjoler og god musik og sang. Else supplerer: ”Det var gan-

ske storslået. Vi havde alle tiders udsyn lige midt for og det var en forrygende koncert. Det foregik i Maastricht, som er en rigtig gammel og dejlig by. Denne specielle oplevelse kan jeg leve længe på."

"Ofte hører jeg god musik via mit tv," fortsætter Else. "Jeg forsøger jeg at finde et musikprogram inden jeg falder i søvn." Og om aftenen, når det så kommer så vidt, at jeg

skal i seng, jeg er udpræget B menneske, så hører jeg musik inden jeg falder i søvn. Jeg synger i dag, ikke helt, som jeg gjorde dengang men jeg har dog stadig glæden ved at synge."Glæden ved sang gør noget godt ved kroppen og ligeledes ved hovedet," afslutter Else.



Else Knudsen

HAVENS GLÆDER OG SORGER

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

HAVENS GLÆDER OG SORGER

En solsort bygger ud i min baghave. Det foregår uden en decideret byggetilladelse. Dette sker over en forholdsvis kort periode slut april/start maj og ender ganske brat, idet moder natur tager over.

Solsortens sang i parker eller i haverne rundt omkring, er et meget velkendt fænomen. Hvem kender ikke solsorten.

En dag skulle jeg, efter mange måneder uden brug af min cykel, gøre klar således, at min cykel kunne komme til reparation i Cykel care. Der var lige noget med dækkene også selvom jeg forsøgte at pumpe dem, så vedblev de at være flade. Ting og sager fra mit haveskur blev flyttet således, at min cykel, først og fremmest, kunne komme ud. Pludselig så jeg noget usædvanligt i min bagagebærer på cyklen. Jeg strakte hals-hvilken blev mindst 20 cm. længere for at få et bedre udsyn. En rede lå der sammen med en solsort, der lå og rugede på sine æg. Nu er jeg ganske ny "haveej" og dette syn havde jeg aldrig set før. Ikke i virkelighedens verden i hvert fald.

Først tænkte jeg på det som noget ganske særligt. Sidenhen meldte tanken sig: "Jamen så kommer jeg da ikke ud at cykle

foreløbig"! Jeg har en stor omgangskreds og der kom da også forskellige forslag op på bordet. Reden kunne flyttes! Min bror foreslog mig at jeg ringede til dyreværnet, som således nævnte for mig at jeg skulle kontakte dyrenes beskyttelse for at finde ud af hvor jeg stod i denne situation. Jeg fik fat i en sød dame der, som sagde: "Nååå"! Det var en af disse mennesker, der har et stort hjerte for dyr. Hun fortalte mig, at loven sagde, at det var forbudt at flytte en sådan rede, hvori der lå æg, som var ved at blive udruget.

Nu har jeg, foreløbig, opgivet tanken om at komme ud at cykle i det spæde forår. Dog følger jeg nu levende med i livet i min have. Mor fugl, som hun i mellemtiden er blevet, flyver nu i fast rutefart over hækkene og leverer kyndigt den ene regnorm efter den anden inde i mit haveskur. Når skaden kommer, og det sker, så vifter jeg med både arme og ben for at aflede dens opmærksomhed på de 4 små skrav, der nu ligger i reden.

Mine gøremål i haven er dog ikke gået helt i stå. På trods af at jeg ikke må forstyrre solsorten, så har solsortemor og jeg indgået en overenskomst. Jeg må gerne hente diverse redskaber og deslige i skuret mod at hun får lov til at få gratis logi i mit skur i min baghave. På trods af at haven er forholdsvis lille,



så går det også ganske glimrende med at have gæster i haven. Fuglemoderen flyver stadig ud i haverne

for at hente den mad, der er påkrævet til dens unger.

Det var den 30. april, at jeg for første gang så ungerne. De 4 små lå helt udmattede oven på hinanden i en stor bunke. Men der var liv.

Alt var fryd og gammen indtil tidlig morgen den 4. maj, hvor jeg hørte solsortene skræppe på livet løs uden for mit vindue. Klokkeren var ikke 6 endnu. Jeg kunne fornemme at der var fare på færde. Jeg styrtede ud i natkjole og så netop da skaden forlade skuret i min have. Reden var tom!! Øv øv

og atter øv Jeg havde ellers set for mig min have fuld af småfugle, der skulle lære for alvor at komme på vingerne.

Atter, mens jeg skriver, hørte jeg, at fuglene skræppede løs. Denne gang så jeg skaden forlade skuret med en unge i munden. Den havde åbenbart gemt noget bytte til senere forbrug!

Jeg havde hørt ude i byen, at skader, ud over deres gængse indtag af mad, også tager fugleunger. Jeg synes, at naturen, denne morgenstund, var utrolig barsk. Hvorfor skulle den lige tage mine?

Afslutningsvis vil jeg dog lige forsøge at komme med en lille pointe: "Solsorte, skader og hvad der ellers måtte være af fugle i vores haver, parker og skove. Alle skal de leve. Alle har de deres egen sang at bidrage med i det uendelige kor af fuglesang."



PETANQUEBANE

HASTRUP HUSE

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst: Tina Hesselbjerg Foto: Pia Mortensen

Hastrup Huse

Indvielse af petanquebane

En dag i sensommeren, kom der en indbydelse i postkassen. En indbydelse, der inviterede alle beboerne i Hastrup Huse til indvielse af den nye flotte petanquebane, som sommeren over er blevet skabt af ejendomsfunktionærerne i Hastrup Huse. Den 1. august mødtes en række beboere op for at hygge sig i hinandens selskab omkring petanquebanen, der ligger lige ved Midtpunktet. Klokken var 19.00 og vejret var ganske fint. Petanquekuglerne blev snart fundet frem og spillet begyndte.



Denne skønne aftenstund blev der serveret øl og vand til de fremmødte spillere. Diverse gode chips blev nydt ligeså. Der var faktisk også købt slik ind til, hvis der kom nogle børn. Disse dukkede dog ikke op.

Petanque kan spilles af både børn og voksne. Dog kræver det at børnene får deres helt

egne kugler til dette formål. Disse kugler er i flere spændende farver og er mere lette i det. Undervejs, denne aften, blev der snakket om de muligheder der nu var for at medbringe sin helt egen picnickurv eventuelt ved diverse familiebesøg med børnebørn og så videre. Muligheden for at starte en petanqueklub op forelægges jo også.

Nu er rammerne i hvert fald lagt for sådanne gode fællesskaber og initiativtagerne til dette håber da også at den nye petanquebane vil blive, stille og roligt, et tilløbsstykke for nogle, der ønsker lidt frisk luft, et godt spil samt den gode udsigt, der nu er oppe fra bakken ved Vandstjernevej. Der er jo, ud over dette, den oplagte mulighed, at banen kan benyttes når man benytter selskabslokalet, da det jo ligger lige derved.

Såfremt du måtte have nogle forslag eller spørgsmål vedrørende denne petanquebane så kan du kontakte Hastrup Huse's afdelingsbestyrelse ved at skrive til følgende mail: ab-hastruphuse@kbs.dk



LØVFALDSTUR

HASTRUPPARKENS PENSIONISTKLUB

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst: Karen Friis Foto: Tina Hesselbjerg

Løvfaldstur med Hastrupparkens pensionistklub

Hastrupparkens pensionistklub tog på den årlige Løvfaldstur onsdag den 19. september, hvor 48 tilmeldte mødtes på Nettos p-plads kl 10.00, hvor bussen ventede.

Turen gik i år til Hedeland ved Roskilde, hvor der ventede en smuk guidet tur igennem et vildt landskab med bakker og søer, togbaner, friluft teater, skibakker, vinmarker og grusgrave.



Efter den smukke tur hvor der var indlagt masser af motion, satte vi atter kursen mod Roskilde, hvor der ventede os en dejlig middag på restaurant "Why". Efter den dejlige middag, blev vi kørt til "Malerklemmen", ved Borup, hvor der blev serveret kaffe

og æblekage, samt en sjov historie om "Malerklemmen" gennem tiderne, fortalt af værten selv.

Der var også tid til en lille gåtur i det natur-skønne område, inden bussen kørte retur mod Køge, hvor der var planlagt hjemkomst kl 17.00.

Alt i alt en rigtig dejlig dag med masser af oplevelser.



KULTURHUSET

KULTURHUSET

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

Torsdagsmad

Torsdag den 18. oktober 2018 stod der boller i karry på aftenens menu. Det er lige som om, at det griber om sig hvad angår interessen for dette arrangement. Det eksploderer ligesom. Billetterne bliver lige så stille solgt og pludselig er der bare ikke flere tilbage. Annette Henriksen fra caféen er et multitalent indenfor blandt andet madkunstens verden. Hun må have ramt plet et eller andet sted da deltagerantallet i den grad er vokset i den tid hun har været i Kulturhusets café.



50 deltagere er ligesom det magiske tal. Det antal, som Annette kan håndtere alene, til spisning, denne torsdag aften. Men så er der også ligesom gang i den. Der skal købes ind til formålet. Nogle forberedelser kan man håndtere i god tid. Andet, såsom saucen, skal

klares kort før gæsterne ankommer til caféen. Dog er det mit indtryk at Annette elsker at forkæle og forpleje sine gæster og hun ryster også sommetider, det har jeg da oplevet, gode madopskrifter ud af ærmet. Samt gode tips og tricks hvad dette angår.



Hygge og mad hænger som bekendt sammen. Maden sørger Annette for dog har hun i bund og grund et varmt og kærligt væsen, hvilket jo giver os alle sammen en god grund til at komme der og ligeledes at nyde den skønne mad, som bliver sat på en buffet, hvor der hurtigt, efter at Annette har sagt værsgo', danner sig en kø af glade gæster, der derefter indtager hvert deres måltid mad til stor glæde og tilfredsstillelse.

KULTURHUSET

KULTURHUSET

Hvorfor selv lave mad derhjemme når der findes et sådant godt tilbud i Kulturhuset. Et tilbud, der giver et godt grundlag for at udbygge naboskaberne i Køge Boligselskab.



KBS JULER SAMMEN

Har du lyst til at julehygge med dine naboer?

Tid: Den 24. december
Mellem kl.16:00 og kl.22:00.

Sted: Kulturhuset, Langelandsvej 66

Mad: Klassisk julemad med tilbehør

Tilmelding: på telefon: 53 56 85 04
Eller e-mail: johnbo52@live.dk

Pris: 150 kr. pr. person , børn under 12 år halv pris.

Betaling: Skal ske i caféen i Kulturhuset i åbningstiden.

Seneste til meldingsfrist: Den 18. december

KULTURHUSET

KULTURHUSET

STUDIEPLANETEN

Har du lyst til at være frivillig i Studieplaneten i Kulturhuset?

Studieplaneten i kulturhuset er en udvidet lektiecafe, hvor børn og unge, der ikke har mulighed for at blive støttet i lektierne derhjemme kan komme ned i kulturhuset hver tirsdag eftermiddag og få hjælp og støtte til arbejdet med lektierne.

Studieplaneten er en indsats i den boligso- ciale helhedsplan, som er et forpligtende samarbejde mellem Dansk Flygtningehjælp, Hastrupskolen og Det Boligsociale Fællessek- retariat. De frivillige der hjælper de unge er organiseret i Dansk Flygtningehjælp.

Vi er på nuværende tidspunkt 7 frivillige, men vi mangler nogle flere hænder, så vi bedst muligt kan støtte de unge med de behov der måtte være, og det er meget varierende fra læsetræning til matematikøvelser eller spar- ring i forhold til stile og samfundsopgaver. Har du et par timer om ugen eller hver 14. dag du har lyst til at bruge på at hjælpe børn og unge med lektierne hører vi meget gerne fra dig i Studieplaneten.



Ring til Lars Hylleberg på tlf.: 22545834 eller kig forbi Studieplaneten i kulturhuset om tirsdagen fra Kl. 15:00 til Kl.17:30 og få en snak med de frivillige.

TIRSDAGSMORGENMAD

En tidlig tirsdag morgen fangede jeg lige Annette i fuldt sving med at anrette buffeten til tirsdagsmorgenmad.

Bordet, hvor beboerne skulle sidde, blev pyntet, levende lys blev tændt så Annette var ganske ordknap mens hun vim- sede omkring.

Vigtigt er det dog for Annette at formidle for KBS beboere at der udover boller og kaffe nu kan købes en buffet med lidt af hvert for små penge, for bare 25 kr.

Her kan man drikke ligeså meget kaffe, som man orker. Dertil kan man spise lige så meget, som man nu kan være bekendt. Hjemmebagte boller står der på program- met. Bagt samme morgen. Så duften af hjemmebag hænger i luften når man entrer Kulturhuset.

Så er der forskelligt juice. Yoghurt bliver der også anrettet på buffeten. Der mangler ikke noget.

Dog er der så høflig selvbetjening. Mange beboere har, igennem tiden, nydt denne komsammen omkring tirsdagsmorgenmad og der er altid plads til flere.

Kendte ansigter i Kulturhuset



Annette Henriksen
Servicemedarbejder
ah@kbs.dk
Tlf. 29 39 43 46



Kim Mørk Giedo
Beboerrådgiver
kmg@kbs.dk
Tlf. 20 21 49 08



Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motionstræne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!

Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne- og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, Kreaklubben og Tai Chi. For alle beboere er der fællesspisning hver anden torsdag aften kl. 18:00. Man skal blot huske, at tilmelde sig i Kulturhuset tirsdag inden kl. 18:00. Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9:00.

Vel mødt i Kulturhuset.

TAI CHI

Hvis man er interesseret, så start til

TAI CHI

Kontakt Pi på telefon: 50 80 81 01

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 9:00 - 18:00
Tirsdag:	kl. 9:00 - 18:00
Onsdag:	kl. 9:00 - 18:00
Torsdag:	kl. 9:00 - 18:00
Fredag:	kl. 9:00 - 14:00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10:00 - 13:00

Priser for motion:

Motion for 1 måned imellem:

kl. 9:00 - 12:00 kr. 75,00

Heldagskort kr. 125,00

Der er en aldersbegrænsning på 15 år

Betaling

Da der kun er træning for ansatte og beboere, er betalingen fremover ændret, således at motionskort kun kan købes via administrationen, Langelandsvej 32.

Betaling vil kun kunne ske over huslejen. Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort dokumentere, at du bor i et af vores lejemål.







Du underskriver en indmeldelsesblanket og kan herefter træne i Kulturhuset.

AKTIVITETSOVERSIGT FO

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
<p>TAI CHI ØVEDE HOLD: kl.10:00-11:30 i sal II BEGYNDER HOLD: kl.11:40-12:45 i sal II</p>	<p>PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK kl.11:00-12:00 i sal II</p>	<p>KREA-KLUB kl.10:00-14:00 i cafeen Strikke og hygge for KBS beboere</p>
<p>IT CAFÉ kl.11:00-13:00 i Kulturhuset</p>	<p>BILLARDKLUBBEN/ HABIL kl.12:00-16:00 i foyeren til sal I</p>	<p>SPIL-OPPERNE kl.14:00-17:00 Spil og hygge i foyeren til sal I</p>
<p>STAVGANG kl.16:00 ved Kulturhuset</p>	<p>PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II kl.13:30-16:30 Primulavej 18</p>	<p>PENSIONISTKLUB KBS Banko kl.19:00 28 nov sal II Fra januar til Maj er det den første onsdag i måneden kl.19:00 Alle er velkommen</p>
<p>ZUMBA kl.18:30-19:30 i sal II</p>	<p>PENSIONISTKLUB KBS kl.14:00-16:30 i sal II</p>	
<p>ÅBEN RÅDGIVNING kl.12:00-16:00 i Kulturhuset</p> <p>Der kan også aftales en tid med Jan Milo på 21 33 33 72</p>	<p>MORGENMAD I KULTURHUSET kl.09:00-11:00</p>	
	<p>CYKELCARE Rådgivning i forbin- delse med vedlige- hold af egen cykel. TLF: 21 99 28 42</p>	

OR KBS KULTURHUSET

TORS DAG	FREDAG	SØNDAG
BILLARDKLUBBEN/ HABIL kl.18:00-22:00 i foyeren til sal I	FREDAGSCAFÉ kl.16:00-18:00 i HABIL	STREETSOCCER DRENGE 16+ kl.16:00-18:00 på multibanen i Hastrupparken
KBS DART kl.18:00-22:00 i foyeren til sal II	LØRDAG	STREETSOCCER DRENGE kl.16:00-18:00 på multibanen i Hastrupparken
TORS DAGSMAD Hver anden torsdag kl.18:00 Tilmelding/betaling i cafeén onsdag inden kl.10:00	STREETSOCCER Piger U/16 kl.14:00-16:00 på multibanen i Hastrupparken	
CYKELCARE Rådgivning i forbin- delse med vedlige- hold af egen cykel. TLF: 21 99 28 42		
BANKO KBS VEST kl.19:00-22:00 1. torsdag i måneden fra oktober til april i Lagunen, Tornegården 98		

-  AKTIVITETER FOR ALLE 
-  AKTIVITETER FOR UNGE 
-  AKTIVITETER FOR VOKSNE 

VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Vi har brug for skribenter og fotografer til vores sammenhold på KBS Beboernyt. Kan du med udgangspunkt i KBS og Køge omegn brygge en god historie sammen, så er det dig, vi har brug for! Vi sidder på vores hyggelige kontor i Kulturhuset, og vi vil være rigtig glade for at se et nyt ansigt dér. Arbejdet er på frivillig basis, men mægtig hyggeligt, idet man mødes på kryds og tværs og får sjove oplevelser og gode kontakter. Kontakt os på tlf. 2129 6481 eller på beboernyt@kbs.dk



Foto: Kenneth Ring

Mikkel, Tina og Helle, en del af et team på KBS Beboernyt.