KBS BeboerNyt

Februar 2019

SELSKABET

DEN ÅRLIGE TUR

KBS Aktivitetsudvalg

side 8

AFDELINGERNE

BANKO

Tornegården

side 14

KULTURHUSET

FERNISERING

i Kulturhuset

side 26

KØGE OG OMEGN

KAREN LUMHOLT

Frivillighedskonference

side 32

Køge Boligselskab
Langelandsvej 32
4600 Køge
56 63 75 00
kbs@kbs.dk
www.kbs.dk

KBS BEBOERNYT
UDKOMMER 4
GANGE ÅRLIGT

REDAKTION
Ansvarshavende redaktør
Mikkel Henderson
mih@kbs.dk

FRIVILLIGE REPORTERE
Tina Hesselbjerg
Helle Vestergaard
beboernyt@kbs.dk

LAYOUT
Kim Mørk Giedo

» s. 13

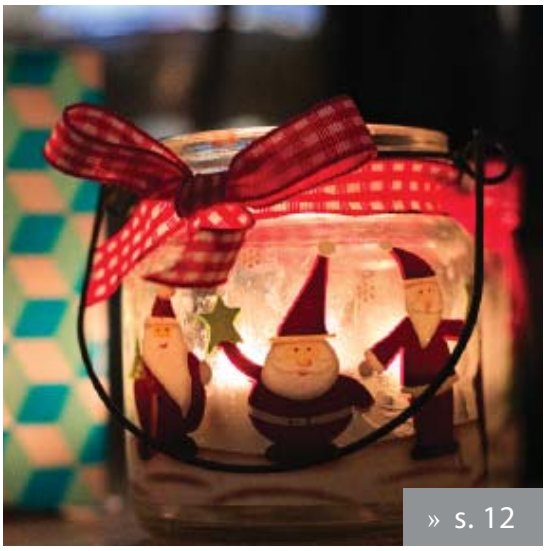
» s. 26

» s. 9

» s. 22

INDHOLD

KBS BEBOERNYT


» s. 12

» s. 17

» s. 30

4 REDAKTIONELT

Ansvarshavende redaktør, Mikkel Henderson, siger velkommen

5 NYT FRA SELSKABET

Skimmelsvamp og sundhedseffekter - KBS Aktivitetsudvalg juleaften - KBS Aktivitetsudvalg Den årlige pensionisttur til Tyskland- Hastrup Huse - Juleudsmykning - Juleaften - KBS juletræsfest

14 NYT FRA AFDELINGERNE

Nytårskur Banko i Tornegården - Jubilar Solbakken.2 - Juleklip i Hastrupparken - Beboerportræt Hastrupvænget - Information omkring Nabohjælp i Hastrup Huse og Tornegården

28 NYT FRA KULTURHUSET

Fernisering i Kulturhuset - Menu - motionscenteret - Kursus

30 AKTIVITETSOVERSIGT

Her kan du se de forskellige aktiviteter, som foregår i KBS's regi

32 NYT FRA KØGE OG OMEGN

Frivillighedskonference

VELKOMMEN

REDAKTIONELT

Leder februar 2019

Så er julen og nytåret overstået med maner og vi er kommet godt ind i det nye år. Det ser ud til, i skrivende stund, at vinteren viser sig fra den milde side og de første erantisser og vintergækker titter allerede frem.

Anette Henriksen, som er daglig leder i vores cafe i Kulturhuset, har nye tiltag på tapetet. Der bliver med stor succes lavet varm mad til frokost om onsdagen, fra 12-13. Jeg kan se at det er en stor succes blandt flere af vores medarbejdere, som får et afbræk fra den flade madpakke, for at nyde et varmt og godt måltid mad.

Det virker som om at både beboere og medarbejdere i KBS har taget vel imod dette tilbud og man skal vist være hurtig på aftrækkeren hvis man vil smage Anettes tryllerier i køkkenet.

I dette blad er der rigtig mange artikler der omhandler julen 2018 og det kan virke fjernt i manges tankegang at der er så meget med. Det har vi tænkt at vi laver om på fremover på beboerbladet. Det gør vi ved at ændre vores udgivelses dato, så vi rykker næste beboer blad en måned frem, så næste blad udkommer allerede til April 2019 i stedet for Maj 2019. Nu skal vores opmærksomme læsere ikke få panik på mht. "deadlinen", da vi, på redaktionen nok skal skrive til jeres afdelingsbestyrelser og andre relevante aktører om dette. Dette tiltag gør at vi bedre kan kommer i hus med at reklamere bl.a. for KBS` arrangementer i rette tid, såsom Tysklandsturen, Juletræsfesten og Skt. Hans.

Jeg vil lige give vores skribent Tina Hesselbjerg en stor tak og en stor ros for specielt dette nummer af Beboernyt. Som i måske kan se er det hende der trækker det store læs omkring vores artikler og hun er den der render fra A til Z for at bringe den gode historie i hus. Tina; du er guld værd for redaktionen, det skal du ikke være i tvivl om!

Vi kan stadig, på redaktionen, savne at flere af vores afdelinger i KBS bidrager med små historier fra deres dagligdag og arrangementer for deres beboere. Så kom endelig frem med de gode historier. Man skal ikke være bange for at skrive bare et par linjer til os, vi kan sagtens fylde på for jer hvis i vil have det. Kort sagt der er ikke noget der er for småt eller stort.

Mikkel Henderson er ansvarshavende redaktør på KBS Beboernyt

God læsning

Mikkel Henderson

TIL ALLE BEBOERE I KØGE BOLIGSELSKAB

Gratis madlavningskursus

Undervisningen finder sted i KBS kulturhus på Langelandsvej 66 på følgende dage:

Mandag d. 01. april kl. 17:00 - 20:00
Torsdag d. 11. april kl. 17:00 - 20:00
Onsdag d. 24. april kl. 17:00 - 20:00

Folkekøkkenet planlægger vi sammen med jer!
Vil du deltage i et kursus i madlavning til mange og være med til at starte et nyt folkekøkken i KBS?

Vil du møde andre beboere, der holder af at lave mad?

Og har du lyst til at være med til at lave fællesspisning?
Så er det nye, frivillige madteam måske noget for dig.

Sammen med Madskolen Jorden Rundt og deres professionelle kok, skal vi sammen udvikle retter og menuer fra hele verden.

Kom til infomøde onsdag d 27. marts kl. 16-17.30
I Caféen i KBS kulturhus, Langelandsvej 66

Vi serverer kaffe, the og snacks
Vil du høre mere kan du kontakte Lene (20 11 77 90, les@bosj.dk) og Osama (30 50 06 34, oam@bosj.dk) eller tilmelde dig hos Annette i kulturhusets café

Boligsocialt Fællessekretariat KØGE

madskolen JORDEN RUNDT

Køge Boligselskab

HASTRUP HUSE

NYT FRA SELSKABET

Info om afdelingen

Bebyggelsen er opført i 1989 i gule mursten og består af 153 boliger samt 20 ungdomsboliger i 1½ plan, opført som rækkehuse. Til bebyggelsen hører et fælleshus med plads til 48 personer samt en cafe med plads til 25 personer. Afdelingen har eget vaskeri. Bebyggelsen har flere legepladser samt grønne fælles-arealer. Til hver bolig hører selvstændige udhuse, dog har ungdomsboligerne cykelskure. Lejlighederne er forsynet med enten altan eller have. Energimærke C.

Beliggenhed

Brudelysvej, Kogleaksvej, Skebladvej, Søsvinget, Vandstjernevej, Åkandevej

Tekniske installationer og anlæg

- Antenneanlæg - YouSee kabel TV. Den enkelte lejer skal selv indgå aftale med YouSee om levering af TV/radio signal og/eller bredbånd.
- Varme - centralvarme naturgas.
- Renovation - sortering af affald såvel i som udenfor boligerne.

Husdyrhold

Det er tilladt at holde ét husdyr.

Opnotering på venteliste
For opnotering på ventelisten kan du oprette dig via www.kbs.dk, eller du kan kontakte administrationen.

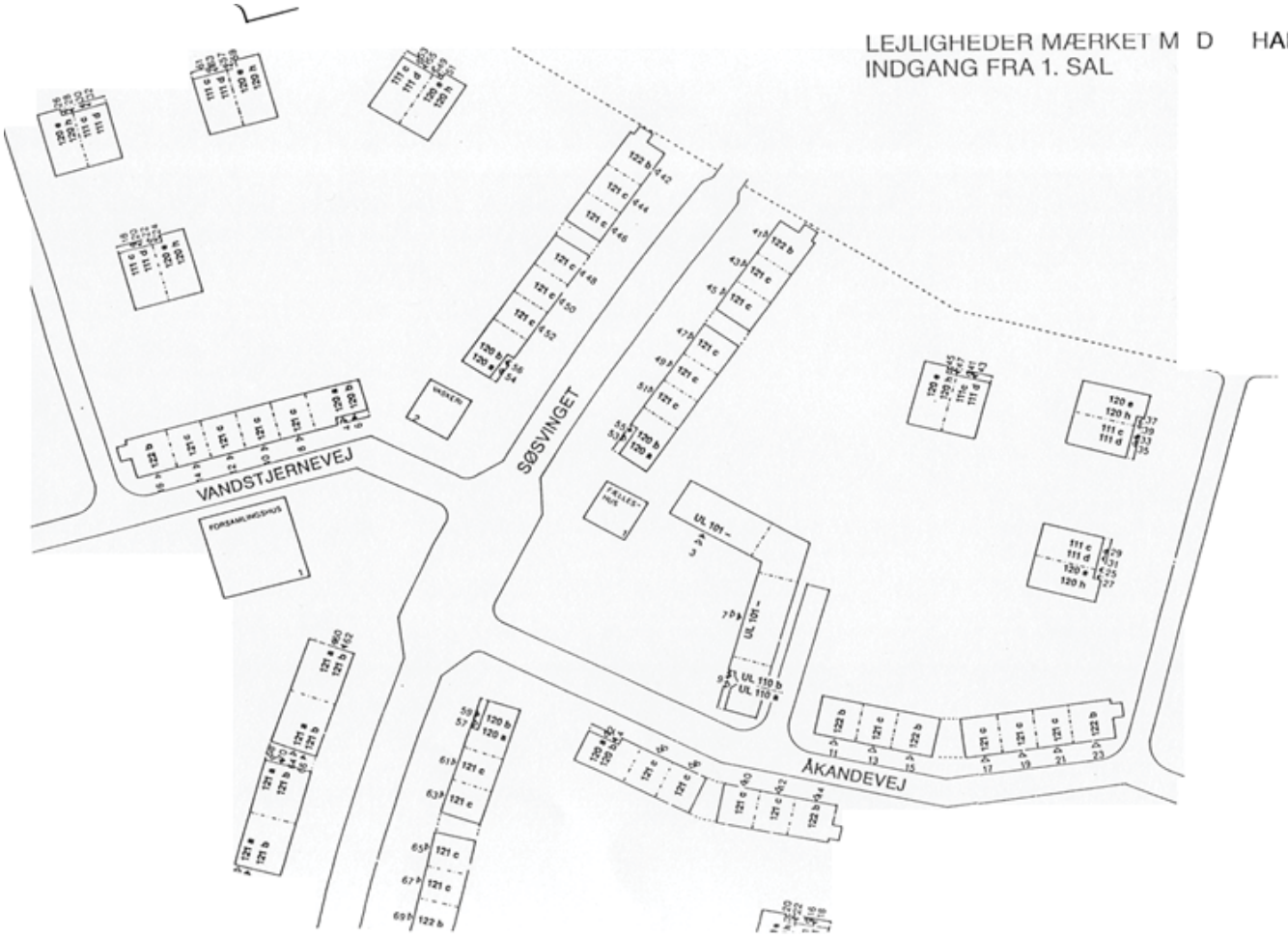
Lejligheden

- Selvstændigt bad og toilet.
- Gulve i badeværelse er klinker, øvrige gulve er parket.
- Der er altan/karnap eller have til alle lejemål.
- Mulighed for individuel boligforbedring af køkken, bad og markise.

Værd at vide

- Køge Station med regionaltog og S-tog - ca. 15 min. med bus.
- Bus - afstand ca. 5 min. gang.
- Indkøbscenter - ca. 10 min. gang.
- Børneinstitutioner og skole - ca. 10 min. gang.
- Køge bymidte - 15 min. med bus.

Køge Boligselskab
Langelandsvej 32
4600 Køge
Tlf. 5663 7500
E-mail kbs@kbs.dk
www.kbs.dk
Kontorets åbningstider er:
Mandag kl. 9-13 og 14-16
Tirsdag - fredag kl. 9-13


LEJLIGHEDER MÆRKET M D HAR
INDGANG FRA 1. SAL
VANDSTJERNEVEJ
SØSVINGET
ÅKANDEVEJ

JULEUDSMYKNING I KBS

NYT FRA SELSKABET

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

Når vi snakker om juleudsmykning med lys udendørs 2018 så var der flere steder hvor beboerne gav den hele armen. Der var blandt andet pyntet til jul i Hastrupparken, på Samsø vænget og i Klemens Torp. Jeg var lige på en lille rundtur, ude i mørket for, ved hjælp af det rette kameraudstyr, at få de bedste billeder ud af dette scenarie. Jeg spurgte selvfølgelig først pænt om lov til dette. Nedenfor ses resultatet af denne tur.

Hastrupparken

Klemens Torp

Samsøvænget

Klemens Torp

Klemens Torp

DEN ÅRLIGE PENSIONISTTUR I KBS

NYT FRA SELSKABET

Den årlige pensionisttur til Tyskland med Køge Boligselskabs Aktivitetsudvalg

Tirsdag den 4. december 2018 tog mere end 54 pensionister fra Køge Boligselskabs afdelinger på bustur til Tyskland. Traditionen tro var KBS Aktivitetsudvalg Martin Hoffmann, formand for Køge Boligselskab og Pia Sølyst, værter på turen.

Arrangementet er en tilbagevendende begivenhed, som hvert år foregår den første tirsdag i december. Indtil videre har hverken vejr eller vind kunne forhindre turen. Sidste stoppested, hvor beboerne kunne stige ombord på bussen var Hastrupparken, hvor bussen satte kurs mod Rødby. Ombord på færgen ventede der beboerne et hyggeligt traktement med kaffe og kage..
Fremme i Puttgarden satte bussen kursen mod Border shoppen, hvor beboerne kunne gøre deres juleindkøb. Med bølgegang på færgen og en lang dag hjemmefra var appetitten stor, da beboerne nåede frem til Dalby Hotel, hvor vi spiser den årlige julemenu i Restaurant Bregnen. Der vil desuden blive afholdt lotteri i bussen på vejen frem og tilbage.
Aktivitetsudvalget siger tak til alle frivillige for en rigtig hyggelig tur og aften.

Peter Sølyst vandt hovedpræmie i lotteriet

Martin Hoffmann Pia Sølyst

KBS

INDEKLIMA/FUGT

NYT FRA SELSKABET

Fakta boks:
Fakta om skimmelsvamp
Skimmelsvampe er bittesmå svampe, som spreder sig gennem luften ved hjælp af sporer. Skimmelsvampsporer findes overalt i naturen og i indeklimaet. Er der fugtigt, kan skimmelsvampene begynde at vokse på fx fugtige byggematerialer og brede sig og frigive flere sporer.
Der findes flere former for skimmelsvampe, fx hvide, gullige, grønlige, rødlige, grålige eller sorte med lodden overflade. Skimmelsvamp har normalt en muggen lugt.
Skimmelsvamp lever af organisk materiale og trives derfor på bl.a. træ, spånplader, krydsfiner, gipsplader, tapet, lim, maling og i støv. Skimmelsvamp kan dog også gro på uorganisk materiale som fx mineraluld, hvis det er fugtigt, og der fx ligger støv med organisk materiale i.

Skimmelsvamp og sundhedseffekter
Skimmelsvampe og svampesporer indeholder og frigiver en række stoffer, herunder giftstoffer, som kan gøre os syge. Symptomerne kan være irriterede øjne, næse og luftveje, snue, hovedpine, træthed, svimmelhed og koncentrationsbesvær. Allergikere og astmatikere kan være mere følsomme overfor skimmelsvamp.

Mennesker reagerer forskelligt på de forskellige typer af skimmelsvampe. Nogle mennesker udvikler egentlig allergi overfor skimmelsvamp. Det vurderes, at 3-6 % af befolkningen er allergisk overfor skimmelsvamp. Hvis medlemmer af husstanden i længere tid udviser symptomer, som kan stamme fra skimmelsvampsporer, og som ikke ellers kan forklares, eller du i øvrigt har mistanke om skimmelsvamp, kan du kontakte en fagmand med kendskab til skimmelsvampe, som kan foretage en vurdering - og eventuelt en gennemgang - af huset.

Hvordan kan du fjerne skimmelsvamp?
Ved mindre angreb af skimmelsvamp kan du selv fjerne skimmelsvampen og forebygge, at den kommer igen. I alvorlige tilfælde kræver det ofte en specialist, der kan finde skimmelsvampen, fastslå årsagen til skimmelsvampen og vurdere, hvordan den fjernes. Dette kan du selv gøre:
Angrebne overflader, typisk i badeværelset, kan afvaskes med fx Rodalon eller særligt desinfektionsmiddel. Lad midlet sidde i 20 minutter inden afvaskning. Følg brugsanvisningen nøje. Materialer, som fx spånplader og mineraluld, som er angrebet og fugtige, fjernes og udskiftes, hvis de ikke kan renses og tørres. Brug åndedrætsværn, så du ikke indånder sporene.

Luft ud!
Mangelfuld udluftning og for meget "fugtproduktion" inden døre, er den helt store synder. Sørg derfor for at lufte godt ud i boligen.

Gennemtræk i boligen i 5-10 minutter flere gange dagligt anbefales. Det er vigtigt, at du er ekstra omhyggelig med udluftningen på badeværelset og i køkkenet.

Tør ikke tøj indenfor!
Når du tørrer vasketøj indendørs afgiver det rigtig meget fugt i boligen.
Det er derfor vigtigt, at du så ofte som muligt hænger dit vasketøj til tørre udenfor.
Du kan også benytte en tørretumbler med kondensvirkning eller aftræk til tøjtørring.

Hold ens temperatur!
Oprethold en jævn varm temperatur i alle rum i boligen, og lad ikke temperaturen være under 18 °C. Du må godt have det koldere i f.eks. soveværelset, men det er vigtigt, at temperaturen ikke er mere en 5°C koldere end i resten af huset.

Brug emhætten!
Madlavning øger luftfugtigheden i boligen betragteligt. Benyt derfor altid emhætten når du laver mad. Tænk f.eks. på hvor meget vanddamp der dannes, når du koger dine madvarer.

Hvordan kan man hindre skimmelsvamp?
Man kan indkøbe et hygrometer og følger de gode råd som i faktaboksen.

Fakta boks:

Gode råd:

- *Luft ud med gennemtræk mindst to gange hver dag*
- *Hvis der findes friskluftventiler, skal de holdes åbne*
- *Undgå at tørre tøj i boligen*
- *Gulv og vægge aftørres efter bad*
- *Lad være med at sætte møbler op ad kolde vægge*
- *Hvis der er emhætte – brug den*
- *Hold øje med evt. vandskader og giv besked til varmemester eller inspektør.*

Indendørs bør rumluftens relative luftfugtighed (RF) maks. ligge mellem 40-45% om vinteren og ikke mere end 65% om sommeren.

JULEAFTEN

KULTURHUSET

NYT FRA SELSKABET

Tekst: *Tina Hesselbjerg* Foto: *Sonny Sinokelt*

JULEAFTEN

Vi var en gruppe, der lavede en juleaften for KBS beboere, der ville holde jul i Kulturhuset. I år var vi kommet i gang i god tid med planlægningen, hvilket gjorde at det var mere overskueligt. Vi havde erfaringer fra sidste år, hvilket gjorde processen nemmere. Vi fik sendt tilbuddet ud i ret god tid, hvilket gjorde at der var stor tilslutning til denne juleaften.

Vi var 19 håbefulde beboere, der startede med gløgg og æbleskiver, som man fik ved ankomst. Det osede af hygge.

Susanne Jespersen var den ihærdige kok, som gav et godt udgangspunkt til en god aften. Menuen bestod af flæskesteg og and med diverse tilbehør. Desserten var ris a lá mande med mandelgave, hvilket var en god afslutning på måltidet. Mandelgaven var en æske chokolade samt to fribilletter til Køge Amatørscene (vi takker Køge Amatørscene for disse). Mellem hovedretten og dessert-ten rejste Jørgen Jespersen sig op i sin fulde højde. Han er altid manden for en god historie, og den kom her. Selvfølgelig var historien af H.C. Andersen.

Efter ris a lá manden gik snakken og vi havde pakkeleg. Derudover blev en gave fra Hastrupparkens afdelingsbestyrelse uddelt til hver deltager. Dette var en overraskelse og stor var glæden derover.

Efter glæderne ved bordet, gik beboerne ind og råhyggede i caféen. Her blev der disket op med godter, klementiner, frugt og deslige. Der manglede ingenting.

Vi takker Boholte Frugt og Grønt for deres bidrag. Derudover takker vi alle afdelinger, som har givet vin, servietter m.m. til denne dejlige aften.

Vi der planlagde juleaften er glade for den store tilslutning og har aftalt, at vi ses juleaften 2019.

JULETRÆFEST

KBS

NYT FRA SELSKABET

Tekst: *Mikkel Henderson* og Foto: *Tina Hesselbjerg*

Søndag den 9. december 2018 var igen dedikeret til den store KBS juletræsfest.

Dennis Hedegaard og de frivillige, havde atter lagt sig selen for at hygge om børn og barnlige sjæle. Der var disket op fra det helt store overflødighedshorn, af julehygge og lege for børnefamilierne. Gløgg & æbleskiver blev serveret i et højt & nærværende tempo af de frivillige, som var færre end de plejer at være. Men dem der var der, tog fat. Stor ros her fra redaktionen.

Der var dog ikke lige så mange tilmeldte, som der plejer at være og om det var pga. andre arrangementer eller at der sker så mange ting i løbet af december skal være usagt.

Men dem der var der, fik julehygge og julemusik i lange baner og der blev danset rundt om det smukke juletræ til den store guldmedalje.

Slikposer og gaver blev uddelt af vores faste Julemand, Jon Just, med hjælp fra vores frivillige julepiger. Og alt i mens ungerne susede rundt på sukkertrip kunne forældrene hygge med en lille gløgg eller juleøl. Alt i alt, var det en rigtig hyggelig eftermiddag.

TORNEGÅRDEN

NYTÅRSKUR OG BANKO

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Helle Vestergård*

NYTÅRSKUR

For andet år i træk har bestyrelsen i Tornegården afholdt nytårskur for afdelingens beboere.
I år afholdtes det søndag den 13. januar hvor ca. 40 beboere i alle aldre mødte op til en hyggelig eftermiddag, til et glas bobler og kransekage. Der blev også serveret kaffe og the, samt chokolade og snacks. Det er en hyggelig måde og god anledning til at møde sine naboer på, og møde bestyrelsen i uformelle rammer og ønske godt nytår. Det var et par hyggelige timer, hvor snakken gik lystigt beboerne imellem. Flere beboere gav udtryk for, at de synes det er et meget hyggeligt arrangement og sætter meget pris på dette nye initiativ.
I år var der en lille gave til alle de tilmeldte lejemål, der alle fik en pakke flødeboller fra Spangsberg Chokolade.

Ydermere var der lodtrækning på 3 stk. kander hvortil der er et filter, der renser kalken fra drikkevandet.

I år var der blandt andet deltagelse af to nye beboere, som havde disse kommentarer:
Pia udtalte: "Jeg synes det er en god mulighed for at møde andre beboere. Det er smadder hyggeligt, og jeg har fået sat ansigt på nogle beboere. Jeg er rigtig glad for at bo her, jeg har boet her i 8 måneder, og dette er det første arrangement, jeg deltager i. Jeg vil også deltage i banko næste gang"

Britta udtalte: "Jeg vil gerne bakke op om arrangementer i afdelingen, og møde andre beboere. Da jeg flyttede her til Køge, ville jeg helst bo i Tornegården. Det er en dejlig afdeling i rolige omgivelser. Jeg ventede derfor på at blive tilbudt den helt rigtige lejlighed".

BANKO I TORNEGÅRDEN

Igennem en del år har bestyrelsen i Tornegården afholdt banko for afdelingens beboere, den første torsdag i hver måned,

i perioden oktober - december og januar – april.
Det er en hyggelig aften med ca. 20-30 spillere hver gang, og der er altid en god stemning. Der spilles 10 ordinære spil, samt 1 pausespil. Der spilles på en række og fuld plade. På en række er gevinsten en flaske rød- eller hvidvin, en pose kaffe, eller chokolade. Ved fuld plade er gevinsten et gavekort på 100 kr. til et lokalt supermarked. I pausespillet er gevinsten et gavekort på 250 kr. til et lokalt supermarked. Derudover sælges der stjernespil, hvor den samlede sum penge der er købt stjernespil for, kan vindes. Der er en helt særlig og spændt stemning, når der spilles om denne pulje.

Der er altid kaffe, the og kage til de deltagende. Og så kan der købes øl og vand for et lille beløb.

Som noget nyt inviteres beboere med fra de øvrige afdelinger i område vest, hvor der herfra er 3-5 deltagere med. Det er dejligt de ønsker at deltage.

I november havde vi tillige lodtrækning om 11*1 stk. and, og i december lodtrækning på 11*1 stk. flæskesteg til stor glæde for de heldige vindere.

Det er ofte de samme beboere der deltager, men der kommer også nye til og vi byder gerne nye og flere velkommen.

Beboer i Tornegården Ginge Eriksen udtalte: ”Jeg deltager meget gerne i banko, og vil nødig undvære det og ser altid frem denne aften. Jeg synes det en hyggelig aften og glæder mig hver gang. Jeg er så heldig, at jeg næsten vinder hver gang, og det er jo rigtig dejligt”.
Der kan sagtens deltage flere til banko, så er du beboer Tornegården eller en afdeling i område Vest (Hastrupvænget, Hastrup Huse og Klemens Torp) så kom gerne og deltag i en hyggelig aften i selskabslokalet Lagunen i Tornegården nr. 98. Kommende banko datoer er: 7. februar, 7. marts og 4. april, alle dage med start kl. 19.00 – dørene åbnes kl. 18.30.

SOLBAKKEN 2

JUBILAR I KULTURHUSET

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

KULTURHUSET SOLBAKKEN 2

Interview med en jubilar.
Jens Peter Lundsgaard har trænet i 18 år i Kulturhuset pr. 1. februar. Han startede da han var 70s år. Han bor med sin kone i Solbakken 2 hvor han har boet siden 1963, dengang hvor Køge Boligselskab hed Køge Socialfilantropiskeboligselskab.

Da Solbakken 2 blev bygget så flyttede min familie og jeg ind. Det er nu 56 år siden. Det kan jeg hurtigt regne ud, idet min søn var 6 år da vi flyttede ind. Nu er han 62.Vi stod med flyttelæsset ved den nye adresse, hvilken endnu ikke var helt klargjort. Et værelse blev hurtigt gjort færdigtapetseret således at vores møbler da kunne få en plads der. Her boede vi så i 28 år. Sidenhen har vi fundet en mindre lejlighed, netop i samme bebyggelse.

1. februar er det 18 år siden at jeg startede med at træne i Kulturhuset! Jeg har altid trænet. Da jeg arbejdede på eget renseri i København trænede jeg i Frederiksberg svømmehal, der dog lukkede i 1990. Her drejede det sig hovedsagligt om motionstræning.

Her trænede jeg 10 til 12 år. Renseriet lukkede også i 1990. Derefter holdt jeg en pause fra træningen i 11 år. Kulturhuset blev bygget og motionscentret kom til. Efter nogen tid begyndte jeg så at træne her. I flere år havde jeg et årskort. Jeg betalte 1200 kr. for dette dengang. Så kom det røde kort til hvor man kunne træne for 75 kr. om måneden. Det valgte jeg så også ud fra det synspunkt at der jo er lukket i juli måned. Jeg skal dog ikke klage, da jeg er af den mening at det altid har været billigt at træne i Kulturhuset. I starten trænede jeg fra mandag til torsdag halvanden time pr. gang. Jeg enten cyklede eller gik mellem Solbakken 2 og Kulturhuset. 2 en halv km frem og 2 en halv km tilbage! Nu cykler jeg dog kun om sommeren og nøjes nu med en halv times træning pr. gang. Lidt er jo som bekendt også godt! Jeg benytter mig meget af romaskinen og laver ligeledes nogle gymnastiske øvelser. Går også og trækker lidt i maskinerne af og til.

Jeg træner faste dage. Denne træning giver mig en god struktur i min dagligdag. Nu træner jeg mandag, onsdag og fredag. Det holder mig i gang og hjælper mig da også med at komme op og ned fra anden sal hvor vi jo nu bor. Nu har vi en skøn udsigt over et græsareal og nogle træer. Om sommeren bliver der sat borde og bænke ud således at vi hver især kan sidde og nyde livet der.

HASTRUPVÆNGET

BEBOERPORTRÆT

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

HASTRUPVÆNGET

Lisbeth Hoffmann mødte jeg for første gang, da jeg en fredag i januar måned befandt mig på Køge Amatørscene.

Tilfældet ville at jeg, af nogle veninder, blev inviteret til forestillingen, der hed "Stamherren" en af Arnold og Bachs forrygende farcer, fredag den 19. januar kl. 19.00. Pludselig så jeg denne teaterforestilling som en glimrende mulighed for at skrive om Køge Amatørscene i Beboernyt. Som udgangspunkt fik jeg lov til at tage billeder, dog uden blitz. Billederne er jo, som bekendt, et must i forbindelse med en given artikel og dette gav mig et glimrende udgangspunkt for at skrive herom.
Bedre blev det, da jeg befandt mig midt i handlingen, som jo, i sagens natur, foregik på scenen.

Følgende tekst er taget fra deres program:

Vi er i professor Webers herskabsvilla i København i 1920érne på hans 1 års bryllupsdag. Professoren har i sin unge studietid giftet sig med en kvinde, der lå for døden, og dermed legitimeret hendes uden for ægteskab fødte drengebarn. Det har han desværre "glemt", at fortælle sin nuværende kone. Det viser sig at få skæbnesvangre følger for ham, da denne voksne søn pludselig dukker op, så den stakkels professor må nu, godt hjulpet af sin sagfører ven, finde en nødløgn for at skjule det, og det sætter den helt vanvittige handling i gang. Skuespillerne præsterede at levere en forrygende forestilling, hvor der blev både grinet og naturligvis, til sidst, klappet ihærdigt af disse af publikum.

Undervejs i forløbet, der var en indlagt pause med kaffe og kage, blev jeg således præsenteret for Lisbeth Hoffmann, som er beboer i KBS hvilket gav en god anledning til at lave et eksklusivt interview med hende.

En eftermiddag mødtes vi over en kop kaffe i kulturhuset, hvorved scenen var sat. Jeg fik stillet det første spørgsmål og på trods af et stille og roligt ydre så åbnede hendes indre sig op og viste en dynamisk og sprudlende personlighed. Hun startede sin karriere med bøger og dernæst med børn for således at bevæge sig videre med sideordnede ting og

sager på frivillig basis. Her som instruktør på Køge Amatørscene, hvilket hun med stor stolthed i stemmen fortalte mig om. Jeg fik stillet mit første spørgsmål og frem kom en masse gode sætninger. Ordene steg og faldt hvilket gjorde sætningerne helt musikalske.

En verden, der er de færreste forundt, åbnede sig foran mig. Jeg lyttede spændt og blev minsandten ikke skuffet.

I 1976 startede Lisbeth som frivillig på Køge Amatørscene, der som udgangspunkt lå i Kirstinedalskolens sikringsrum i kælderen.

I ved nok, der hvor man kryber ned såfremt atomkrigen skulle bryde ud. Her var der plads til 80 tilskuere. Der var dog en kæmpestor betonsøjle midt i. For at gøre akustikken bedre blev der placeret æggebakker på væggene. På den såkaldte bagscene var der ganske lidt plads. Der var kun indgang fra kongesiden. Ergo der var ingen dameside. (red. kongesiden er den side, set fra publikum, hvor kongelogen er. Damesiden er der hvor hofdamelogen findes.). Der var kun et rum til henholdsvis rekvisitter, malergrej og til at blive sminket i.

Lisbeth sagde: "I 1990 startede dog en ny æra, idet Boholteskolen lukkede, hvorved der blev etableret en nyere udgave af Køges Amatørscene, efter at formanden havde skrevet til Køge kommune om, det var muligt, at vi kunne spille der. I første omgang blev teatersalen delt med pædagogisk central og sidenhen med Køge Musikskole.

Disse fandt dog, hver især, andre lokaler og herved kunne vi for alvor etablere os med lys og lyd. Vi benyttede os naturligvis af den tidligere skoles teatersal. Der var pludselig tale om meget store forhold. Dette takket være Køge Kommune, der har været os venlig stemt. Vi har nu et stort sminkerum, et bibliotek, som også bliver brugt til bestyrelsesarbejde. Vi har tilligemed et værksted. Ligeledes et kostumerum med masser af kostumer, hvor vi kan klæde alt muligt på. Vi har sågar et rekvisitrum til små rekvisitter, borde og stole. Vi har været ganske heldige og meget arbejdsomme, når det drejer sig om etableringen af sæderne i vores teater.

Laila fra Køge Bio har hele to gange forbarmet sig over os. Først med grønne sæder og sidenhen med sorte. Disse skulle afmonteres og skilles ad i stumper og stykker for dernæst at fragte disse til den nye lokalitet i Boholte. Gangen laves til foyer, når der spilles teater. Her kommer der borde og stole op at stå. En bar bliver ligeledes til netop der."

Hun fortsatte: "Jeg har været i gang siden april sidste år med dette stykke. Jeg synes, at det kunne være sjovt, idet der var et godt manuskript. Efter det havde været oppe at vende i bestyrelsen, som sagde "go", kontaktede vi medlemmerne og havde dernæst en læseprøve. Der er tale om 3 akter. Skuespillerne til "Stamherren" blev udvalgt og så kunne vi gå i gang med forberedelserne. Så skulle der øves. Man skal kun gå ind på scenen hvis man har en hensigt. Hvordan vil du udtrykke dette kropsligt, mimisk og talemæssigt."

"Der er 60 voksne medlemmer og 60 børn, der er tilknyttet som frivillige i teatret. Opgaverne er alsidige og der er både brug for folk her og der. De frivillige kommer

alle mulige steder fra og ender altid som et hold. Vi har et rigtigt godt sammenhold."
"Jeg fortæller hvordan kulissen skal være. Kulisserne skulle jo også op at stå. Der bliver arbejdet på kulisserne på selve scenen. Fra den ene forestilling til den anden bliver det hele pillet ned for atter at blive bygget op igen."

"Der er stor forskel fra publikum fra gang til gang i forhold til hvorledes de reagerer på teaterstykket. Ligeledes reagerer 100 mennesker meget forskelligt når der er tale om et givent teaterstykke. Forestillingen ligesom vokser når der bliver reageret fra publikum. Alle elsker vi publikums reaktioner."

Lisbeth afsluttede sin beretning med at sige: "Jeg flyttede til Hastrupvænget i 1981 og er i høj grad Køge borger. Modtog Køge Prisen på Teaterbygningen i 2017. Det var stort. Fik en pris og en vandrepokal, der nu er givet videre dog med mit navn indgraveret til evig tid."

Lisbeth er en meget levende fortæller og fortæller sin historie med stor entusiasme. Hun er knivskarp i sine formuleringer.
Det skal lige nævnes at Køge Amatørscene ligger på Boholtevej 89 - 91. De har en hjemmeside, som ligger på www.koegescenen.dk.

Såfremt du måtte have brug for yderligere information om Køge Amatørscene så kan du kontakte formanden Hother von Mehren på mail: formand@koegescenen.dk. Han kan træffes på følgende nummer: 29400128.

HASTRUPPARKENS PENSIONISTKLUB

NYT FRA AFDELINGERNE

Tekst og foto: *Tina Hesselbjerg*

JULETRÆSFEST

Onsdag den 5. december blev der afholdt et julearrangement i sal 2 i Kulturhuset. Der var alt, hvad der hører julen til, hvilket vil sige: Juletræ, julegaver, kravlenisser på væggene samt juledekorationer på bordene.
Ud over dette så var der nogle særlige nisser, der var på spil denne skønne aftenstund. De befandt sig på bordene rundt omkring. De var skabt af Susse Nielsen, en tidligere syerske, som har den skønne hobby at skabe disse nisser. Hun mente, at der skulle noget fornyelse til. Nisserne med dertilhørende juletræer blev leveret samme dag, som julefesten skulle afholdes til brug ved dette arrangement.

Nisserne blev åbenbart betragtet af flere end mig selv, idet der pludselig blev skiftet ejermand undervejs ved denne skønne fest. Dette skete i bedste stil.
Det hele var lige efter bogen. Skøn dinnermusik, lidt lavt i starten, blev der spillet. Senere hen blev der skruet lidt højere op for musikken. Musikanten var medvirkende til den gode stemning. Et repertoire, der startede med: Vi sejler op ad åen, sang folk med på og der blev holdt om sidemændenes arme, hvorved der blev gynget fra side til side. Undervejs blev der en fortykket stemning. I det hele taget var der en fantastisk god sammenhæng i alt, hvad aftenen havde at byde på. Man skulle tro, at de frivillige i bestyrelsen havde prøvet det før :-)

Det hele startede med flæskesteg, brune kartofler, rødkål, god sauce og ikke mindst kartofler. 2 gange gik fadene rundt. Snakken gik og jeg var heldig at sidde et sted hvor jeg, selvom jeg legede fotograf, også følte at jeg hørte til dér. Skønt at have et godt udgangspunkt ved denne festlige lejlighed. Mit indtryk var, at folk i denne klub, hist og her, havde et godt og langt kendskab til hinanden. Indimellem gik man lidt i dybden, og historier blev fortalt. Juletraditioner blev der også disket op af denne skønne decemberaften.
Nå, pludselig var der en speciel stemning i luften. Lyset blev dæmpet og der gik en lille stund. Dørene ud til foyéen blev åbnet, og lyset derfra strålede ind i festlokalet. Man kunne fornemme en vis forventningens glæde i hele rummet. Jeg gik ud og rekognoscerede. Luciakoret, der kom fra Strandgården, stod derude og lavede åndedrætsøvelser og gjorde sig, hver især, klar til

deres entré.
Så skete det endelig. Koret kom ind i rummet iklædt deres hvide kjoler. Hver med et levende lys i hånden. Et fantastisk syn. Mange melodier huskede de, og sang de. På et tidspunkt forstummede det største antal stemmer sig, og en stemme blev så stående og hængende alene i rummet. Stemmen tilhørte hende, der gik forrest, og som dermed var den heldige bærer af den lysende krans på hovedet. Sikke en fortryllende stemme hun havde. Medlemmerne af klubben var helt stumme af beundring.

Da disse piger atter forlod lokalet, gjorde de det nynnende, og vi klappede i takt til Luciasangen, som de gik og nynnede på vej ud.
Så var der ris a lá mande på programmet. Mange spøjse bemærkninger kom der omkring mandlerne, som vi jo alle sammen ønskede at finde. Meget ris a lá mande blev spist. Mandelgaverne blev således delt rundt til de heldige i denne forbindelse. Juletræet stod der i spændt forventning. Det var rettidigt blevet placeret således, at det var klar til en dans sammen med deltagerne. Der var mange, der ønskede denne dans. Alle stod dog med ryggen til fotografen, og jeg kunne kun skimte juletræet en anelse. Pludselig var der en frisk danser, der bød mig ind i dansen. Dette gav mig et glimrende udsyn, og et godt billede blev taget af dette scenarie.

Nu er det jul igen, nu er det jul igen. Spillemanden spillede op, og kredsen blev opløst og en lang slange af mennesker gik ud ad døren. Jeg fulgte med. Hvor blev de af? Pludselig så jeg to løse mennesker, der kom dansende imod mig hvorefter der fulgte denne lange slange af dansende mennesker. Den ene efter den anden. Jeg knipsede og knipsede med fingeren på udløseren på kameraet. Aftenens nok bedste billede var i hus.

Så var der en sand gave regn. Hver især havde vi bidraget med en gave, som nu blev delt ud hist og pist af 3 dejlige julenisser. Stille og roligt blev gaverne pakket ud og mange skønne ting blev beundret og kigget på.

Mange skønne mennesker var her forsamlet i en vis samhørighed og i et skønt fællesskab.
Klubben har jo ligeledes mange andre gode ting på programmet. Der er ture ud i det blå med en chartret bus. Der er visse klubdage, hvor der blandt andet spilles kort. Banko er der sørme også. Såfremt du måtte have lyst til at blive medlem af denne klub, da kontakt venligst formanden Karen Friis på følgende nummer: 22 63 39 19.

HASTRUPPARKEN

JULER MED HINANDEN

NYT FRA AFDELINGERNE

Torsdag den 29. november stod i julens tegn i Kulturhuset i Hastrupparken.
Julegran, julekugler og anden julepynt var til fri afbenyttelse mod at betale den lille sum af 15 kr. for voksne og 10 kr. for børn ved indgangen.
Diverse nisser havde gjort deres indtog i denne hyggens hule denne aftenstund. Kulturhuset havde nemlig, op mod denne aften, modtaget diverse julepynt og dermed en masse julenisser til fri afbenyttelse i Kulturhuset af godgørende mennesker. Juletræet stod ligeledes flot dekoreret allerede inden denne aftens julekomsammen. Mariam Ali havde stået for pyntningen af dette skønne træ.

Der blev lavet juledekorationer i stor stil både af voksne og børn. Børnene fandt hinanden, store som små, og hyggede sig i hinandens selskab. Dertil var der julegløgg og æbleskiver med dertilhørende syltetøj og flormelis. Gløgg til både store og små. Der manglede ingenting. Man fik simpelthen hele pakken for denne minimale entré pris.
Klokken 18.00, præcis, tændte Jørgen Gutfelt for Hastrupparkens årligt tilbagevendende juletræ. Dog et nyt hvert år :-) Stolt var han da han kom tilbage efter sin store bedrift. Han havde sågar et rensdyr samt en snemand på sin flotte julestrikbluse, som han netop havde taget frem i dagens anledning.
Suppen blev serveret lige ved udgangen af caféen af Michael Strange, der gladelig øste op af tomatsuppe med nudler. Hastrupparkens beboere stod udenfor og nød deres suppe mens de kiggede på den flotte julebelysning. Skyerne holdt kortvarigt inde med at lade regnen dryppe ned således at det var muligt at stå der i aftenens mørke og indtage denne skønne varme suppe.
Således blev julemåneden skudt i gang og de mange fine dekorationer har ganske givet bidraget til hyggen i hver deres hjem.

Hastrupparkens afdelingsbestyrelse stod for arrangementet. Herfra skal lyde en stor tak til alle frivillige kræfter. Også tak til "tovholder" Annette Henriksen, som havde gjort en stor indsats og således fik aftenen til at glide på allerbedste vis.

HASTRUP HUSE TORNEGÅRDEN

NYT FRA AFDELINGERNE

HASTRUP HUSE AFHOLDER INFORMATION OMKRING NABOHJÆLP

Hastrup Huse
Kom og få information omkring Nabohjælp

Sted: Brudelysvej. 2 (bestyrelseslokalet)

Dato: onsdag den 13. marts 2019

Tidspunkt: kl. 16:00 til kl. 18:00
(man kan løbene komme i tidsrummet)

Køge Boligselskab har besluttet fremadrettet at sætte fokus på Nabohjælp, naboskab, trivsel og tryghed i alle vores afdelinger. Beboerrådgiveren vil være tilstede med hjælp til registrering af Nabohjælp samt at besvare spørgsmål omkring ovenstående.

Med venlig hilsen
Beboerrådgiveren
Køge Boligselskab

TORNEGÅRDEN AFHOLDER INFORMATION OMKRING NABOHJÆLP

Tornegården
Kom og få information omkring Nabohjælp

Sted: Oasen (Tornegården 134)

Dato: onsdag den 20. marts 2019

Tidspunkt: kl. 16:00 til kl. 18:00
(man kan løbene komme i tidsrummet)

Køge Boligselskab har besluttet fremadrettet at sætte fokus på Nabohjælp, naboskab, trivsel og tryghed i alle vores afdelinger. Beboerrådgiveren vil være tilstede med hjælp til registrering af Nabohjælp samt at besvare spørgsmål omkring ovenstående.

Med venlig hilsen
Beboerrådgiveren
Køge Boligselskab

NABOHJÆLP
fra Det Kriminalpræventive Råd og TrygFonden

FERNISERING

I KULTURHUSET

KULTURHUSET

Onsdag den 21. november 2018 var der fernisering i Kulturhuset. Det foregik mellem kl. 15 og 17. Det handlede om kunst og der var, som det sig hører til, boblevand, kaffe og kage. Der var 3, der udstillede deres malerier. Det var Susanne Povelsen, Mariam Ali og mig selv.

Der kom nogle gæster anstigende ved 15 tiden. Snakken gik og de forskellige malerier blev beset og Susanne solgte sågar et af sine malerier. Flere og flere dukkede op for netop at se dette nye tiltag i Kulturhuset.

Hermed et interview med de forskellige kunstnere.

Susanne Povelsen: Lysten til at tegne og male har jeg fra min far, der også tegnede og malede og dermed virkede som en stor inspirationskilde på mig. Dengang var det primært tegning og akvarel. Jeg er autodidakt og maler intuitivt. Jeg får impulser fra dagligdagen. Det kan være mennesker, oplevelser, en vinduesudstilling og input fra andre kunstnere.

Susanne Povelsen

Mariam Ali: Mariam startede forsigtigt med et enkelt naturbillede, som fik sin plads i Kulturhuset. Det må have været en god plads for pludselig var det væk. Solgt. Nu har Mariam hængt yderligere 2 billeder op, begge to naturbilleder. Har lige fanget Mariam et splitsekund, mens hun viser et af sine billeder frem.

Mariam Ali

Tina Hesselbjerg: Når jeg skriver, så har jeg som regel en ramme at gå ud fra. Rammen er her grundelementerne i historien. Det samme gør sig gældende, når jeg maler. Her snyder jeg dog. Jeg stjæler tingene, her hovedsagligt blomsterne, som jeg tager andre steder fra for sidenhen at gøre dem til mine. Jeg tager ligesom ejerskab af dem og kreerer dem og giver dem dermed mit eget udtryk.

Tina Hesselbjerg

Jeg har haft en tidligere periode og ligeledes en nyere periode, hvor man vil kunne se på mine malerier, at jeg har skiftet taktik. Jeg har altid malet med akryl farver, som er hurtige til at tørre. Her kan man med succes male lag på lag, det vil sige, at man tager lidt vand og putter i farven, som man nu engang maler med for sidenhen at smøre det på lærredet. Når det så er tørt, så kan man tage en ny farve og sætte ovenpå blandet op med lidt vand. Det giver en gennemsigtighed hvilket, synes jeg, giver en god levende effekt på billedet. Samtidig har jeg en stor tilbøjelighed til at blande malingen sådan, at det ikke ligefrem er komplementærfarverne (rød, gul, grøn og blå), som jeg benytter.

Jeg elsker at male blomster, idet blomsterne hører foråret og sommeren til. Dette er nogle årstider, som jeg ser frem til, da det er her kimplanterne pibler frem fra jorden og ender med at danne mange forskellige flotte blomster. Når det er vinter og mørkt og trist i vejret så har jeg den store tilbøjelighed at tænke på blomster (hvad skal der sættes af frø i haven) og forår.

Er der mon nogle derude i KBS, der ligeledes har en tilbøjelighed til at male eller evt. tage billeder, så tænk lige over om ikke det kunne være en god ide, at vise det frem i Kulturhuset. Her er vi en del der, allerede nu, går og nyder fornyelsen og ikke mindst fordybelsen, der er ved at kigge på de billeder, der nu hænger der. Meningen er, at der skal være skiftende kunst på væggene og en god pointe er, at billederne skal være til salg.

KULTURHUSET

KULTURHUSET

KBS MOTIONSCENTER

Den 1. Maj 2019 vil der træde nye priser i kraft: Der vil ikke længere være formiddags- og heldagskort, men derimod Beboer og Pensionist/beboer. Samtidig vil alle kunne bruge motionscenteret i hele centerets åbningstid.

Ændringen
Består af alle beboer vil kunne bruge motionscenteret i hele centerets åbningstid.
Samt at der betales i 12 måneder. Disse ændringer betyder også at der nu ikke længere vil komme en betalingsfri måned.

Som beboer / pensionist skal du henvende dig til administrationen og med pensionist dokumentation inden den 27 marts 2019 kl.12:00

Priserne vil nu være således:
Beboer: Kr. 100,00 pr. måned
Pensionist/beboer: Kr. 75,00 pr. måned
Disse ændringer betyder også at der nu ikke længere vil komme en betalingsfri måned:

Åbningstider:
Mandag-torsdag: kl. 09:00 – 18:00
Fredag: kl. 09:00 – 14:00
Søndag: kl. 10:00 – 13:00

Lukkedage:
Lørdag og helligdage.
Det kan forekomme, at motionscenteret holder lukket på grund af sygdom, ferie, manglende frivillige og reparation.

Køge Boligselskabs Styregruppe.

MENU - FEB - MAR - ARP

Der er morgenmad hver tirsdag
Fra kl.09:00

Der er frokost hver onsdag
Fra kl.12:00 til kl.13:00
Se opslag i Cafeen

Torsdag d. 21. februar
Hakkebøf
m/Løg, kartofler og sauce
Voksne Kr.30,00 børn Kr.20,00

Torsdag d. 07. marts
Stegt flæsk m/persillesauce, Kartofler og rødbeder
Voksne Kr.60,00 børn Kr.30,00

Torsdag d. 21. marts
Koteletter
m/ kartofler, sauce
Voksne Kr.40,00 børn Kr.20,00

Torsdag d. 04. april
Glaseret Hamburgerryg m/ Flødekartofler
Voksne Kr.40,00 børn Kr.20,00

Billetter kan købes i kulturhuset frem til tirsdag kl.18:00.
Tilbehør til maden er årstiden grønsager eller salat.
Venlig hilsen
Kulturhuset Langelandsvej 66
Tlf. 29 39 43 46.

Kendte ansigter i Kulturhuset

Annette Henriksen
Servicemedarbejder
ah@kbs.dk
Tlf. 29 39 43 46

Kim Mørk Giedo
Beboerrådgiver
kmg@kbs.dk
Tlf. 20 21 49 08

Kulturhuset har åbent alle hverdage og tre timer om søndagen. Du er altid velkommen i Kulturhuset - om du vil slappe af, motionstræne, deltage i fællesspisning om torsdagen, spise dagens frokost eller bare drikke en kop kaffe i caféen - Kulturhuset har rammerne til det hele!

Hver uge har vi aktiviteter for såvel børn og unge som for voksne. Forskellige klubber og fodbold er eksempler på børne- og unge aktiviteter. For de voksne er der bl.a. motionscenteret, pensionistklubben, billardklubben Habil, håndarbejdsklubben og Tai Chi. For alle beboere er der fællesspisning hver anden torsdag aften kl. 18:00. Man skal blot huske, at tilmelde sig i Kulturhuset dagen inden kl. 10:00. Husk også morgenmadscafé om tirsdagen kl. 9:00.
Vel mødt i Kulturhuset.

ÅBEN RÅDGIVNING I KULTURHUSET
MANDAG kl.12:00 til kl.16:00
FREDAG kl.10:00 til kl.14:00
Der kan også aftales en tid med Jan Milo på 21 33 33 72

Åbningstider i Kulturhuset:

Mandag:	kl. 09:00 - 18:00
Tirsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Onsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Torsdag:	kl. 09:00 - 18:00
Fredag	kl. 09:00 - 14:00
Lørdag:	Lukket
Søndag:	kl. 10:00 - 13:00

Priser for motion: Fra 1. Maj 2019
Motion for 1 måned:

Pensionist	Kr. 75,00
Heldagskort	Kr. 100,00

Betaling
Da der kun er træning for ansatte og beboere, er betalingen fremover ændret, således at motionskort kun kan købes via administrationen, Langelandsvej 32. Betaling vil kun kunne ske over huslejen og gælder samme måned, som huslejen.Som beboer skal du henvende dig til administrationen og med sundhedskort / pensionist dokumentation samt et foto (til medlemskortet) dokumentere, at du bor i et af vores lejemål.
Du underskriver en indmeldelsesblanket

AKTIVITETSOVERSIGT FOR

MANDAG

TAI CHI
ØVEDE HOLD:
kl.10:00-11:30 i sal II
BEGYNDER HOLD:
kl.11:40-12:45 i sal II

IT CAFÉ
kl.11:00-13:00 i Kulturhuset

STAVGANG
kl.16:00 ved Kulturhuset

ZUMBA
kl.18:30-19:30 i sal II

ÅBEN RÅDGIVNING
kl.12:00-16:00 i Kulturhuset

Der kan også aftales en tid med Jan Milo på 21 33 33 72

TIRSDAG

PENSIONISTKLUB/ GYMNASTIK
kl.11:00-12:00 i sal II

BILLARDKLUBBEN/ HABIL
kl.12:00-16:00 i foyeren til sal I

PENSIONISTKLUB SOLBAKKEN I & II
kl.13:30-16:30
Primulavej 18

PENSIONISTKLUB KBS
kl.14:00-16:30 i sal II

MORGENMAD I KULTURHUSET
kl.09:00-11:00

CYKELCARE
Rådgivning i forbindelse med vedligehold af egen cykel.
TLF: 21 99 28 42

ONSDAG

KREA-KLUB
kl.10:00-14:00 i cafeen
Strikke og hygge for KBS beboere

SPIL-OPPERNE
kl.14:00-17:00
Spil og hygge i foyeren til sal I

PENSIONISTKLUB KBS Banko
kl.19:00 28 nov sal II

Fra januar til Maj er det den første onsdag i måneden kl.19:00

Alle er velkommen

KULTURHUSET OG KBS

TORSDAG

BILLARDKLUBBEN/ HABIL
kl.18:00-22:00 i foyeren til sal I

KBS DART
kl.18:00-22:00 i foyeren til sal II

TORSDAGSMAD
Hver anden torsdag kl.18:00
Tilmelding/betaling i cafeén onsdag inden kl.10:00

CYKELCARE
Rådgivning i forbindelse med vedligehold af egen cykel.
TLF: 21 99 28 42

BANKO KBS VEST
kl.19:00-22:00
1. torsdag i måneden fra oktober til april i Lagunen, Tornegården 98

FREDAG

FREDAGSCAFÉ
kl.16:00-18:00 i **HABIL**

ÅBEN RÅDGIVNING
kl.10:00-14:00 i Kulturhuset

Der kan også aftales en tid med Jan Milo på 21 33 33 72

LØRDAG

STREETSOCCER Piger U/16
kl.14:00-16:00 på multibanen i Hastrupparken

SØNDAG

STREETSOCCER DRENGE 16+
kl.16:00-18:00 på multibanen i Hastrupparken

STREETSOCCER DRENGE
kl.16:00-18:00 på multibanen i Hastrupparken

AKTIVITETER FOR ALLE

AKTIVITETER FOR UNGE

AKTIVITETER FOR VOKSNE

FRIVILLIGHED

ENGAGEMENT OG INVOLVERING

NYT FRA KØGE OG OMEGN

Tekst og Foto: *Tina Hesselbjerg*

Onsdag den 20. november 2018 var der Frivillighedskonference i Faxe kommune. Det foregik i Kultunariet, Søndergade 12 i Haslev. Det handlede om engagement mellem frivillige, foreninger og kommune. Der var mange gode indslag og sågar paneldebat og debatter i plenum. På et givent tidspunkt kom Karen Lumholt på programmet og sikke en øjenåbner. Pludselig handlede det om frivillighed set i et meget stort perspektiv. Det vigtigste af alt, mener jeg, er hvad der giver grundlag for frivillighed og hvad man som menneske får ud af at gøre noget i frivillighedens ånd. Alt hvad der var sagt før og ligeledes bagefter kunne ikke sammenlignes. Hun var simpelthen brilliant. Men hendes indslag var et ganske godt udgangspunkt for en senere debat, som på ganske fin maner handlede om frivillighed.

Undervejs blev mange gode ord og sætninger udtalt om dette emne. Dog vil jeg her udelukkende focusere på det, som er alment for os alle sammen - også beboere, der har til huse i Køge Boligselskab.

Men hvad er et menneske?

Herunder følger 3 svar på dette spørgsmål.

1. DIN EGEN LYKKESMED Når man taler om at være sin egen lykkes smed så betragtes det ret alment som et fænomen, som går ud på at man er egoistisk. Man er et stræbsomt og egennyttigt menneske.

2. EN DEL AF FLOKKEN Egentlig er mennesket ikke noget i sin egen ret, men skal indordne sig systemets og flertallets behov.

3. MENNESKET ER RELATIONELT I frivillighedens tegn handler det om noget helt andet. Den enkelte vil føle sig som en unik person, ikke ved at være egoist, men derimod ved at engagere sig i sine medmennesker.

Karen Lumholt siger: "Vi er ikke så meget anderledes i dag end da vi var stenaldermennesker. Vi vil gerne være en del af flokken og i bund og grund frygter vi at blive udelukket. Vi må genetablere de nære fællesskaber, som vi er så afhængige af for at trives. I praksis er det ikke bare uafhængighed og valgfrihed, vi stræber efter. Uden en basis i kærlige fællesskaber, kan man ikke presse sig selv. For den enkelte er det vigtigt at man kan sige: "Jeg har brug for dig!". Støtten opstår først, når man rækker ud efter den."

"Sådan som samfundet tegner sig i dag, så er der flere børn og flere ældre - og færre til at tjene pengene. Det gør det pludselig til en nødvendighed at inddrage frivillige for at fylde hullerne. Men det er ikke den eneste grund til at vi taler så meget om frivillige. Frivillighed giver et mere robust samfund", tilføjer Karen.

Karen Lumholt stiller spørgsmålet: "Hvordan er det gået til at man i professionalismens, ensartethedens og effektivitetens navn har trukket relationerne ud af velfærden, når det er dem, der får os til at trives?"

"Som samfund skal vi sikre gode forudsætninger for, at personlige relationer kan opstå. Mennesker bygger selv fællesskaber, men rammerne skal være der, fx mødesteder og boligformer, der inviterer til samvær. Engagement kommer, når man selv får lov til at bidrage og have en betydning."

Karen er aktiv i debatten om hvordan landdistrikter, små byer og nærsamfund kan udvikles i stedet for at afvikles. Hun er med til at starte flere aktive netværk på området.

Velfærden gen(op)findes lokalt, siger hun, og det pibler frem mange steder i det ganske land. Bogen Futuriblerne - fremtidens fællesskaber, som Karen Lumholt er medforfatter til, har jeg læst om - og den virker til at være nyskabende, iderig og er værd at læse.

Min konklusion på alt dette:

- Som mennesker har vi behov for hver især at føle os unikke (noget værd som personer) i kraft af, at der er brug for os.
- Man blomstrer som menneske, hvis man har en base af nære relationer, et lokalsamfund eller arbejdsrelationer at høre til i.
- Frivillighed tager udgangspunkt i hvordan vi er som mennesker, der har brug for relationer – og det burde samfundet som sådan lære af.
- Som samfundet er blevet de senere år, er der en tendens til, at relationerne bliver nedprioriteret og sat på prøve, hvilket kan give anledning til stress og mistrivsel.
- Heldigvis er der mange græsrødder, der ønsker at tingene skal blomstre - både i udkantsdanmark samt i de små bysamfund. Så der er grund til optimisme.

Hvordan skal vi se på hinnanden og fremtiden?

Fakta boks:

Karen Lumholt er journalist, tidligere DR-P1, og forfatter/medforfatter af 8 bøger om samfundet, arbejdslivet, velfærden og familien. Hun er en skarp iagttager af vores samtid, analyserer og fortolker samfundsmæssige forandringer og opstiller konkrete visioner for hvordan vi kan indrette os i fremtiden. Som debattør er hun vidende og saglig og derfor ofte brugt i medierne. Som foredragsholder er hun fakta baseret, inspirerende, nærværende og god til at gå i dialog. Hun skaber motivation og holdånd. Siden 2004 partner i Lumholt & Stahlschmidt Kommunikation og 2014-2016 talsmand og direktør for Tænketanken Cura. Karen nærer stor kærlighed til de decentrale Danmark og tager gerne rundt i hele landet, der hvor de nye fællesskaber og løsninger på samfundets problemer spirer og gror - i landsbyer, småbyer, købstæder og bydele.

Kilde: www.karenlumholt.dk

VIL DU VÆRE MED?

REDAKTIONELT

Vi har brug for skribenter og fotografer til vores sammenhold på KBS Beboernyt. Kan du med udgangspunkt i KBS og Køge omegn brygge en god historie sammen, så er det dig, vi har brug for! Vi sidder på vores hyggelige kontor i administrationen, og vi vil være rigtig glade for at se et nyt ansigt dér. Arbejdet er på frivillig basis, men mægtig hyggeligt, idet man mødes på kryds og tværs og får sjove oplevelser og gode kontakter. Kontakt os på tlf. 2129 6481 eller på beboernyt@kbs.dk.

Foto: Kenneth Ring

Mikkel , Helle og Tina er en del af et stærkt team på KBS BeboerNyt